Juan

Cum să abordezi orice femeie, oricând, știind exact ce să-i spui pentru a obține **numarul de telefon** și **o întâlnirire.**

Manualul De Seducție

Manualul De Seducție

Juan

Cuprins

Introducere: 4

Capitolul 1: Inceputul 8
Capitolul 2: Îndeajuns de bărbat 16
Capitolul 3: Maestrul 39
Capitolul 4: Totul despre tine 48
Capitolul 5: Mentor într-ale progresului 95
Capitolul 6: Cum să determini orice fată să facă orice 103
Capitolul 7: Cum să faci cunoști orice fata, oriunde 189
Capitoul 8: Întrebări care cuceresc.....206
Capitolul 9: Cum să-ți revii în urma despărțirii de orice fată.....228
Capitolul 10: Totul despre ea 238
Capitolul 11: Limbajul trupului 277
Capitolul 12: Tabloul complet 303
Capitolul 13: Decalogul damelor 310

Cuvânt de final 321

Dedic această carte
tuturor bărbaților care
nu au crezut că
vor putea cuceri o fată
...până acum.

Introducere

Felicitări!

Vă aflaţi în faţa ghidului perfect de cucerire a fetelor, după cum reiese din titlu. Afirmaţia, deşi poate părea exagerată, sunt conştient, este totuşi adevărată.

Această carte vă va dezvălui tactici secrete de a înţelege şi influenţa fetele oricând, mai exact vă va oferi cheia de acces în lumea acestei creaturi fascinante, frumoase care este fata şi vă va învăţa cum să-i influenţaţi modul de gândire şi acţiune.

Dacă şi voi, că şi mine, credeaţi că nu aveţi nici o şansă să o cuceriţi pe fata superbă pe care o doriţi din tot sufletul, mai gândiţi-vă! Când veţi stăpâni şi pune în aplicare tehnicile şi tacticile psihologice din această carte, veţi putea cuceri fete pe care nici nu visaţi vreodată că le veţi cuceri.

Veţi fi unul dintre cei mai căutaţi burlaci, iar prietenii vă vor admira capacitatea de a atrage fetele şi de a le determina să facă lucruri într-un fel în care alţi bărbaţi nu vor fi în stare.

De fapt veţi înţelege uimitor de bine universul unei fete. Mai mult, vă veţi înţelege uimitor de bine propria persoană; veţi deveni bărbatul cu toate calităţile necesare pentru a cuceri o fată, bărbatul care exista deja înăuntrul dumneavoastră aşteptând metodele, tacticile şi secretele pentru a-şi dezlănţui talentele în arta cuceririi.

Cei cu probleme în sfera seducţiei nu vor mai trebui să sufere respingeri după respingeri. Această carte a fost concepută să ajute orice bărbat; fie că vă consideraţi un Casanova sau tocmai opusul, aveţi aici metode concrete care vă vor adăuga noi cuceriri la CV-ul sentimental.

Această carte este un ghid pas cu pas, în detaliu, exact despre **cum să cucereşti orice fată, oricând** şi, în timp, învăţaturile din această carte vor deveni o a doua natură şi veţi deveni în cele din urmă competent în mod involuntar. Veţi fi capabil să folosiţi metodele şi tacticile psihologice din această carte în avantajul dumneavoastră, cu orice fată, oriunde, oricând, cu uşurinţă.

În ceea ce mă priveşte, pe lângă transformarea propriei vieţi sentimentale şi succesul spectaculos la

fete, am pregătit mulţi prieteni, rude, colegi şi cunoscuţi să facă la fel, atât bărbaţi, cât şi femei.

Pentru a captura esenţa acestei cărţi inovatoare, a acestui cadou unic pe care îl fac bărbatului singur, vom spune că privim cucerirea femeilor ca pe o artă, o ştiinţă, dacă vreţi.

Înainte de a aborda metodele acestei cărţi, vreau să spun că eu **apreciez, respect şi ador femeile** şi în mare parte această carte a fost inspirată din şi a fost concepută pentru a învăţa şi înţelege mai multe despre captivanta dar derutanta femeie. Intenţia "Manualului De Seductie" nu este aceea de a degrada femeile sau de a sugera că ele pot fi manipulate, ci aceea de a oferi un rezumat util al legilor psihologice care influenţează fiecare fată şi pe parcursul acestei cărţi sunteţi învăţaţi să aduceţi la suprafaţă nevoile şi dorinţele ascunse ale femeilor.

Această carte a fost concepută deci pentru a vă ajuta să obţineţi acea primă întâlnire, acel prim sărut şi poate şi mai mult de la fata visurilor dumneavoastră. Poate această carte este foarte folositoare în măsura în care vă dă şansa să cunoaşteţi o fată pe care în mod

normal nu aţi fi abordat-o; după cum ştiţi, uneori e nevoie de foarte puţin pentru a începe o relaţie.

„Manualul De Seductie” este dedicat tuturor bărbaților şi tinerilor care se chinuie într-unul din cele mai importante domenii din viaţă, tuturor tipilor care poate nu arată foarte bine, au fost judecaţi aspru şi nu au cucerit fata visurilor...până acum.

Deci abia aştept să pornim împreună în această aventură incitantă care vă va duce într-o lume a posibilităţilor mult peste aşteptările voastre.

Deci mame şi taţi, încuiaţi-vă fiicele, căci un alt student în arta seducției este pe punctul de a absolvi Magna cum Laude! Câte cunoştinţe, încredere şi putere veţi avea!

Capitolul 1:

Începutul

Înainte de a intra propriu zis în datele problemei, vă voi spune o poveste despre un băiat, un tânăr care îşi dorea foarte mult dragoste şi afecţiune din partea sexului opus, mai mult afecţiune decât dragoste. Acest băiat tocmai îşi începea călătoria în necunoscuta şi foarte derutanta lume a fetelor. Avea 15 ani, nu avea studii, făcea numai probleme şi se cam abătuse de la calea cea buna - ca să folosim o expresie blândă, deci vă puteţi imagina că mai avea mult până să înţeleagă fetele şi avea şi mai mult până să facă cunoştinţă cu vreuna.

Acest tânăr făcea adeseori tot ce-i stătea în puţinţă ca să facă cunoştinţă cu vreo fată şi spunea „Bună!” sau „Salut, frumoaso!” aproape tuturor fetelor pe care punea ochii, dar gestul lui prietenos era de cele mai multe ori întâmpinat cu râsete, câte un „da, vezi să nu!” sau „hai, dispari!”, şi asta într-o zi bună!

Acest tânăr derutat stătea de multe ori noaptea până târziu plângând şi întrebându-se ce îi lipsea, de ce ziceau „ele” despre el că ar fi prea „urât” sau prea „prost” ca să vorbească cu el. Pe scurt, se simţea pierdut - chiar era, dar cumva, pe undeva el ştia că toate astea se vor schimba.

Şi-a amintit cuvintele tatălui său şi ele i-au dat speranţă: „Băiete, trebuie să fii bărbat ca să poţi plânge!” Să fi devenit oare deja bărbat, se întreba băiatul? Aşa că a perseverat încercând să cucerească vreo fată, dar primea refuzuri peste refuzuri, ori aşa credea el.

Situaţia a devenit insuportabilă într-o primăvară, când mai erau câteva zile până la balul de sfârșit de an şi băiatul era disperat după o parteneră cu care să meargă la bal. Când a auzit că Oana, cea mai frumoasă fată din vecini nu avea încă un partener, şi-a zis că asta este marea lui şansă, asta i-ar risipi tot ghinionul de până acum. Aşa că a plănuit s-o invite la bal.

Dimineaţă s-a trezit emoţionat, alergă prin casă şi-şi îmbraţişă mama, lucru care nu-i stătea în fire, apoi s-a spălat pe dinţi, s-a pieptănat, şi-a pus ochelarii, a

zâmbit cât putea el de frumos şi a ieşit glonţ pe uşă până la școală, s-o invite pe fată.

Sosise clipa cea mare; ajunsese cu 20 de minute mai devreme. Erau acolo toţi prietenii lui (cei 2 prieteni, mai exact) şi toată lumea de la şcoala lui parcă, aşa de multă lume era, îşi spuse băiatul căutând-o din ochi pe frumoasa Oana de-a lungul holului aglomerat. O zări brusc, răpitor de frumoasă, îndreptându-se spre grupul ei mare de prieteni de langă scări, locul unde stăteau de obicei.

„Acum e momentul" îşi zise băiatul, „asta e marea mea şansă". Ştia că fata vă fi acolo, se interesase şi, deşi avea mai mult tupeu decât minte şi mai multe coşuri decât realism, îşi trase umerii în spate, ridică bărbia şi, cu dreptul înainte, o porni către acel înger. Cei doi prieteni ai lui îl încurajau, iar majoritatea râdeau şi se uitau cu groază la el întrebându-se ce naiba avea de gând, dar el o pornise în mica lui misiune de erou. Băiatul ăsta ştia exact ce vroia, habar nu avea cum vă obţine ce dorea, dar în mod clar avea de gând să-şi încerce norocul.

Ajunse lângă ea, în spatele ei şi prietenele ei începură să chicotească cu răutate şi să şuşotească

spre Oana, anunţând-o de prezenţa curajosului tânăr din spatele ei.

El aşteptă o reacţie din partea ei şi în cele din urmă, în lipsa unei reacţii, luă taurul de coarne şi o bătu pe umăr pe frumoasa Oana cu bucle negre. Aceasta se întoarse înţepată şi îi spuse condescendentă băiatului: „Ce vrei?”

Băiatul îşi pierdu curajul pentru o clipă şi se întoarse spre prietenii care îi zâmbeau încurajator făcându-i cu mâna. S-a întors spre frumoasa brunetă, şi-a dres glasul şi, bâlbâindu-se, i-a zis: „Aaa, ştii Oana, nu vreau să par prea îndrăzneţ, dar ştii, mă gândeam....Adică, eu nu am cu cine să merg la bal şi am auzit că nici tu n-ai şi... mă gândeam că aş putea să merg cu tine.”

Fata tăcu câteva clipe. Băiatul începuse deja să transpire, fata începu să râdă şi băiatul zâmbi, pentru că ăsta era un răspuns mai bun decât cele cu care era obişnuit. Dar fata râdea din ce în ce mai tare şi, o dată cu ea, râdeau şi prietenele ei şi cam toată lumea din jur, ori cel puţin aşa i se părea lui.

Râsul se opri şi băiatul întrebă „Deci, să înţeleg că răspunsul e negativ?”, iar fata se milostivi să-i răspundă: „E negativ, e nu şi nu şi nu !”, la care băiatului îi pică capul în piept şi i se pleoştiră umerii mai devreme ţanţoşi.

Dar Oana nu terminase încă şi începu o tiradă de genul: „Nici moartă n-aş ieşi să mă vadă lumea cu tine! Eşti slăbănog, eşti urât şi arăţi ca un tocilar!”. Băiatul arăta ca un boxer care luase o bătaie crâncenă.

Nu se simţise atât de umilit niciodată până acum, simţea că ajunsese ultimul om. Nu s-a dus la şcoală o săptămână, plângea nopţile până târziu, îi era rău tot timpul şi nici la bal nu s-a dus. Băiatul n-a înţeles că episodul ăsta era o lecţie, dar înţelege asta acum şi, dacă n-aţi ghicit deja, băiatul eram eu.

Cam asta este viaţa mea sentimentală, eşecuri şi refuzuri unele după altele: am avut parte de palme, vorbe dure şi mi s-a spus „nu” în peste o mie de feluri. Aşa că acum sunt în postura de a vă învăţa ceva de care sunt extrem de sigur, anume cum să cucereşti o fată, oricând. Dacă vă întrebaţi cum se poate aşa ceva şi vă spuneţi că sună prea frumos ca să fie adevărat, vă propun să ne ocupăm întâi de partea în care arătăm

cum se poate, apoi veţi înţelege că totul este cât se poate de real.

În ceea ce mă priveşte, se poate şi s-a putut pentru că de mult prea mult timp făceam lucrurile greşit şi, deşi eram de râsul tuturor, mie nu mi se mai părea amuzant deloc. Salvarea mea şi lucrul care face că această carte să fie credibilă este faptul că am învăţat din propriile greşeli. Simplu, dar adevărat. Reţineţi ca pe măsură ce veţi parcurge cartea de faţă şi îi veţi studia şi pune în aplicare principiile, veţi învăţa un principiu simplu, acela conform căruia o greşeală din care înveţi ceva nu este greşeală, dar dacă faci aceeaşi greşeală de două ori, atunci asta se cheamă prostie. Şi să nu faceţi greşeala pe care am făcut-o eu, crezand că prostia este o virtute!

Cum am schimbat situaţia de la a nu avea niciodată o prietenă, până la a putea cuceri orice fată oricând? Cu ajutorul a două metode, prima fiind descrisă pe scurt în capitolul 3, a doua fiind chiar lungul proces pe parcursul căruia am făcut greşeală după greşeală - aproape toate greşelile posibile - şi m-am întâlnit cu toate tipurile de fete şi de situaţii şi am învăţat din ele. Ideea este că, dacă faci greşeli dar eşti o persoană inteligentă, realizezi că astfel înveţi; la fel

şi eu: aşa am început să mă „deştept”, încet dar sigur am început să mă schimb, să judec mai puţin şi să observ mai mult, să ascult mai mult şi să vorbesc mai puţin.

Am început să mă adaptez la reacţiile pe care le primeam, mi-am schimbat comportamentul şi rezultatele au fost diferite, am devenit foarte receptiv şi am început să înţeleg că sunt lucruri pe care le faci şi lucruri pe care nu le poţi face când vine vorba de fete, am înţeles că există nişte reţete sigure pentru succes şi altele pentru eşec.

Astfel, nu vă cer să renunţaţi la propria gândire şi să adoptaţi modul meu de a gândi, pentru că sunt multe lucuri pe care eu nu le ştiu, dar dacă ştiu ceva foarte bine, acel lucru este să cuceresc femei. Ce vă cer însă este să fiţi deschişi, să cântăriţi cu atenţie ceea ce vă spune această carte şi să fiţi în general deschişi la sugestii. Cu alte cuvinte cartea de faţă nu poate decât să vă îmbunătăţească situaţia în materie de relaţii sau să vă sporească nivelul de cunoştinţe în acest domeniu.

Nu trebuie decât să învăţaţi ce este în aceste pagini, să adaptaţi tehnicile şi metodele la propria voastră personalitate şi la propriul stil şi nu veţi mai fi

singur multă vreme. Aceasta nu este o carte care să vă schimbe, ci mai degraba o carte care să scoată la iveală ceea ce aveţi mai bun în voi. Sunteţi minunaţi aşa cum sunteţi, altfel n-aţi fi rezistat până acum, aşa că voi încerca numai să vă şlefuiesc puţin pentru a avea toate şansele să reuşiţi. Ideea este că **poți să cucereşti orice fată doreşti**, aşa că ia cartea în ambele mâini şi, cu mintea deschisă şi cu entuziasm, să ieşim la agăţat!

Puncte cheie de reţinut:

- Ca să ajungi departe porneşti de jos
- Toţi câştigătorii pierd în prealabil
- Toţi cei care sunt în faţă au fost cândva în spate
- Înfrângerile de moment ascund victorii mari
- Învaţă din greşelile tale

Capitolul 2: Îndeajuns de bărbat

Încredere şi curaj

Când eram adolescent nu prea mă puteam lauda cu nimic, în comparaţie cu palmaresul de cuceritor pe care îl am acum, însă aveam Încredere şi Curaj şi asta reiese probabil şi din paginile prezentei cărţi.

Aveam un Curaj care sfida limitele raţiunii şi până şi în faţa obstacolelor aveam Încredere, nu de la început, dar a crescut din Curajul cu care mă ridicam de fiecare dată după ce eram doborât. Ştiam că dacă perseveram în situaţiile cele mai dificile, cea mai frumoasă creatură din lume - femeia, mă vă lasa să intru în lumea ei; ştiam că, într-o zi o să am parte de fete şi aşa a şi fost.

Întâlnirile cu fete peste aşteptările mele de frumoase au început iniţial într-un tempo lent, apoi, pe măsură ce descopeream legile Atracţiei, aveam din ce în

ce mai multe întâlniri. Întotdeauna trebuie să ai încredere şi curaj. Îmi amintesc de o întâlnire în care am intrat în vorbă cu o fată numai pentru că am avut curaj, şi fata nu era obişnuită, ci era o tipă absolut senzaţională!

Era o zi superbă şi eram la mare la plajă cu prietenii. Ne distram de minune în apă jucând tot felul de jocuri, apoi ne-am hotarât să stăm să ne bronzăm şi „să admirăm peisajul", ca să spun aşa.

Cum stăteam întinşi pe prosoapele noastre de plajă, apare o daneză superbă. Apăruse din senin şi mergea sigură de sine şi conştientă de frumuseţea şi înzestrările ei. Se mişca de parcă toată suflarea de pe plajă era cu ochii pe ea, ceea ce era adevărat, şi se vedea că făcuse asta de multe ori.

Noi eram ca hipnotizaţi, de parcă eram în transă şi ne uitam muţi de uimire la frumoasa care ne vrăjise. Am zis că ne-a pus Dumnezeu mâna în cap când tipa s-a aşezat lângă noi, dar surpriza cea mare a venit când tipa, ştiindu-se privită, **şi-a scos sutienul**. După cum vă imaginaţi, ne-au cam ieşit ochii din orbite şi sangele a început să se îndrepte spre anumite părţi ale corpului.

Prietenii mei au început să vorbească despre cum ar fi să ai aşa o prietenă, spunând că numai în vise ar putea fi aşa ceva posibil, aşa că eu le-am propus să meargă unul dintre ei şi să o salute. Au râs toţi şi mi-au zis că sunt nebun, i-am întrebat de ce şi ei mi-au zis că una ca ea nu s-ar uita niciodată la unii că noi. (Vorbeşte în numele tău, colegu'!, mi-am zis eu în gând).

Apoi prietenul meu Mihai a propus să mă duc eu şi să o salut. Am acceptat provocarea pentru că, la cei 18 pe care îi aveam atunci, avusesem parte de refuzuri şi nu vedeam un alt refuz ca pe o tragedie.

M-am ridicat şi m-am îndreptat către frumoasa daneză pe jumătate goală; mergeam calm, cu încredere , concentrat şi aveam un plan, acela de a o saluta. Nu era cine ştie ce plan, dar am încercat oricum.

Am ajuns la ea, am îngenuncheat şi am spus „Bună!". S-a ridicat şi maaaama ce privelişte! I-am spus într-o maniera deschisă, prietenoasă „Bună! Iartă-mă că te deranjez, dar cred că eşti frumoasă şi, dacă eşti şi draguţă pe cât eşti de frumoasă, cred că aş vrea să te cunosc mai bine." (mă miram şi eu de unde o scosesem,

pentru că suna al naibii de bine!) - în momentele acelea încercam să mă uit în ochii ei şi nu mai jos. A răspuns cu un zâmbet larg şi mi-a spus „Ce drăguţ, sigur că da!" Am cerut permisiunea înainte să mă aşez şi am stat de vorba cu ea vreo 20 de minute şi înainte să plec îmi povestise toată povestea vieţii ei (aşa ştiu că era daneză), îmi dăduse numărul de telefon şi ne dădusem deja întâlnire.

La întoarcere, prietenii au zis că sunt cel mai feroce mascul în viaţă (şi vă spun eu sigur că nu sunt), pur şi simplu nu le venea să creadă că am avut curajul să mă duc şi să-i spun „Bună!" (vom vorbi mai pe larg despre saluturi într-un capitol ulterior).

Dupa acest episod m-am întrebat ce se întâmplase, eram mai frumos decât prietenii mei? - nu, de fapt ei erau mai arătoşi decât mine. Eram mai amuzant şi mai fascinant? - din nou, nu prea, sau poate foarte puţin, şi atunci mă întrebam ce mă deosebise de ceilalţi, cum de mă preferase pe mine?

Răspunsul este Curajul. Pur şi simplu mi-am lăsat ego-ul la o parte şi mi-am încercat norocul, ştiind că nu am decât de câştigat din acea experienţă - şi chiar am câştigat, dar fiind un gentleman, nu vă voi spune mai

multe detalii. Să spunem doar că după aceea m-am simţit puţin danez şi eu :)

Vă pot spune cum aceasta calitate, acest atribut numit curaj mi-a facilitat întâlniri nu numai cu fete inaccesibile până atunci, dar chiar şi cu tinere femei! Femei tinere, frumoase îmi observau curajul şi eforturile şi îmi dadeau posibilitatea să le fac curte, tocmai pentru că vedeau că am curaj.

Şi m-am întrebat de ce nu făceau şi prietenii mei la fel, ce-i împiedica? De ce nu făceau şi ei ce făceam eu, că doar nu era greu? răspunsul este unul singur: de Frică. Frica este înăuntrul nostru al tuturor şi ne împiedică să progresăm şi să cucerim fata pe care o dorim cu adevărat.

De ce? De ce ne temem? Din experienţa mea şi după cum vad eu lucrurile, ne temem de multe lucruri, dar în topul lungii liste se află două lucruri de care ne este cel mai frică, în special când vine vorba de fete. Aceste două lucruri sunt **teama de respingere** şi **teama că nu eşti de ajuns de bărbat**. Într-un capitol ulterior vom aborda metode de depăşire a acestora şi vom vorbi despre cum să folosim teama în avantajul nostru. Pentru moment să recunoaştem că teama este

de fapt o unealtă, un radar - dacă doriţi - pentru ceea ce trebuie făcut, care se reglează pe frecvenţa a ceea ce trebuie să facem. Teama îţi face o listă cu lucruri pe care trebuie să le faci, aşa că învăţă să-i fii recunoscător şi urmează-i judecata.

Ţin să subliniez importanţa deosebită a **Încrederii** şi a **Curajului**. Dacă ai incredere şi curaj ajungi departe pe drumul spre fata visurilor tale, dar ce înseamnă asta mai exact? Ei bine, este vorba despre capacitatea de a-ţi încerca norocul; să nu-ţi fie frică să ceri ceva ce îţi doreşti, să nu iei respingerile la modul personal şi capacitatea de a ieşi din zona proprie de confort şi siguranţă pentru a cuceri o fată.

De exemplu, dacă lucrez în vânzări şi fac tot ce trebuie pentru a vinde un produs, mai puţin să cer acest lucru, care sunt şansele mele de reuşită? Dragul meu frate mi-a demonstrat acest lucru în felul următor: „Fraţioare, îmi dai te rog capsatorul de pe birou şi, dacă tot eşti acolo, dă-mi şi sticla cu apă, stiloul, portofelul şi după asta vino, te rog, şi stai în stânga mea.” Eu am executat.

Apoi îmi spuse că a intrat în posesia tuturor acelor lucruri, capsator, sticla cu apă, stilou, portofel numai

pentru că le ceruse fratelui care acum stătea în stânga sa. Morala povestirii este că, dacă vrei o fată trebuie să-ţi încerci norocul cu ea şi, cel puţin să-i ceri acest lucru.

Gânditi-vă: dacă eu aş vrea să vând o maşină cu 10000 de euro, ce şanse aş avea oare să vină cineva şi să-mi ofere 12000 pe maşină? Zero şanse! Aceeaşi regulă se aplică şi în cazul fetelor: credeţi că o să vă dea ca prin farmec numărul de telefon, că o să apară ca din întâmplare la întâlnire sau că o să vă dea mai mult decât aţi cerut? Bineînţeles că nu! Dacă-i vreţi numărul de telefon sau o întâlnire, cel puţin trebuie să i-o cereţi.

Deci lecţia numărul unu este că, în viaţă ţi se dă numai dacă ceri, dar ai nevoie de Curaj să ceri ceea ce doreşti. Vom aborda metodele şi tacticile de folosit pentru succes garantat într-un capitol ulterior, iar în capitolul următor vorbim despre cum să-ţi faci un curaj de nezdruncinat, aşa că nu disperaţi!

Revin la mesajul meu iniţial despre curaj: dacă nu ai curaj, dacă nu ai îndrăzneala, n-o să umbli după fete şi n-o să le ceri ceea ce vrei. Prin urmare, rămâi numai cu eul tău fragil şi fără fată. Amintiţi-vă că evoluţia şi

progresul se întâmplă în necunoscut, deci momentele de nesiguranţă şi de dificultate sunt de fapt pline de posibilităţi şi vă ajută să progresaţi, vă ajută să creşteţi în mai multe direcţii, trebuie să aveţi curaj pentru a descoperi asta singuri.

Când veţi înţelege cu adevărat esenţa curajului şi o veţi aplica în viaţa de zi cu zi, n-o să vă vina să credeţi câtă încredere în sine o să căpătaţi şi câte lucruri bune vi se vor întâmpla, inclusiv întâlniri cu fete frumoase. Prin urmare ieşiţi din zona proprie de confort şi siguranţă, asumaţi-vă un risc calculat şi încercaţi-vă norocul!

Asta este foarte important, întrucât din momentul în care adoptaţi această tehnică drept una de bază a modului de abordare, în mod sigur veţi ajunge la orice fată doriţi, când doriţi. Credeţi-mă pe cuvânt. Merită şi nu veţi regreta. E adevărat când se spune că dacă nu rişti, nu câştigi.

Puncte cheie de reţinut:

- Înainte de toate, Încredere şi Curaj
- Fetele şi femeile sunt atrase de Încredere şi Curaj
- În viaţă ţi se dă numai dacă ceri

- Dacă o vrei, fă un pas în fata şi du-te după ea
- Nu lua respingerile la modul personal
- Învaţă să îţi foloseşti frica, nu să lupţi împotriva ei

Teama este un obstacol

Îmi amintesc ce mi s-a întâmplat prima dată când am făcut dragoste, cât eram de emoţionat pentru că fata era puţin mai în vârstă decât mine. Eram în baie, cu câteva minute înainte de actul propriu zis şi îmi era îngrozitor de frică. Nu ştiu de ce, poate pentru că mă gândeam că n-o să mă descurc, poate pentru că mă gândeam că tipa o să mă respingă, oricum îmi amintesc foarte clar că eram speriat de moarte.

Ar fi fost normal să sar în sus de bucurie şi să mă reped în cameră, unde mă aştepta ea. Dar nu, mi se întâmpla tocmai opusul, eram foarte timorat, nesigur şi, în retrospectivă, poate a fost mai bine. În fine, am înghiţit în sec, am tras aer adânc în piept, am strâns pumnii şi m-am dus! Cred că, în parte, aşa am învăţat să privesc teama în mod pozitiv, precum şi următorul adevăr.

Dacă ţi-e teamă de un lucru, nu faci decât să-l aduci asupra ta; dacă ţi-e teamă de respingere sau dacă ţi-e teamă că nu eşti îndeajuns de bărbat, atunci chiar asta se va întâmpla. Teama este cea care ne paralizează pe toţi , dacă o lăsăm să pună stăpânire pe noi şi ne împiedică să realizăm orice ne dorim, dar în special să ajungem la fata pe care o dorim şi o merităm. Este un duşman comun, după cum ar spune majoritatea oamenilor.

Întrebarea mea către voi este următoarea: o să lăsaţi teama să pună stăpânire pe voi, sau o să o controlaţi voi pe ea? Dacă nu vă veţi stăpâni teama, dacă nu veţi înţelege că e în avantajul vostru să vă folosiţi frica, nu să luptaţi împotriva ei, vă veţi distruge viaţa şi vă veţi spulbera visele şi puteţi să vă luaţi adio de la fete.

Pentru a înţelege teama, după mine trebuie să analizăm cele două mari temeri esenţiale, anume teama de respingere şi teama că nu eşti de ajuns de bărbat. Acestea două par să fie cele mai comune. Ulterior vom vorbi despre cum să le depăşim, dar până atunci să vedem cum putem privi teama într-o perspectivă diferită şi cum aceasta poate fi un inconvenient care până la urmă se dovedeşte a fi un lucru bun.

Teama nu-ţi este duşman, îţi este de fapt aliat şi, dacă înţelegi acest lucru, viaţa ta se poate schimba pentru totdeauna, la fel cum s-a schimbat şi viaţa mea. Toate lucrurile de care m-am temut în viaţă au fost de fapt lucruri importante pe care trebuia să le înfrunt sau să le fac. Şi teama întotdeauna m-a răsplătit cu ceva, fie m-a învăţat ceva, fie m-a determinat să fac un pas pe care trebuia să-l fac, fie m-a adus mai aproape de rezultatul dorit. La început nu mi-am dat seama, dar teama lucra pentru mine, nu împotriva mea şi a trebuit să înţeleg asta pentru a vedea beneficiile sentimentului de teamă.

Am înţeles că orice lucru de care mă temeam îmi mărginea serios viaţa pentru că îl vedeam ca pe un lucru negativ şi îl lăsam să mă controleze, gândindu-mă că era un semnal de avertisment ori un sentiment care mă oprea de la a face vreo greşeală. Am descoperit că lucrurile stăteau tocmai invers când am luat hotărârea de **a face tocmai lucrul de care mă temeam**. De ce nu? Lăsând teama să mă impiedice tot timpul nu rezolvam nimic, aşa că m-am gândit să încerc şi altfel, iar dacă nu mergea, puteam reveni la varianta iniţială de abordare a lucrurilor.

Toate au început să îmi meargă din plin ca prin minune şi asta numai pentru că am ales să privesc lucrurile diferit şi să mă folosesc de teamă, nu să lupt împotriva ei. Acum privesc lucrurile de care mă tem ca pe nişte puncte din lista cu lucruri pe care trebuie să le fac; orice lucru de care-mi e frică, trebuie să-l fac, întrucât este spre binele meu. Am înţeles repede că, folosind teama în avantajul meu, voi învăţa, voi progresa şi mă vă duce cu un pas mai aproape de ceea ce-mi doream în viaţă.

Am descoperit că teama acţionează ca un radar, detectând lucrurile pe care trebuie să le facem; în special când vine vorba de fete, teama îţi spune când se iveşte oportunitatea, dar este vicleană şi te întreabă cam ce preţ eşti dispus să plăteşti. Vei avea curajul să faci ce trebuie, sau o să te retragi ca un melc în cochilia lui cu mâna goală? Teama va crea obstacole sau oportunităţi în calea ta; depinde de tine să hotărăşti.

Ne este teamă de femei dintr-un singur motiv: eul nostru; simţim că suntem respinşi şi simţim că nu suntem îndeajuns de bărbaţi pentru că ne identificăm cu trupurile şi personalităţile noastre şi ne trăim vieţile ca nişte ostateci ai eului. Eul este fragil, are nevoie mereu de încurajări şi poate fi dărâmat printr-o simplă

remarcă. Până şi un străin ne poate spune că „nu suntem buni de nimic” şi teama că acesta s-ar putea să aiba dreptate porneşte din sentimentul de nesiguranţă al eului.

Experimentând fie şi numai o singură dată ceea ce înţelegem noi că e respingere, ne poate face să ne fie teamă, să ne îndoim de noi înşine. Cu toate astea, nu tu, ci eul tău poate fi judecat; tu nu poţi fi judecat, numai eul tău poate. Nu-ţi trăi viaţa ca sclav al eului, pentru că eul este falsa ta personalitate; el este slab, dar tu nu eşti.

Pentru a pregăti terenul de stăpânire a fricii şi pentru a folosi teama în avantajul tău, trebuie să înţelegi şi să urmezi cele de mai jos.

Puncte cheie de reţinut:

- Conştientizează şi spune-ţi zilnic că nu eşti acelaşi cu eul tău
- Teama este un radar care detectează oportunităţile şi ceea ce trebuie să faci
- Stăpâneşte-ţi teama, sau te va stăpâni ea pe tine

Fetelor le plac tipii care acţionează

Sunt destui tipi care dau din gură bine, unii chiar foarte bine, problema fiind faptele, care rămân mult în urma vorbelor, dovedind că ei sunt într-o stare de inerţie fizică, cu alte cuvinte numai vorbe şi prea puţine fapte. La o clasificare mai largă, există două tipuri de oameni: unii care pun accentul pe cunoştinţe şi alţii care pun accentul pe acţiune, pe fapte. Tu din care categorie faci parte? Trebuie să recunosc că eu când eram adolescent habar n-aveam ce făceam, dar de cele mai multe ori treceam la fapte, ascultand de sfatul tatălui meu: „ nu trebuie să reuşeşti, trebuie numai să treci la fapte!”. Întotdeauna îmi spunea cât de important este să treci la fapte, cum vorbele fără fapte nu fac doi bani, întrucât chiar dacă ai avea toate cunoştinţele din lume, ele nu ţi-ar fi de nici un folos fără acţiune.

Veţi spune că poţi ţine o prelegere sau poţi scrie o carte despre asta, dar nu e aşa; pentru toate astea e nevoie de acţiune şi informaţiile și cunoştinţele nu îţi folosesc la nimic altceva decât să te facă o companie plăcută pentru conversaţii la cafea.

Când vine vorba să o cucereşti pe fata pe care o doreşti cu adevărat, pe cea cu zâmbet simpatic şi mici gesturi care te innebunesc parcă, ce şanse crezi că ai dacă intenţiile tale sunt foarte bune dar nu întreprinzi nici o acţiune? Trebuie să acţionezi! Și când treci la fapte, o vei face dintr-o postură care degajă încredere şi curaj.

Fetelor nu le pasă de intenţiile tale, pe ele le interesează faptele şi îi răsplătesc pe tipii care acţionează, aşa stau lucrurile. Dacă nu-ţi plăteşti factura la electricitate, dar ai avut intenţia s-o faci, va avea oare compania furnizoare de electricitate milă de tine şi va înţelege oare faptul că tu eşti un om cinstit, care a avut intenţia să plătească facturile? Bineînţeles că nu! Ei, ca tot restul lumii şi toate fetele pe care ai să le întâlneşti, sunt interesaţi de ceea ce faci, de acţiunile tale.

De ce nu trecem la fapte? Din nou, teama este în capul listei de motive, urmată de amânare din cauza lipsei de încredere şi de o concentrare pe întregul proces şi nu pe rezultat.

Unii nu trec la fapte pentru că simt că nu au competenţa necesară pentru asta şi nici nu au încredere

să treacă la acţiune, dar oare competenţa şi încrederea nu sunt unul şi acelaşi lucru? Da şi nu; cu cât eşti mai competent într-un domeniu, cu atât ai mai multă încredere , este adevărat, dar dacă aştepţi să fie totul perfect, să atingi nivelul optim de competenţă, nu vei trece niciodată la fapte, la acţiune.

Acţionează din postura în care eşti şi cu ce ai în momentul respectiv şi pe parcurs îţi vei însuşi tehnici şi deprinderi superioare. Treci la fapte pentru a-ţi îmbunătăţi încrederea de sine.

S-a spus că „drumul spre iad e pavat cu intenţii bune" şi că „o mie de vorbe doi bani nu fac", prin urmare... la atac! Treci la fapte şi acţionează dacă vrei o întâlnire cu femeia viselor tale şi ai să vezi că se întâmplă ceva ca prin minune când acţionezi cu curaj, nu ştiu nici eu ce, pentru că mai am multe de învăţat, dar ce ştiu este că de fiecare dată fetele şi viaţa în general **răsplătesc pe cei care acţionează**.

Puncte cheie de reţinut

- Cunoştinţele fără acţiune sunt inutile
- Pe fete nu le intereseaza numai intenţiile
- Nu trebuie să reuşeşti, trebuie numai să treci la fapte

- Fetele şi viaţa în general răsplătesc pe cei care acţionează

Tu le înveţi pe fete cum să te trateze

Capitolul acesta este foarte important în strategia de ansamblu, pentru că de fiecare dată când abordezi o fată, se poate întâmpla să ai parte de reacţii mai puţin civilizate. Din păcate oamenii în general te tratează urât sau rece în cel mai bun caz pentru a obţine ceea ce doresc, situaţie în care ţie nu-ţi rămâne decât să-ţi ridici standardele şi să nu tolerezi niciodată un comportament necivilizat.

Dacă nu le laşi pe fete să te trateze urât, ele te vor respecta şi în final vor face poate coadă la uşa ta. Dar dacă nu le înveţi pe fete cum să te trateze frumos, dacă nu-ţi ridici standardele, fetele te vor călca în picioare.

Mesajul clar şi fără compromisuri din acest capitol este următorul: nu tolera niciodată comportamentul necivilizat din partea vreunei fete. Asta poate fi greu de acceptat sau de pus în practică, din cauza adevărului

foarte simplu conform căruia băieţii sunt fraieri şi pot foarte uşor să fie pur şi simplu vrăjiţi de vreo fată.

Asta se întâmplă din două motive: în primul rând băieţii ar face aproape orice ca să obţină ştii-tu-ce şi în al doilea rând băieţii tolerează comportamentul urât din partea fetelor pentru că au anumite sentimente pentru ele. Amândouă sunt greşeli de evitat, primul pentru că tipa n-o să te ia în serios dacă ştie că o vrei numai pentru ştii-tu-ce (cu excepţia situaţiei în care ați căzut de acord asupra acestui aspect), iar al doilea, mai important, pentru că felul sentimentelor tale şi felul în care laşi o fată să se poarte cu tine sunt două lucruri diferite. Nu încerca să găseşti explicaţii pentru compotamentul ei spunându-ţi că îţi place prea mult de ea astfel încât să o laşi să te calce în picioare. **Felul în care laşi o fată să se poarte cu tine reflectă felul în care te porţi cu tine însuţi**.

Băieţi, eu am trăit şi am văzut toate aceste scuze şi scenarii de multe ori, astfel încât vă pot spune pentru a vă scuti de neplaceri şi în cazul în care nu ştiaţi deja: nu faceţi aşa ceva, nu toleraţi aşa ceva, nu merită!

Adevărul este că tu le înveţi pe fete cum să se poarte cu tine. Oricare ar fi situaţia în relaţia ta de cuplu, tu şi numai tu ai pornit-o aşa, deci tu eşti singurul răspunzător. Dacă o fată de care-ţi place te tratează ca pe un gunoi, tu o laşi să facă asta. Dacă întârzie la întâlniri sau dacă te tratează cu răceală, din nou, tu o laşi să se poarte aşa. Nu vreau să spun că trebuie să te porţi ca şi când ai fi stăpânul ei, dar tu cu siguranţă eşti stăpân pe felul în care o laşi să se poarte cu tine; uneori prin acţiunile tale sau prin lipsa oricărei acţiuni, îi transmiţi că poate să facă asta şi tu tot o vei aştepta, poate să te trateze aşa şi n-o să se i se spună nimic.

Deci cum anume eşti singurul răspunzător şi cum să înveţi fetele cum să se poarte cu tine? Mulţi dintre voi veţi obiecta spunând „da, dar cum rămâne cu ea? Eu nu sunt stăpânul ei să-i spun cum să se poarte.” Într-adevăr, nu sunteţi stăpân pe reacţiile nimănui în afară de ale voastre, dar sunteţi stăpân pe felul în care interpretaţi reacţiile fetei şi modul în care reacţionaţi la acestea. Reacţiile tale determină felul în care te tratează fata. Pe scurt, tu înveţi oamenii cum să se poarte cu tine, deci dacă vrei să te respecte fata, respectă-te pe tine însuţi întâi.

Prin urmare cum le înveţi mai exact pe fete cum să se poarte cu tine? Înainte să vorbim despre asta, trebuie să lămurim faptul că majoritatea fetelor care sunt feminine nu agreează, nu respectă şi nici nu au timp pentru un tip moale, un tip care se poartă ca un căţelus în lesă, un tip care spune „da, iubito, cum zici tu", când de fapt îşi spune sieşi „Da iubito, sunt de-a dreptul fraier şi nu am nici un fel de demnitate sau respect de sine." Ceea ce ar trebui să facă un astfel de tip este să se gândească la sine în primul şi în primul rând şi să spună ceva de genul „iubito, înţeleg că asta este părerea ta, asta este părerea mea" şi ironia aici este că dacă faci asta, dacă îţi place de tine însuţi şi te tratezi cu respect, aşa te va trata şi ea! Tu impui standardele.

Sunt multe lucruri care le plac şi care nu le plac fetelor, dar în mod sigur nu le plac băieţii moi, care se lasă conduşi. Excepţie fac fetele care sunt predominant masculine şi fetele ticăloase cărora le place să le gâdili amorul de sine pe socoteala ta şi-ţi dau cu piciorul înainte să obţii ce doreai de la ele. Vi se pare amuzant? Într-adevăr, nu e amuzant deloc pentru cine nu vrea să ajunga de râs. Tu le înveţi pe fete cum să se poarte cu tine, aşa că ridică-ţi standardele.

Principiul este că oamenii fac ce li se permite şi dacă li se trece cu vederea, oamenii vor întinde coarda, asta este valabil pentru noi toţi. Chiar şi eu, care mă mândresc cu punctualitatea mea, am aflat în diferite împrejurări că sunt situaţii în care întârzierea se trece cu vederea şi alte situaţii în care întârzierile nu sunt tolerate, asta numai pentru că oamenii cu care m-am întâlnit m-au învăţat cum să-i tratez şi ce mi se trece cu vederea. Mai sunt încă răspunzător? Absolut, dar este în natura umana să intinzi coarda şi să testezi limitele, să vezi cât ţi se permite şi unde să te opreşti, să obţii ceea ce doreşti cu minimum de efort.

Dacă v-aţi pune mâna în apă caldă, cam cât timp v-ar lua să vă daţi seama că nu e rău deloc, că puteţi suporta temperatura apei şi vă place senzaţia de căldură? Cinci, zece minute, depinde de fiecare, dar dacă v-aţi baga mâna în apa clocotită cât timp v-ar lua să vă daţi seama că nu vă e bine? O fracţiune de secundă!

Asta pentru că oamenii fac ce le merge şi ce li se trece cu vederea. Aşa că, atunci când e vorba, nu treceţi cu vederea dacă ceva nu este bine şi puteţi discuta problema deschis. Asta nu înseamnă să vă legaţi de ele din orice, mai degrabă alegeţi cu grijă

subiectele asupra cărora vreţi să aduceţi vorba, subiecte care sunt importante pentru voi şi pentru evoluţia relaţiei.

De exemplu, dacă simţi nevoia să discuţi despre sex, dicută, dacă nu eşti mulţumit pentru că vă vedeţi prea rar, spune-i, nu fi pasiv, pentru că astfel ea vă înţelege că asta e ok şi se va comporta la fel în continuare.

Prin urmare sfatul meu este să începi relaţia cu dreptul discutând despre limite de la început, ce e în regulă ce nu e în regulă şi faci asta mai mult prin ceea ce faci, nu prin ceea ce spui. Aminteşte-ţi să-ţi susţii vorbele cu fapte, altfel va crede despre tine că nu eşti constant, că nu eşti sigur pe tine şi comportamentul lor nu se va schimba.

Puncte cheie de reţinut:

- Eşti răspunzător de felul în care întemeiezi o relaţie
- Oamenii fac numai lucruri care li se trec cu vederea
- Dacă tu nu te preţuieşti, nimeni n-o va face
- Acţiunile, reacţiile tale le învaţă pe fete cum să se poarte cu tine
- Dacă îi permiţi, te va călca în picioare

- Trasează limitele la începutul relaţiei
- Ca să fii luat în serios, fii constant
- Impune standardele prin propriul comportament

Capitolul 3: Maestrul

Totul a început când aveam 22 ani. Acesta a fost unul dintre momentele cheie din viaţa mea, un moment care mi-a schimbat întreaga traiectorie în viaţă, un moment de care se leagă unele dintre cele mai fericite amintiri din viaţa mea şi cele mai importante lecţii, în special în ceea ce priveşte eternul mister al femeilor.

Am cunoscut un bărbat înţelept care avea mult peste anii mei. Avea 52 de ani mai exact, îl chema Vali şi a fost o persoană centrală în viaţa mea timp de mulţi ani până la moartea lui. L-am cunoscut pe Vali într-un moment dificil al vieţii mele, la scurt timp de la moartea tatălui meu vitreg. Era o perioadă foarte grea pentru mine, plină de tristeţe şi dezordine; problemele mele se agravaseră când cea pe care la vremea respectivă o consideram dragostea vieţii mele, fata viselor mele mi-a spus că nu putem fi împreună şi că „putem fi prieteni cel mult”. După cum vă puteţi imagina, asta a fost prea mult pentru un tânăr ca mine, prea puţin pregătit să

facă faţa unor asemenea situaţii şi lucrurile păreau foarte sumbre când soarta mi l-a scos în cale pe Vali.

Era într-o seară întunecoasă şi înnorată când m-am dus la cinema să vad un film şi să-mi înec amarul în nişte cola şi popcorn. Mi-aduc aminte că am rămas în scaun mult după ce filmul se terminase, stăteam acolo fără să clipesc singur în ultimul rând pe scaunele din stânga. După vreo 20 de minute a apărut seful sălii, un om bine făcut, să mă întrebe „care e problema". Stăteam şi nu puteam să-i răspund la întrebare, încercând să nu izbucnesc în plâns.

La început mi s-a adunat o singură lacrimă în ochi, apoi am început să plâng fără să mă pot controla, fără să pot scoate vreun cuvânt în faţa omului total străin de care îmi era ruşine. Omul se uita în tăcere la mine de la înălţimea celor aproape 1.90 metri ai lui apoi, fără să scoată un cuvânt, s-a aplecat şi m-a îmbrăţişat cu cele 125 kg ale sale. Mi-a spus că îl cheamă Vali, s-a aşezat lângă mine spunându-mi că este seful sălii şi m-a întrebat de ce sunt aşa de suparat. I-am spus acestui om toate necazurile mele dintr-o perioadă în care nimănui nu părea să-i pese prea tare de mine.

Am vorbit timp de o oră, apoi mi-a dat numărul lui de telefon şi mi-a spus că trebuie să se intoarcă la

muncă şi să repare acoperişul din toaleta femeilor, care începuse să curga de la ploaia grea de afară. Am luat numărul de telefon şi am plecat mulţumindu-i şi simţindu-mă apropiat de acest uriaş blând.

În dimineaţa următoare după ce m-am trezit şi mi-am amimtit de Vali, care îmi făcuse impresia unui gentleman perfect, l-am sunat să-i mulţumesc. A fost din nou foarte amabil, am stabilit să ne întâlnim peste câtva timp şi am devenit buni prieteni. Unora li s-a părut ciudat că am un prieten mai în vârstă decât tatăl meu, dar mie nu mi-a pasat. Am petrecut mult timp vorbind despre problemele din viaţa mea, astfel încât el ştia toată povestea vieţii mele, iar eu pe a lui.

Vali avea diploma în psihologie, dar după ce lucrase ca psiholog aproape toată viaţa, a renunţat şi s-a hotarât să-şi urmeze visul de a fi proprietar de cinematograf, pentru că era o fire artistică şi era pasionat de filme încă din copilarie.

Am petrecut mult timp împreună şi mereu subiectul „femei” era printre primele de pe listă. Vorbeam ore în şir despre toate experienţele prin care trecusem, lecţiile pe care le învăţasem, momente dramatice şi momente de neuitat din aventurile noastre cu fete.

Momentul crucial a fost într-o zi când Vali mi-a spus că îşi petrecuse toată viaţa aproape încercând să înţeleagă femeile, să descifreze indiciile pe care acestea le lasă în urma lor pentru a fi cucerite. Am întrebat de ce era lucrul asta aşa de important pentru el, pentru că mie mi se părea un pic cam ciudat. Mi-a spus că nici el n-a fost bine văzut de fete,cu excepţia mamei sale, şi a fost deseori judecat aspru, ceea ce a făcut să nu prea aiba respect de sine şi puţini prieteni. Numai aşa n-ar fi trebuit să fie, în special în perioada de maturizare emoţională, dar asta era cruda realitate pe când era el adolescent.

Tocmai această perioadă tristă din adolescenţa de mult apusă l-a făcut pe Vali să fie aşa de hotărât şi l-a ajutat cu o voinţă de fier în intenţia lui de a învăţa tot ce se poate şi de a-i învăţa la rândul lui pe alţii, poate chiar la scară mai largă, astfel încât cât mai mulţi bărbaţi să fie scutiţi de experienţa prin care a trecut el. Vali spunea de multe ori: „Dacă faptul că am petrecut toată viaţa făcând cercetări despre cum să cucereşti femei va ajuta fie şi numai un singur băiat să-şi dea întâlnire cu o fată şi să nu sufere, atunci pot spune că totul a meritat.” Şi asta a făcut Vali, a petrecut ani la rând cu nasul în cărţi, făcând experimente şi învăţând

din propria experienţă şi din experienţa celor din jur, s-a înscris până şi la facultate să studieze psihologia, totul într-un efort imens de a cuceri o fată, orice fată şi de a-i învăţa şi pe alţii cum să o facă.

Vali a învăţat atât de multe lucruri, încît era ca o bibliotecă ambulantă, avea atât de multe de oferit şi plănuise să-şi expună cunoştinţele unui public larg într-o zi, dar din păcate n-a mai avut ocazia, cel puţin până acum. Vali mi-a spus că eu sunt cel căruia trebuie să-i împărtăşească toate vastele sale cunoştinţele, cel care îi va continua munca atunci când el nu va mai putea. Credea într-adevăr că ne întâlnisem pentru un scop important, spunea că era clar ca bună ziua că el trebuia să mă înveţe pe mine, să-mi fie mentor şi să-mi dezvăluie secretele ghidului perfect de cucerire a fetelor - Manualul De Seductie - cum să cucereşti orice fată, oricând.

Şi astfel am început, stăteam la telefon ore întregi, eu învăţam ce îmi preda el; stăteam prin cafenele, baruri şi cluburi sau chiar în locuri publice uitându-ne la fete şi gândindu-ne la moduri în care am putea cunoaşte pe alte membre ale sexului opus, totul în numele ştiinţei (vezi să nu!)

Vali a început să mă înveţe pas cu pas metodele de cucerire a fetelor şi eu credeam că e puţin sărit de pe fix la început, dar mi-am spus: ce naiba... ce am de pierdut ?! Vali m-a asigurat că n-am nimic de pierdut, numai de câştigat, aşa că am promis să-i accept învăţăturile, să le cântăresc, să le analizez, să le pun în aplicare şi să vad care dintre ele funcţionează.

Îmi aduc aminte într-o seară, când am pornit spre un club şi ne-am rătăcit pe drum am ajuns acolo foarte târziu. După cum vă puteţi imagina, nu arătam foarte bine când am ajuns, deci părea că începutul nostru de weekend este compromis. Intrând în barul clubului mi-a sărit în ochi o blondă frumoasă care stătea cu o prietenă mai în vârstă la bar. Deşi eram timid, i-am spus repede lui Vali de blonda de la bar şi el mi-a răspuns pe un ton hotarât şi convingator: „O să pui mâna pe ea înainte de terminarea petrecerii, îţi promit!”

Asta mi-a dat ceva speranţă, dar tot mi-am zis că e nebun şi, deşi mărturisesc că-mi plăcea ideea habar nu aveam ce voia să zică ori cum avea de gând s-o agaţe pe tipă.Mi-aduc aminte că l-am întrebat: „Aaa, şi cum o să reuşeşti, Vali?”, iar el mi-a răspuns: „Lecţia numărul unu: nimeni n-o să facă asta pentru tine vreodată, tu o să reuşeşti singur!” Am înghiţit în sec şi m-am gândit

să plec, dar ceva mă trăgea înapoi. Apoi Vali mi-a spus: „deşi la final tu va trebui să apeşi pe trăgaci, nu altcineva, tot trebuie să te înveţe cineva. Eu te învăţ, iar tu faci manevrele. Mi-a vorbit apoi despre Pescuit, (despre care vorbim pe larg în capitolul Limbajul trupului, la subcapitolul Tacticile tentaţiei), mi l-a explicat rapid, mi-a spus cum să-l pun în aplicare, iar eu am fost de acord să încerc. Încă nu mă învăţase la ce semnale trebuie să mă aştept de la fete, aşa că m-a asigurat el că îmi va spune ce semnale îmi trimite blonda şi cum să-i răspund la rândul meu. Toate noţiunile astea noi îmi păreau foarte complicate, dar mi-am zis că merita să încerc ceva nou.

Deci am aplicat tehnica de Pescuit, care sigur că s-a dovedit a fi un succes, judecând după semnalele blondei. Apoi mi-a spus care trebuie să fie următoarea mişcare, cum s-o abordez, ce să-i spun exact. A mers fără probleme. În cele din urmă i-am luat numărul de telefon, am fixat o întâlnire, iar bonusul a fost un sărut! Nu-mi venea să cred ce se întâmplase.

Mai avusesem eu succes la fete, dar numai pe baza curajului, dar genul asta de acţiune era la un nivel complet diferit, era vorba de măiestrie aici, pentru că era o artă în sine cu tehnici şi tactici alese cu grijă în

funcţie de situaţie şi de mediul în care eram. Vali a rezumat, spunând că „trebuie să ştii ce rezultat vrei să obţii, să oferi impulsul corect, să te adaptezi la semnalele pe care le primeşti şi să acţionezi.”

I-am spus că eu credeam că ai nevoie de curaj şi trebuie să-ţi depăşeşti frica pentru a le cuceri fete, iar Vali a fost de acord că asta este baza de la care porneşti, dar a adăugat că „pentru a învăţa cum să te caţări într-un copac, trebuie ca acesta să aibă multe crengi, întrucât cu cât are copacul mai multe crengi, cu atât mai multe posibilităţi ai să ajungi în vârf.” în mintea mea Vali căpătase o aură de zeu, de Maestru într-ale cunoaşterii fetelor şi îmi amintesc că unul din sfaturile lui importante era „învăţă pe parcurs şi întodeauna pleacă de la rezultatul scontat.”

După episodul ăsta am început să-i spun „Maestre”, dar Vali era foarte modest şi nu ţinea neaparat la apelativul ăsta. Mie mi se părea însă amuzant şi vesel să îi spun așa. El a început să-mi spuna Juan şi, în timp, prietenii şi chiar şi colegii au început să-mi zică „Juan” şi aşa mi-a rămas numele.

Asta a fost povestea unui om cu adevărat luminat, de origine modestă, un om cu poftă de viaţă şi dragoste

pentru femei. Un om care m-a influenţat enorm şi mi-a schimbat viaţa în bine pentru totdeauna, un om care mi-a transmis mie ştafeta, un om care mi-a dat până şi numele şi datorită căruia sunt ceea ce sunt astăzi.

Dar bărbatul adevărat, adevăratul Maestru acum şi pentru totdeauna este Vali. Pentru mine el a fost şi este legendarul Vali Maestrul.

Capitolul 4:

Totul despre tine

Îndeajuns de bărbat pentru a pune mâna pe orice fată

Aceasta carte vă este dedicată vouă, cei care faceţi tot ce vă sta în puţinta pentru a cuceri femei. Cartea este împărțită în două parți: **Totul despre tine** şi **Totul despre ea**, mai mult de două treimi din carte fiind despre tine, nu despre ea.

Oamenii cred cel mai adesea că, pentru a obţine rezultate, trebuie să-şi concentreze toată energia asupra rezultatelor. Gresit. Cine obţine acele rezultate? Dacă un țăran vrea să obţină nişte oua superioare, extraordinare chiar, şi-ar concentra atentia asupra oualor, sau asupra gainii?

La fel şi în cazul tău; hai să ne concentram asupra ta, cel care produce rezultatele care duc la cucerirea femeii - daca tu functionezi mai bine, atunci şi

rezultatele tale vor fi mai bune. Deci, pentru a cuceri o fata, exista două componente: tu şi ea. Ne vom concentra asupra ta acum şi asupra ei mai târziu. Prin urmare ce înseamnă să faceţi tot ce vă sta în puţinta şi cum trebuie să actionati pentru a cuceri orice fata, oricând.

Înainte să vorbim despre cum trebuie să actionati, să ne asiguram că aveţi cunoştinţele de bază bine fixate; am stabilit că este absoluta nevoie de Încredere şi Curaj pentru a vă spori capitalul de acţiune. Înainte de orice, să analizam cum să-ţi faci curaj şi o încredere de nezdruncinat.

Fa-ţi curaj şi o încredere de nezdruncinat

Tot ce aţi învăţat din proprie experienţă sau din paginile acestei cărţi depinde de priceperea cu care puneti în aplicare tehnicile şi tacticile recomandate cu curaj şi încredere . Acestea trebuie să fie în ordine pentru a crea efectul de procesiune care ne intereseaza. Ca şi la domino, prima piesa trebuie corect amplasata pentru a se crea efectul scontat, iar dacă nu cade prima piesă, nu se întâmpla nimic nici cu celelalte, oricat de bune şi de bine pregătite ar fi acestea. Prin urmare,

înainte de a vă da tehnicile şi tacticile mortale, să stabilim cum să-ţi faci Curaj şi o Încredere de nezdruncinat pentru a te asigura că progresezi şi pentru a-ţi oferi o baza solida atunci când vrei să acţionezi şi să faci un pas către fata pe care o doreşti.

Afirmatii: Aceasta este o metoda eficienta pe care o puteţi folosi pentru a vă face curaj. Deşi nu ştiam la vremea aceea de metoda afirmatiei, când eram copil îmi spuneam adeseori mie insumi „Pot să fac asta", „sunt puternic" şi „imi place de mine". Repetandu-ţi de nenumărate ori afirmatia care să contina calitatea dorita, curajul în cazul nostru, ajungi să crezi că este adevărat, aceasta prin repetitie şi spunând-o cu convingere, cu sentiment şi în mod constant. Ar trebui să mai scriu o carte pentru a explica acest procedeu în sine şi felul în care funcţionează, dar aşa stau lucrurile.

Daca-ţi spui în repetate randuri lucruri negative de genul „ N-o să ies niciodată cu fata asta", „Sunt un prost" sau „Nu sunt eu destul de bun", atunci asta veţi ajunge să credeţi, prin urmare opusul este absolut valabil. Trebuie să-ţi concentrezi toată energia pe limbajul pozitiv în legatură cu ceea ce doreşti şi ceea ce vrei să ajungi spunând lucruri de genul „Îmi place de mine"-asta este o afirmatie deosebit de puternica,

deoarece cu cât îţi place mai mult de propria persoana, cu atât îţi vă creste încredere a în sine şi curajul. Tactica aceasta n-o să vă dezamageasca, deci lucrati asupra ei! Trebuie să înţelegeti faptul că vă vorbesc două instante: propria voce şi dialogul interior. Controlaţi ce spune fiecare dintre acestea şi faceţi corecturile de rigoare dacă vocea interioara incearca să vă reduca la tacere.

Vom mai vorbi despre asta în subcapitolul "Cum să gândeşti", dar este suficient să înţelegeti că, dacă vreţi să aveţi femei trebuie să lucrati la Afirmatii; încercaţi singuri aceasta tehnica şi vă veţi da seama că este adevărata.

Fizicul: Pentru unii este uimitor cum Fizicul ne poate influenta oricând şi poate avea un puternic efect asupra felului în care ne simţim. Atunci când ai nevoie de curaj, poţi adopta sentimentul acesta dacă îţi foloseşti trupul. Îmita atitudinea, postura şi mişcările unei persoane curajoase. Cred că ştiţi deja: barbia înainte, ridica umerii, stai drept şi mergi cu siguranţa care lasa impresia că aveţi o tinta, vă îndreptati undeva. Din nou, vom discuta amanuntit despre asta în subcapitolul "Cum să mergi", dar până atunci exersati aceasta postura pentru spectacolul de mai târziu.

Concentrarea: Datorita faptului că aceasta este o notiune foarte importanta, o vom dezbate pe larg în subcapitolul "Cum să gândesti", dar o vom descrie pe scurt şi aici.

Energiile vitale şi concentrarea sunt strâns corelate, prin urmare dacă vrei să capeti curaj, trebuie să te concentrezi asupra acestuia. Ai starea interioara necesară, ai curaj şi încredere să porneşti să cucereşti fata, dar asta se va întâmpla numai dacă eşti concentrat, dacă eşti atent.

Adevărul este că atunci când ai nevoie de curaj, curajul este în tine, dar depinde tot de tine, mai exact de gradul tău de concentrare pentru a-l gasi şi a te conecta la aceasta sursa. Trebuie să te concentrezi pe exact ceea ce doreşti în momentul respectiv. De exemplu, dacă vrei să faci cunostinta cu fata din celalat capat al incaperii, sau dacă deja ai vorbit cu ea şi vrei să-i ceri numărul de telefon dar ţi-e teama, trebuie să te concentrezi pe curaj şi încredere şi să te întrebi ce ar face aceste două calitati în momentul respectiv. Dacă eşti imprastiat şi zapacit în interior, asta se va vedea în exterior, aşa că trebuie să acordati intreaga atenţie şi concentrare curajului şi increderii în acele momente.

Atenția este esenţială în momentele în care dracușorul interior te apucă de gât şi te strânge, îţi sporește bătăile inimii. Acest dracușor este propria ta frică şi cheia pentru a o invinge în prima faza este prin concentrare; aceasta trebuie să fie extrem de clară, precisă, pozitivă, de nezdruncinat şi direcționată în totalitate pe ceea ce dorești, nu pe ceea ce nu dorești. Este nevoie de multă practica, dar poţi învăţa cu efort, voință şi perseverență.

Această tehnică este incredibil de puternică, iar odată ce o stăpânești pe aceasta la perfecție, s-ar putea să nu mai fie nevoie să citești restul cărţii.

Înfrânge teama

Desensibilizarea treptată: în toţi acesti ani de piedici şi aşa numite respingeri din partea fetelor, am descoperit că procesul numit desensibilizare treptată functiona în cazul meu foarte bine şi se insinua adânc în sufletul meu. Ştiu că suna pretentios, dar nu este chiar aşa, pentru că în termeni simpli desensibilizarea

treptată este procesul prin care faci ceva în repetate rânduri (în cazul nostru ceva de care îți este teamă, de exemplu să abordezi o fata) până când nu mai eşti sensibil la respectivul stimul.

In cazul meu, de exemplu, am făcut lucrul de care îmi era cel mai teama şi m-am dus să intru în vorba cu cât mai multe fete, de cât mai multe ori. Am făcut lucrul ăsta atât de des, încât după o vreme nu mi-a mai fost teama, ci a devenit o a două natura pentru mine. Oamenii vor percepe asta ca pe curaj, când de fapt este vorba de desensibilizare la ceva de care îţi este teama. Cu toate astea te va ajuta să-ţi faci curaj şi încredere .

Înfrânge teama de respingere: Nu lua respingerea ca pe ceva personal şi, mai mult, nu o privi ca pe o respingere.

In primul rând oamenii nu te ştiu îndeajuns de bine pentru a te respinge pe tine personal, aşa că, de fiecare dată când te simţi respins, pune-ţi următoarele întrebari: "Chiar mă cunoaşte?" şi "Oare îmi vrea binele?" De cele mai multe ori răspunsul la aceste întrebari este nu şi nu! Deci ceea ce fac şi spun acești oameni îi caracterizeaza pe ei, nu pe tine.

„Respingere” nu e un cuvânt care să-mi placă, pentru că a privi ceva ca pe o respingere nu are conotatii pozitive; priviti-o mai degraba ca pe o lecţie, o piedica temporara, învăţaţi să o priviti în mod diferit, drept judecata gresita din partea celor care vă resping, ceva care vă învăţa şi vă ajuta să avansati un pas spre ceea ce vă doriţi din tot sufletul.

Înfrânge teama că nu eşti de ajuns de bun: Asta este o mare problema pentru mine, întrucât m-am simţit astfel mult timp, chiar dacă aveam curaj şi încredere să fac primul pas, mă simteam sigur pe mine şi nu mă detestam că persoana, aveam mereu senzaţia că nu sunt îndeajuns de bun, îndeajuns de bărbat, în special când venea vorba de cucerit vreo fată.

Ştiu că sunt o multime de oameni care se simt astfel, inferiori, şi îi compatimesc, pentru că este absolut gresit, e o prostie să crezi că nu eşti de ajuns de bun. De asemenea, cei care cred asta sufera foarte tare şi asta îi face să se multumeasca în viaţa cu lucruri pe care nu şi le doresc cu adevărat, în special când vine vorba de fete, prieteni şi orice relaţie în general.

Pentru a înfrânge acest sentiment, trebuie din nou să te disociezi de eul tău, să-ţi dai seama că tu eşti mai

mult decât eul tău şi că numai acesta din urmă se poate simţi inferior şi poate fi judecat de cineva. Trebuie să-ţi întărești încrederea în sine cunoscându-ţi punctele forte şi fiind conştient că ai atât de multe de oferit şi ceea ce fac şi spun ceilalţi nu îţi pot influenta starea de spirit; asta numai tu o poţi face.

Deci recapitulează pașii de mai sus despre cum să-ţi faci curaj şi o încredere de nezdruncinat şi ia hotărârea conştientă de a nu mai ceda vreodată puterea altora. Recâştigă-ţi puterea şi hotărăște tu singur cum te simţi, nu lăsa vorbele şi faptele altora să-ţi schimbe starea de spirit.

Fă din teama un prieten: Practica cele de mai sus şi concentreaza-te să dobandesti noi obiceiuri şi vei vedea cum strategia ta de abordare a femeilor se schimba dramatic în momentul în care teama se va transforma în ajutor, în prieten. Imagineaza-ţi toate posibilităţile pe care le vei recunoaşte şi asupra cărora vei actiona, fetele pe care le vei cunoaşte, fete care ar fi fost înainte doar o dorinta neindeplinită.

Adevărul este că de multe ori fata la care te uiti cu jind stă şi se întreabă: „Ce mai aştepţi? Sunt aici şi

astept să facem cunostinta!” şi singurul lucru care te împiedica să faci acest pas minunat, care-ţi poate schimba viaţa, este teama. Îmi place să compar teama cu un urs, pentru că este un aliat puternic, care nu poate fi imblanzit, poate fi cel mult ghidat, unul parte integranta din mama natura, celalalt parte integranta din natura umana.

Învata cele de mai sus şi vei face cunoștință cu fata pe care cândva o credeai mult peste puterile tale. Vei fi de neoprit şi vei fi avansat considerabil pe drumul la capatul căruia vei putea cuceri orice fata, oricând.

Puncte cheie de reţinut:

- Desensibilizarea treptata; fă lucrul de care-ţi este frica, pentru a-l înfrânge
- Respingerea nu este niciodată ceva personal; inlocuieste termenul „respingere” cu piedica temporara
- Tu nu eşti acelaşi lucru cu eul tău, care este slab şi fricos, nu tu
- Teama este prietenul tău, ascult-o şi lupta alaturi de ea, nu împotriva ei

Atracţie şi farmec personal

Acesta este un fel de enigma, un secret al meseriei evaziv pe care aproape toţi încearcă să-l imite, dar puţini îl posedă cu adevărat. Eu am fost la ambele extreme, de la a fi fermecator ca o pereche de șosete, până la a mi se spune în mod repetat că posed această calitate. Singura diferentă intre cele două extreme a fost una de timp şi a contat ce am făcut în acest timp. Ideea este că exista sperantă: dacă am reuşit eu, poţi şi tu.

Deci din experienţă mea de la cele două extreme, ştiu sigur că oricine poate schimba situaţia în favoarea sa şi poate cel puţin să devina un tip mai placut şi mai carismatic.

De ce este acest aspect important? Dacă ai farmec te poţi alege cu multe întâlniri, poţi stârni adevărate pasiuni şi poţi avea parte şi de randevu-uri nocturne. Dar ai nevoie de farmec? Ei bine, asta depinde de tine; unii considera farmecul o trasatură de dorit, altora nu prea le pasa, dar dacă vrei să intri în stăpânirea unui instrument pretios în relaţiile cu majoritatea

reprezentantelor sexului frumos, atunci fii atent, căci asta asta te va ajuta foarte mult.

Mentorul şi prietenul meu Vali era de departe cel mai fermecator om pe care l-am întâlnit vreodată. Vrajea batrane reci ca gheața, fermeca fete care puteau să-i fie nepoate şi m-a vrăjit până şi pe mine! Mă întrebam şi îl întrebam mereu cum reuseste.

Din fericire într-o zi m-a luat deoparte să-mi arate cum se face şi mi-a spus: „Ei, tinere, acum o să-ţi arat cum poate un tânăr inteligent şi fermecător ca tine să vrajească orice fată dorește el." După cum vă puteţi inchipui, remarca mi-a captat atenția: „Arata-mi! Fac orice e nevoie, numai arata-mi!", am răspuns. Apoi Vali m-a întrebat: „Cum te-a făcut să te simţi ce ti-am spus acum? Ti-am parut fermecator?" I-am răspuns că ascultandu-l chiar mă gândeam la acelaşi lucru, anume cât de placut suna tot ce-mi spunea. „Foarte bine, a spus el, asta a fost lecţia numărul unu!" Am zâmbit. Mă păcălise şi de data asta!

Era tot timpul pe faza, foarte deştept şi avea dreptate, tocmai îmi predase prima lecţie. Eu nu prea înțelesesem şi l-am întrebat ce vroia să zică. Mi-a spus că o să-mi zica ce trebuie să fac pentru a deveni un tip

fermecator şi cum să pun în aplicare ce mă vă învăţa. Am ramas surprins că o asemenea trasatura de invidiat, pe care toţi şi-o doreau, precum farmecul personal, se poate învăţa ca un proces stiintific. Răspunsul lui Vali a fost scurt: „Se poate. Daca-ţi zice Vali că se poate, bineînţeles că se poate." Am căzut de acord că voi avea încredere în el, voi cântări şi mă voi gândi la tot ce-mi va spune, voi pune în aplicare şi, dacă funcţionează în cazul meu, voi învăţa şi eu la randul meu pe alţii.

Aşa am făcut, iar acum e timpul să-mi onorez promisiunea. Ceea ce urmează a fost testat de Vali pe multe femei frumoase, transmis apoi mie şi acum e randul meu să vă prezint...

Reteta de Atracţie şi farmec personal a lui Vali Maestrul

Imaginează-ţi că eşti atrăgător şi fermecător; vizualizeaza-te într-o ipostaza de tip plin de farmec, vrăjind o fată frumoasă. Fă exercițiul ăsta de imaginaţie în fiecare zi când eşti calm, singur, vizualizându-te în această ipostază de tip plin de farmec, încrezător, capabil. Fă asta câte zece minute în fiecare zi timp de o luna şi îţi vei forma un nou obicei.

Citește subcapitolul "Cum să gândești" pentru a înţelege cum funcţionează această tehnică.

Momente din trecut: gândește-te la momente din trecut, mai mult sau mai puţin importante, când ai dat dovadă de farmec şi folosește-le pentru a-ţi forma o imagine clara şi a te vedea în ipostaze placute de farmec personal. Asta îţi va da încredere că poţi da dovada de farmec personal, precum ai mai făcut-o, iar dacă îţi pierzi încrederea în farmecul tău personal, citește din noi aceste paragrafe.

Imagine clară: formeaza-ţi o imagine clară a persoanei pline de farmec care vrei să devii. Vizualizează exact zâmbetul, cuvintele şi gesturile pe care vrei să le foloseşti pentru a-ţi dezvalui calitățile latente de Atracţie şi Farmec.

Modele: stai pe lângă cineva care are reputație de persoană plină de farmec, priveşte-l cu atenție, studiază-l şi observă toate micile detalii care degajă farmec, fixează-le în minte şi pune-i şi diverse întrebari pentru a vedea cum reacţionează în diverse situaţii.

Observați atitudinea lor pozitivă față de orice femeie şi felul în care tratează toate femeile în mod egal. Poţi începe şi tu să faci la fel, pentru că astfel vei exersa şi vei avea un standard format pentru atunci când vei avea nevoie, în plus femeilor le place să le tratezi ca pe egalul tău, cel puţin până când relaţia nu evoluează în ceva mai serios.

Fă apel la complimente: aceasta e cea mai sigură modalitate de a fi perceput drept o persoana fermecatoare, dar pentru a avea succes trebuie să pui în practică sfaturile de aici, aşa că nu încerca metoda singur, pentru că nu vei avea succes.

Metoda funcţionează datorita faptului că majoritatea oamenilor sunt subjugati de eul lor, sunt la mila acelui judecator interior care-i judecă aspru şi datorita căruia viaţa şi calitatea vieţii lor în general depinde de felul în care sunt tratati. Cum puţini sunt cei cărora le pasă de noi, înseamnă că respectul de sine al fiecaruia dintre noi fluctuează în funcție de tratamentul celorlalti.

Și eu am fost sclavul eului meu mulţi ani la rând, de aceea ştiu cât de uşor este să fii considerat

fermecator atunci când flatezi eul cuiva. Trist dar adevărat: flatează-le eul şi te vor crede fermecator.

Pentru a flata eul cuiva, trebuie să complimentezi atât calitatile superficiale, cât şi cele intelectuale dorite de către persoana respectivă. Dacă femeia şi-a format un anume ideal despre sine şi tu te vei adresa ei conform acestui ideal sau dacă vei comenta asemănări între ea şi idolii ei, te vei afla pe drumul cel bun şi mercurul din termometrul farmecului tău personal va ajunge limita superioara în scurt timp.

Fizicul: postura şi felul în care te mişti sunt elemente cheie pentru atracția şi farmecul personal, deci trebuie să ai ceea ce se cheamă energie predominant masculină (vezi şi "Energie masculină"). Trebuie să stai drept pentru a spori impresia de înaltime, într-o postura increzatoare, dar fără să pari arogant - există o limită de distincție între a fi arogant şi a fi încrezator în sine - pe scurt trebuie să degajezi siguranţă şi încredere în sine. Gesturile şi manierismele tale sunt importante pentru că adaugă la imaginea generală de Atracţie şi farmec personal.

Cunoaşte şi renunţă: după ce ai trecut de stadiile în care vizualizai imaginea proprie, defineai ce

anume trebuie să faci pentru a proiecta acea imagine, după ce ai învăţat de la o persoana fermecătoare, mai fă singurul lucru care trebuie făcut. Relaxează-te. Ai învăţat, acum relaxeaza-te.

Când eşti în punctul primei vizualizări, atunci e momentul să te relaxezi. Precum atleții profesioniști, care nu se gândesc la fiecare mişcare care face parte din sprint, pentru că au exersat la antrenamente deajuns, înaintea competiției concentrează-te pe o atitudine pozitiva şi lasă restul să curga de la sine.

Pentru o strategie generală fără greș şi mai multe şanse de a-ţi spori farmecul şi atracția, vezi subcapitolele despre cum să vorbești şi ce întrebări să pui.

Puncte cheie de reţinut

- Vizualizează-te în postura de persoană fermecatoare, contemplă imaginea şi urmarește-o cum devine realitate
- Adu-ţi aminte de momente în care ai dat dovada de farmec şi carismă şi meditează asupra acestora
- Formează-ţi o imagine clara a persoanei fermecatoare care vrei să devii

- Flatează eul, căci este fragil şi uşor de influențat
- Folosește-ţi fizicul pentru a pune în aplicare farmecul tău personal
- Fii sigur de rezultat şi relaxeaza-te

Cum să acţionezi

Prin urmare ce implică felul de a acționa atunci când vine vorba de a crea o strategie generală de cucerit orice fata, oricând? Răspunsul: Factorii esenţiali în acţiunea de cucerire sunt precum organele vitale ale corpului: inimă, creier, plămâni.

Aceasta implica 4 părţi distincte: cum acţionezi, cum vorbești, cum arăţi şi cum mergi. Am pus aceste părţi în ordinea importantei - creierul operaţiunii: **cum gândesti**, fiind primul, întrucât de aici începe totul. Vom începe deci de la acesta de fiecare dată şi țin să subliniez că fiecare factor este vital şi nici unul nu trebuie ignorat.

Cum să gândesti

Viaţa este adesea descrisă ca o luptă în care ai multe bătălii de purtat şi, deşi eu personal nu mă conduc după această metaforă, sunt de acord că sunt anumite bătălii în viaţă care trebuie purtate, iar prima şi cea mai importantă batalie şi victorie este cea cu tine însuţi.

Bătăliile se poartă în mintea fiecaruia întâi, deci acolo câştigi sau pierzi, pentru ca rezultatul să prinda contur în lumea materială. La acest adevăr se rezumă totul în ceea ce priveşte acest factor vital, care este de departe şi cel mai puternic dintre toţi.

Daca-ţi stăpânești mintea şi o poţi controla în vederea atingerii unui scop, atunci eşti cu adevărat pe drumul cel bun, nu numai în ceea ce priveşte relaţiile cu sexul opus, ci şi o buna stare generală mentală şi fizică şi orice altceva îţi doreşti. Pentru a analiza acest factor, trebuie să intram în lumea profundă şi complicata a psihologiei, unde găsim valori absolute şi dispute eterne.

Pe scurt, prin puterea gândului şi tot ce implică aceasta, poţi deveni, avea şi face orice îţi doreşti. Afirmatia este grandioasa, adevărat, dar absolut şi fără echivoc adevărată. Gândeste-te puţin la următorul aspect: dacă omul, prin puterea gândului, a reuşit să ducă alți oameni pe lună, să facă miliarde de dolari, să descopere leacuri pentru boli, să fie sursa de inspirație pentru alti oameni şi să-şi lase amprenta asupra lumii pentru totdeauna, ce te face să crezi, fie şi pentru o clipa că nu vei putea s-o cucereşti pe fata pe care o meriți şi o doreşti din tot sufletul?

Dacă înţelegi cu adevărat acest adevăr pe care filozofii şi cele mai luminate minți ale timpurilor noastre ni le-au transmis de-a lungul secolelor în diferite forme, şi tu vei avea parte de incredibila bogație pe care o meriți.

Dacă pui în aplicare aceasta supremă, infinită putere de a-ţi controla mintea şi gândurile, atunci poţi cuceri orice fata! Asta pare ridicol în comparaţie cu ce au reuşit marile minți, dar mi se pare incredibil de fascinant faptul că ne putem conecta la aceasta energie dacă-i înţelegi natura şi exersezi puterea alegerii, concentrarea şi vointa.

Iata trei tehnici prin care îţi poţi controla mintea şi cuceri orice femeie, oricând:

Alegerea: aceasta tehnică este atât de simplă şi puternică, încât uneori este ignorată. Se bazează pe simplul adevăr conform căruia nu poţi să nu alegi; trebuie să faci alegeri în fiecare zi, aşa stau lucrurile. Până şi a alege să nu alegi este o alegere în sine. Deci sfatul meu către voi este să alegi să te controlezi pe tine însuţi, mintea, energia şi atenția ta şi să le îndrepți mai degrabă către rezultatul dorit decât spre ceea ce nu doreşti.

Ai stat vreodată să analizezi şi să te gândesti unde te duc alegerile tale? Dacă te gândesti, o să te uimească profunzimea aceastei legi psihologice. Trebuie să te concentrezi asupra direcţiei în care te duc alegerile tale şi trebuie să înveţi să studiezi consecințele acestor alegeri.

Puterea alegerii te poate duce oriunde, la orice fată doreşti; e uimitor dacă te gândești cum lucrurile sunt conectate între ele, cum un lucru te duce la alt lucru prin intermediul alegerilor pe care le faci. Analizează şi observă legaturile dintre lucruri şi importanța deciziilor tale şi ia hotărâri înțelepte.

Concentrarea este o lege care pentru mine a fost cheia multor succese, ajutându-mă să trec peste dificultați şi să vad în ansamblu când părea că sunt pierdut în ceață. Pentru a vă face o idee despre importanța şi profunzimea acestei tehnici, a acestei deprinderi de maestru, trebuie să recunosc că nu ştiu cu exactitate nici eu cum funcţionează, dar dacă aş vrea să explic cum funcţionează din ceea ce stiu, ar trebui să mai scriu o carte numai despre asta. Sunt foarte multe de spus în legatură cu Concentrarea, dar sunt şi mai multe de descoperit.

Când am învăţat despre ea, mie mi s-a prezentat Concentrarea drept energia eternă, care este mereu undeva în tine şi la care poţi apela oricând pentru a întoarce situaţia în favoarea ta simplu. Trebuie numai să te concentrezi adânc, intens asupra a ceea ce-ţi doreşti, ceea ce ai nevoie şi ceea ce trebuie să faci pentru a obţine ceea ce ţi se cuvine. Concentrarea este abilitatea de a te concentra asupra unui lucru în mod clar şi constant şi puterea de a bloca gândurile şi influentele negative.

Se pot scrie volume întregi despre ceea ce nu ştiu în legatură cu acest subiect, dar ceea ce ştiu sigur este că dacă accepți acest concept drept principiu calauzitor,

ţi se va întâmpla ceva magic. Nu aş putea să descriu ce, dar acest ceva îți va schimba viaţa şi va fi alături de tine, deci concentrează-te şi calatorie plăcută.

Voința este un subiect care mă uimește ori de câte ori vorbesc despre el. Este uimitor ce poate realiza cineva cu ajutorul voinței, chiar cineva aflat în condiții extrem de dificile. Am văzut oameni care au făcut lucruri care pareau imposibile numai prin puterea voinței, perseverând cu îngerul voinței alături, ştiind că nu se poate să nu reușească, ştiind că vor gasi cumva o cale.

La fel se va întâmplă şi în cazul tău: în momentul în care îţi vei simţi voința arzând prin fiecare celulă a corpului, vei înţelege că tot este posibil, că a cuceri orice fata oricând e floare la ureche.

Voința zace în noi toţi, e nevoie de dorință pentru a o descătușa, şi atunci veţi obţine de la viaţă ceea ce doriţi şi cereţi. E de ajuns să vrei.

Acum voi fi dur cu tine, pentru binele tău, crede-mă. Ai două alegeri: ori îți controlezi şi îţi ghidezi mintea către ceea ce vrei, dându-ţi şanse mari de succes, ori te pui singur în boxa acuzatilor şi te

concentrezi asupra a ceea ce nu-ţi doreşti. Tu alegi. Nu există cale de mijloc. Ce alegi?

Deci cum poţi să aplici asta la titlul şi subiectul acestei cărţi? În primul rând trebuie să te gândești la persoana care doreşti şi trebuie să ajungi pentru a cuceri orice faemeie. Trebuie să te vizualizezi în postura bărbatului încrezător în forțele proprii, care poate face față cuvântului „nu” cu ajutorul Concentrarii.

Trebuie să te vizualizezi în postura bărbatului care poate aborda orice fată dorește şi se poate relaxa, adapta şi poate face un pas către ceea ce-și dorește în mod încrezător şi relaxat cu ajutorul vointei. Trebuie să te gândesti la toate lucrurile pe care le doreşti şi la toate lucrurile pe care le ai şi apoi să îţi dezvolti gândurile către acest scop şi să te îndrepti spre el cu ajutorul Alegerii.

Trebuie să te consideri o persoană încrezatoare, independentă, care se perfecționează mereu, un individ care hotărăște singur cum se simte şi cum reacţionează, cineva care controleaza situaţiile, nu invers.

Trebuie să te gândești foarte atent la cele de mai sus, deoarece succesul tău în relaţiile cu sexul opus depinde de asta. Sunt sigur că cineva sceptic citește această carte chiar acum poate, dar vă asigur că toţi din vârful piramidei, toţi oamenii puternici îşi controlează gândurile şi nu astfel obţin rezultatele dorite.

În principiu, devii lucrul la care te gândești şi dintre toate sarcinile pe care le vei îndeplini în viaţa ta, capacitatea de a-ţi controla mintea este cea mai importantă şi este absolut vitală dacă vrei să cucereşti femei.

Cu toate acestea, nu este un lucru uşor şi îţi poate lua o viaţa întreagă să stăpânești această tehnică, dar recunoscând-o ca pe un factor important şi muncind asupra ei de pe acum, poţi căpăta un avantaj real în fața „câinilor care umblă după ciolan" şi în fața altora în general.

Deci prin efort constant şi perfecționare continuă, (tehnica descrisă într-un capitol ulterior) poţi învăţa să-ţi controlezi gândurile prin Alegere, Concentrare şi Voință. Îţi poţi transforma viaţa, poţi cuceri fete şi poţi ajunge maestru în Arta Seducției.

Puncte cheie de reţinut

- Prima şi cea mai importantă victorie este cea împotriva ta
- Alegerea: alege să-ţi controlezi mintea
- Concentrează-te: această tehnică te va ajuta să vezi ceea ce nu poţi vedea singur
- Voința: această tehnică va găsi mereu o cale de rezolvare

Cum să vorbești

Când vine vorba să comunici cu o fată atunci când îi faci curte, limbajul trupului câştiga locul întâi fiind cel mai important factor, dar esenţial este şi ce vă iese pe gura şi mai ales cum vă iese; mesajul de pe plan fizic trebuie să complimenteze mesajul verbal. Acest subcapitol vă arăta cum.

Din cercetarile şi nenumăratele experimente cu sexul opus, am înţeles puterea a ceea ce spui şi cum spui mai ales. În orice caz, tot ceea ce spui trebuie să aiba legatura cu personalitatea celei cu care vorbesti,

cu situaţia în care te afli, dar să vorbim mai întâi despre ce trebuie să spui şi apoi despre cum spui.

In situaţia în care eşti la un eveniment public, de exemplu, este incredibil cât de mult poate face un „Buna”. După ce înveţi cum să descifrezi semnele vizuale (tratate în subcapitolul Semnale din capitolul Limbajul trupului) care denota interes din partea fetei dorite, primesti verde, cu alte cuvinte, nu trebuie decât să spui „Bună!”. Mulţi bărbaţi însă nu au curajul să spună acest cuvânt, pentru că se tem de cel mai infricosator cuvânt din două litere de pe lume, anume „Nu”, sau o varianta a acestuia.

Dacă nu reuşeşti să spargi gheata şi să saluti, nu ajungi nicaieri, decât acasa- cu o expresie de caine abandonat şi cu acea întrebare chinuitoare în cap, „Ce ar fi fost daca...?”, prin urmare invinge-ţi teama şi fă cel mai simplu prim pas şi spune „Bună!” sau „Salut!”.Chiar e simplu să initiezi contactul verbal dacă laşi acasa complexele când pleci la vanatoare de fete.

Din nou, eu am descoperit următoarea metoda a fi foarte eficienta: salut fata care mă intereseaza, apoi mă relaxez şi astept să se întâmple magia. Ce vreau să spun mai exact? Am descoperit că e foarte simplu să o

abordez pe fata, să-i spun „salut!”, apoi să mă opresc şi să observ cu atenţie răspunsul ei. Acest scurt moment este incredibil de încărcat de semnificații şi trebuie numai să fii atent şi să ştii ce să urmărești. Gândește-te la propriile tale experiențe şi îţi vei da seama că este adevărat.

Problema este că ne concentram mai mult asupra noastra şi mai puţin pe fată în sine şi pe semnalele pe care le primim de la ea. Dacă te concentrezi asupra ta, vei spune prea mult, vei rata mult prea multe aluzii şi vei părea excesiv de entuziast şi interesat mai mult de propria persoană decât de fată şi nu asta vrei. După cum spunea tatăl meu, niciodată să nu ratezi șansa de a tăcea din gură, aşa că salut-o, pune-i întrebări şi fii atent.

Ce să urmărești: după ce ai salutat fata pur şi simplu oprește-te, relaxează-te şi urmărește-i reacţiile. E foarte simplu; salutul cu care îţi va răspunde îţi va spune ce şanse ai s-o cunoşti mai bine. Ce să urmaresti? Trei semnale de interes din partea ei:

- o reacţie entuziastă, însoțită de un zâmbet
- de preferat să se uite în ochii tăi, ceea ce poate indica şi respectul ei de sine
- are o pozitie degajată şi stă cu corpul spre tine

Aceste trei semnale indică faptul că este probabil singură şi deschisă sugestiilor, spunând parcă „Ei, ia să te vedem!”. În primul şi în primul rând vrei să vezi entuziasm, pentru a-ţi da seama dacă fata este interesata este doar prietenoasă sau este interesată de tine la un alt nivel, dar ai grija, pentru că unor fete la place să te necajească. O să le poţi deosebi pe fetele ticăloase pentru a evita să le gâdili amorul de sine în subcapitolul "Tipuri de personalitate" şi vei învăţa cum să le răspunzi.

Dacă nu vezi nici unul dintre cele trei semnale, înseamnă că fata nu e interesata, dar adaptându-ţi limbajul trupului la situaţia respectivă, ar trebui să poţi evita această postură în primul rand. Chiar şi aşa, nu dispera, pentru că orice experienţă e buna dacă înveţi ceva din ea. Deci, de fiecare dată când primesti un „nu” verbal sau de alt fel, fii recunoscător, pentru că asta înseamnă că eşti cu un pas mai aproape de un răspuns afirmativ!

Prin urmare ai făcut primul pas şi ai inițiat contactul verbal salutand-o şi astfel ți-ai sporit şansele de reuşita. Până acum ar trebui să înţelegi importanța acestui subcapitol şi a salutului; ar trebui să ştii deja destul de bine ce să spui în prima fază şi ce semnale să

urmărești pentru a vedea dacă abordarea ta este eficientă şi pentru a putea răspunde reacţiilor ei.

Nu e cine ştie ce filozofie, adică să spui „Bună!" sau „Salut!", nu-i asa? Gresit! Foarte mulţi tipi nici nu fac acest prim pas, pentru că - deși simplu şi eficient - este adesea trecut cu vederea.

Acum să vorbim despre **Cum trebuie să vorbești**. Ce spui este important dar nici pe departe la fel de important că felul în care o spui. Știm asta cu toţii, dar să recapitulăm şi să clarificam unele lucruri pentru a vă da vouă, viitori Casanova, un avantaj asupra altora. Din experienţa mea aş spune că sunt trei factori care influențează Cum spui lucrurile şi cât de eficiente sunt cele spuse de tine:

-Starea în care te afli

-Postura fizica

-Inflexiunile vocii

Starea în care te afli este vitală în ceea ce priveşte felul în care spui ce ai de spus. De exemplu, dacă te-ai afla într-o stare de îndoială şi confuzie, cum crezi că ar percepe o fată ceea ce spui? Ţi-ar afecta asta şansele cu ceva? Răspunsurile sunt „nu prea bine" şi „extrem de mult"! Vrei că fata să reacţioneze cu empatie, nu cu

milă, iar îndoiala şi confuzia îţi garantează mila. Tu ai nevoie de empatie dacă vrei să formezi o legatură între tine şi fată şi să o cucereşti pe aceasta în cele din urmă.

Trebuie să te afli într-o stare de încredere , sigur pe ce vrei în sinea ta şi asta se va vedea cu siguranţă. Dacă tu eşti sigur pe tine, mai sigur decât este ea pe tine, o vei cuceri în final pentru că siguranţa influențează nesiguranţa.

Nota: să nu confunzi niciodată aroganța cu încrederea în sine. Exista o distincție subtilă între cele două şi, cum totul se reduce la modul în care eşti perceput, nu vrei să pari arogant. Nu vei avea nici o șansă, deci adaptează-te la reacţiile ei.

Postura fizică este un alt factor important care trebuie stăpânit şi exersat. Trebuie să fii conştient de postura şi pozitia corpului, întrucât starea de spirit este strâns legata de postura fizica. Controleaza şi adapteaza postura fizica pentru a părea sigur pe tine, iar asta vă crea o baza solida pentru ceea ce spui şi va avea un impact mai puternic asupra fetelor.

De exemplu, nimeni nu te va lua în serios dacă vorbești cu capul în jos, umerii lăsaţi şi săpând cu degetul mare de la picior covorul. Alta este impresia pe care vrei s-o creezi. Stai cu capul drept, umerii drepti şi trași în spate, iar pieptul scos în afară de parcă ai avea o bucata de sfoară legată în jurul pieptului care te trage spre tavan. Când vorbești, stai cu fața spre tipă, sigur pe tine dar atent să n-o intimidezi (aici din nou adapteaza-te la limbajul trupului ei). Fii cu totul sigur pe tine şi relaxat în interior şi arătă asta atât cât trebuie.

Inflexiunile vocii. Pe mine m-a învăţat un tip care se descurca incredibil de bine cu fetele într-un moment în care eu eram foarte departe de idealul de farmec personal. Mi-a spus că-ţi poţi modifica inflexiunile vocii după bunul plac pentru a accentua anumite cuvinte care dau întregii fraze sensul dorit în vederea obţinerii unui anume rezultat. A exemplificat cele spuse începand o conversatie cu o fată draguţă care stătea lângă noi la bar. În prealabil îmi spusese că vrea să accentueze cuvântul „întâlnire”, deci l-a folosit de multe ori în conversația cu fata, punand clar accentul pe acest cuvânt, nu ca să sune prea evident sau ridicol, ci într-un mod subtil, schimbându-și tonul

vocii. A făcut acelaşi lucru cu termenii „deschis la sugestii” şi „în curând”.

Si ca prin minune, după cum a spus că se va întâmpla, el a ghidat-o către ceea ce dorea plantând întâi semințele, udându-le şi tipa imediat a fost receptiva la sugestii şi şi-au dat întâlnire foarte curând după aceea. Uimitor! Aproape am căzut de pe scaun, neştiind la vremea respectivă de existența anumitor legi psihologice (dezbatute pe larg în capitolul Tactici de influenţare) care l-au ajutat. Dar nu am nici o îndoială ca un impact major l-a avut şi îndelung exersata lui abilitate de a-și folosi vocea în propriul avantaj prin felul în care spunea ceea ce spunea. Absolut nici o îndoială. Exersând puţin la schimbarea tonului propriei voci, puteţi avea un impact devastator asupra tipelor singurele.

Prin efort inteligent, exercițiu, încercări şi eşecuri, odată ce faci toţi acesti factori să lucreze împreună pentru tine, vei avea rețeta veșnică pentru convingere şi te vei afla pe drumul cel bun inspre galeria burlacilor celebri. Toţi prietenii te vor admira, pentru că vei fi în stare să cucereşti orice fata, oricând.

Puncte cheie de reţinut:

- Ce spui şi felul în care spui contează enorm.
- Salută fata - trebuie să spargi gheața cumva
- Urmarește semnale de interes din partea ei ca să ştii ce să spui după aceea
- Intră în starea de spirit necesară, corectează-ți postura şi folosește-ţi inflexiunile vocii pentru a da forță discursului tău

Cum să mergi

Ca şi în cazul celorlalti factori, şi acesta este unul esenţial când vine vorba de cucerit fete, deci şi felul în care mergi necesita multă grijă, fiind mereu în vizorul fetelor. Deşi discutăm în amănunt limbajul trupului într-un capitol separat, nu strică să amintim aici câteva aspecte cheie. Ca fapt general uman ne interesează adevărul conform căruia gândurile noastre se manifestă fizic, de aceea gândurile oricarui om pot fi observate, analizate în tacere.

Unele modele de comportament fizic şi mesajele acestora sunt extrem de evidente, în timp ce altele sunt mult mai subtile, de exemplu comportamentul bărbaţilor

este mai evident decât al femeilor şi acestea lasă indicii ascunse, dar dacă ştii ce să urmărești, nici femeile nu sunt cu mult mai greu de descifrat.

De aceea este important să mergeți cum trebuie - pentru că sunteţi un mesaj ambulant.

Felul în care merg şi postura oamenilor poate varia de la individ la individ şi depinde de o multime de factori precum: personalitatea, cultura, mediul şi chiar impulsurile, stimulii la care răspunde individul. Deci este important să faceţi tot ce puteţi pentru a avea postura potrivită în vederea atingerii scopului propus.

Intr-un studiu realizat pe 1000 de femei, participantele intre 18 şi 28 de ani au fost întrebate care trebuie să fie postura unui bărbat. Rezultatul a fost covarsitor, 87% dintre femei declarând că le plac bărbaţii care stau drept, într-o manieră care degajă siguranţă şi care merg hotărât. Deci opusul, cum era de aşteptat, este calitatea cea mai indezirabila: 92% dintre femei au spus clar că nu le plac bărbaţii care merg cocoșați şi nesiguri pe ei, fără vreo destinație.

Deci respectând şi punând în practică cele de mai sus, schimbând felul în care mergeți şi postura puteţi

îmbunătați felul în care vă privesc femeile. Faceţi un efort sustinut în acest domeniu zilnic timp de o lună şi veţi crea un nou obicei care în timp va deveni o a doua natură. Trebuie practic să exersati mersul dintr-o postură relaxată şi sigură pe sine care va crea impresia de înălțime, de asemenea imprimați mersului vostru un scop, lăsaţi impresia că vă îndreptati undeva şi ştiţi unde.

Fetelor feminine nu le plac tipii care nu par siguri pe ei, pe nimic din ce-i înconjoară şi deci nici pe fata de lângă ei; credeţi-ma, aşa gândesc fetele. Nu fiţi unul dintre tipii care merg de parcă nu se grăbesc nicăieri.

Puncte cheie de reţinut:

- Postura şi felul în care mergi spune foarte mult despre tine
- Ai grija ca mersul tău să se coordoneze cu restul mesajului pe care vrei să-l transmiţi
- Femeile sunt atente la detalii şi observă tot timpul
- Exerseaza mersul sigur, degajat, cu direcţie

Cum să arăți

Acesta este ultimul dintre factorii esenţiali în procesul de cucerire a fetelor, cu siguranţa nu cel din urmă, deşi eu îl consider cel mai puţin important, în ciuda valorilor promovate de societatea de astăzi.

Motivul pentru care acest factor nu e cel mai important pentru mine este pentru că nu arat că Brad Pitt, dar nici ca Mr. Bean. Am reuşit să învinq obstacole legate de aspectul meu fizic, caracterizat drept „neatragător” făcând câteva schimbări simple şi întorcând situaţia în favoarea mea. Rezultatul a fost un exterior ingrijit şi apoi un succes nebun la fete frumoase.

Acesta nu se vrea un ultimatum dacă nu eşti frumuseţea întruchipată; nu-ţi fă griji, pentru că îţi vei da toată silinta şi în cele din urma îi vei depăşi pe adversarii mai arătoşi decât tine. Este vital însă să îţi dai toată silinta dacă - la fel că mine şi mulţi alţii- nu eşti teribil de înzestrat la capitolul frumuseţe.

Trebuie să laşi impresia de sănătate şi încredere în tine, precum şi un înalt respect pentru propria persoană. Ce urmează merită întreaga ta atenție, aşa

că iată care sunt condițiile esenţiale pentru a arăta îngrijit, pentru a prezenta lumii o imagine sănătoasă, încrezatoare şi pentru a te menține pe poziții în acest domeniu.

Fă sport - condiție absolut obligatorie, pentru că are o importanță covârșitoare asupra felului în care arăți, a energiei pe care o degajezi, a posturii tale şi chiar şi asupra pielii. Eram unul dintre cei care credea că sportul şi sala de forță sunt pentru fanatici, nu pentru mine.

M-am inselat amarnic. Dacă vrei să ai mai multă energie, să fii mai în forma, să-ţi creasca nivelul de rezistență şi încredere în tine, atunci sportul este cea mai buna soluție, iar ca să nu pară totul monoton poţi gasi ceva ce ţi se potriveşte şi ceva care să-ţi faca placere, pentru a nu o percepe ca pe o sarcină sau obligație. Şi majoritatea fetelor apreciază un tip care se îngrijește de aspectul lui şi consideră că sănătatea, forma fizică şi longevitatea sunt importante. Nu-mi pasă cine eşti, pentru că dacă nu ai sanatate nu ai nimic şi n-ai şanse nici la vreo bunicuță, darămite la fete tinere şi frumoase. Deci fii activ, simte-te bine şi da-ţi toată silința. Şi nu uita că la sală vin multe fete frumoase, dar vom vorbi despre asta mai târziu.

Regim alimentar - daca ai avea un Ferrari, ai băga gunoaie în rezevor? La ce bun să fii numai în aparență sănătos, dacă în interior lucrurile nu stau deloc aşa şi în plus rişti să strici un vehicul foarte prețios care te poate duce unde doreşti!

La fel şi corpul tău: dacă în permanență îl hrănești cu prostii şi îl privezi de hrana de care are nevoie şi pe care o merita, vei suferi, vei functiona mult mai prost şi la un preţ mult mai mare. Ia-ţi gândul de la a cuceri orice fată, pentru că nu vei avea energia necesară să tii pasul nici cu una singură şi s-o mulțumești.

Deci ce alegi? Mancarea de la fast food sau fetele frumoase? Vrei fete frumoase oricând? Sau vrei să fii încet, fără forma fizica şi neatrăgător? Alegerea este a ta. Deci cumpără nişte cărţi despre nutriție şi regim alimentar, nimic pretențios, numai despre principiile de bază, pentru că, în cele din urmă, meriți!

Îngrijire şi igiena personală - ai grijă de părul din cap, cel de pe față şi cel de pe corp, dantura şi igiena personală în general. Fetelor le plac bărbaţii curați care miros frumos, deci începe cu asta, apoi gândeste-te să-ţi tai parul lung şi neîngrijit, pentru că foarte puţine femei agreează parul lung la bărbaţi.

Alt aspect asupra căruia aproape toate femeile sunt de acord este parul de fata: deloc sau foarte puţin. Eu personal am mai purtat barba nerasă de vreo câteva zile, dar cu foarte puţin succes la fete. Majoritatea fetelor par să nu fie atrase de barbă, deci nu m-aş aventura să port barba mai mare de 2 zile.

In ceea ce priveşte părul de pe corp, de obicei nu e o problema, decât dacă ai sange mediteranean (ca mine) şi în consecință păr în locuri nedorite (pe spate, de exemplu). Atunci ar trebui să iei masuri pentru a nu îndepărta fetele de la prima vedere.

Și ultimul dar nu cel din urma aspect sunt dinții. Fetelor le plac dinții curați, îngrijiți, deci las-o mai moale cu cafeaua su țigările, mergi la dentist în mod regulat şi, dacă ai probleme cu dantura, repară-le la dentist. Am văzut bărbaţi care au investit bani în asta şi eforturile le-au fost răsplătite.

Îmbrăcămintea trebuie să impresioneze, dar nu exagera - încearcă să-ţi creezi propriul stil, propriile diferențe şi preferințe, dar ai grijă să nu ieşi din codul vestimentar al mediului în care te afli, pentru că nu vrei să pari deplasat.

Asigura-te că te simţi comod în hainele pe care le porti, atât fizic cât şi psihic. Mie nu-mi place să mă simt incomod, pentru că asta se vede şi poate constitui o piedica serioasa. Ar trebui să ai o gerderoba decentă, cu haine variate, care să se potrivească mai multor ocazii, întrucât nu ştii ce idei au fetele şi e bine să fii pregătit pentru orice.

Fetele fac mari eforturi când vine vorba de felul în care arată, se îmbracă pentru a face impresie buna, deci fă şi tu un efort pentru a arăta ca-ţi pasă pentru că fetele observa asta.

Puncte cheie de reţinut

- Fă sport şi îţi vei arăta mult mai bine
- Ține regim, pentru că eşti ceea ce mănânci, deci nu fi haplea
- Îngrijește-te: ai grijă de igiena personală, păr şi un zâmbet sclipitor
- Îmbrăcămintea: vezi care sunt noile tendințe şi adaptează-le la stilul tău personal şi la mediul în care te afli
- Combina toţi acesti factori pentru a arăta bine şi vei avea un avantaj net asupra adversarilor care nu şi-au făcut tema şi nici n-o să-şi dea sema când le sufli

fata de sub nas. O, da, în general te bucuri mai mult când sufli altuia fata de sub nas, când el se întreabă ce ai tu şi el n-are şi tu ştii că răspunsul este MCF, adică diploma de Master în Cucerirea Fetelor.

10 Sfaturi suplimentare

Pentru că ai reuşit să parcurgi cea mai importanta parte din carte, cea referitoare la tine, îţi dau câteva sfaturi ca bonus. Tu eşti foarte important şi, parcurgând cartea vei observa ca ea se concentreazaă asupra ta mai mult asupra ta decât asupra fetei, pentru că tu eşti cel care cucereste fata. Aceste sfaturi sunt simple, dar dacă gresesti punerea lor în aplicare s-ar putea că totul să se sfarseasca înainte de a începe şi să te întrebi ce naiba s-a întâmplat!

Aşa că iata câteva sfaturi care să-ţi faca munca mai usoara şi să te duca mai aproape de fata visurilor.

Mama ta - e normal să te porţi frumos cu mama ta, deşi câteodată nu e cazul. Chiar şi aşa, felul în care te porţi cu mama ta poate influența o relaţie. Dacă ajungi la stadiul în care fata care te interesează vrea să o cunoasca pe mama ta, atunci fii atent, pentru că **fetele**

te urmaresc indeaproape să vadă cum te porţi cu mama ta şi poţi rata șansa cu fata respectivă fără să-ţi dai seama macar.

Aşa că iata ce poţi să faci: spune-i de mama ta, vezi cum reacţionează şi, dacă e interesată, spune-i în continuare cât tii la mama ta şi cât o respecți, făcând aluzie la faptul că relaţia dintre tine şi mama ta e buna. Dacă chiar ai o relaţie buna cu mama ta, spune-i lucrul asta. Aproape toate fetele sunt apropiate de mamele lor, deci părând interesat de mama ei şi în relaţii bune cu mama ta îţi va fi de ajutor pe mai departe. Cam vicleană stratagema, știu, dar cartea asta este despre cum să cucereşti orice fata, oricând, nu despre cum să fii cinstit din punct de vedere emoțional. Asta face subiectul următoarei mele cărţi :)

Dansul - aş spune că aproximativ 90% dintre fete adoră să danseze, le place senzaţia pe care o au atunci când dansează, datorită unei legi fiziologice pe care o vom examina în aceasta carte.

Băieţi, lăsați-vă orgoliul acasă şi încercați să adunați cât mai multe puncte la acest capitol. Am văzut tipi care nu erau cine ştie ce, dar aveau nişte scheme pe ringul de dans care le innebuneau pe fete. Dacă

puteti, luaţi lecţii de dans şi adăugaţi la repertoriul personal cât mai mulţi pasi de dans. Fetelor le place orice din sfera dansurilor latine, cum ar fi Salsa or Samba. Aveţi încredere în mine în privința asta şi o să dansaţi de bucurie mai târziu.

Gatitul - dacă ştiţi să faceţi câteva feluri de mâncare, fără discuție veţi impresiona fetele. Nu vă spun să faceţi cursuri de gătit, deşi n-ar strica, vă spun numai că eu n-am dat gres la fete după ce am luat câteva lecţii de gătit şi am exersat. Puteţi să vă rugaţi un prieten sau mama să vă arate câteva lucruri, pentru că fetelor le plac bărbaţii care nu-si prind urechile în bucatarie!

Unde lucreaza fata - dacă îţi place de ea, află unde lucreaza şi, chiar dacă ai făcut cunostință cu ea sau nu, este o metoda bună de a te face remarcat şi de face o impresie bună de pe o poziție neutra. Odata am mers până la a mă duce la cosmetica şi a mă lăsa epilat pe piept, numai pentru că vroiam să o scot în oraş pe fata care lucra acolo, îţi dai seama? Au! Îţi poţi inchipui că nu aveam să plec de acolo cu mâna goală şi vă pot spune că a meritat.

Aşa că afla unde lucreaza şi poţi să-i trimiti şi nişte flori anonim cu un biletel al carui text să ți-l amintești mai târziu. Apoi, odată ce aţi ieşit la prima întâlnire poţi s-o întrebi de flori și să-i reciți textul biletului ca ea să ştie că e de la tine. Mie-mi place manevra asta, banuiesc că şi tie, iar ei o să-i placa sigur.

Te ştiu de undeva - replica asta e genială pentru a sparge gheața, deci poţi să-i spui pur şi simplu „Îmi pari cunoscută!” sau „Nu te ştiu de undeva?”. Ea vă începe să se gândească de unde te ştie şi o să fie foarte nedumerita, pentru că nu-i pari deloc cunoscut. Atunci tu poţi să-i zâmbești şi să-i spui ceva de genul „Da, te-am văzut pe aici, vii des pe aici, nu?” și ai început deja conversatia cu ea.

Nu te strădui prea tare - în cartea de față analizăm multe tehnici şi tactici, toate folositoare dacă sunt puse în contextul potrivit, de aceea nu trebuie să pară că te straduiești prea tare. Chiar dacă tu depui efort în particular, nu trebuie să se vadă că te dai peste cap în public.

Cum îţi poţi da seama dacă ai exagerat? Întreabă-te singur dacă funcţionează şi bazează-ţi răspunsul pe

reacţia fetei, adică dacă o vezi că se trage înapoi, înseamnă că trebuie să faci un pas în spate şi să te relaxezi.

Ai ceva de făcut maine/ în weekend etc? - întrebarea asta magică vă scoate un răspuns de la ea şi îţi vei da seama cât de tare o interesezi. De exemplu dacă o întrebi „Ce faci în weekend-ul asta?" şi ea răspunde „Am nişte treburi de făcut, dar nimic important", înseamnă că fata încearcă să pară ocupată, dar lasă loc şi pentru tine în programul ei. Dacă n-ai interesa-o deloc, ţi-ar răspunde indiferent de ce face că este „foarte ocupata" în weekend-ul asta! "Am atât de multe de făcut!". Oricare ar fi situaţia, vei şti cum stai şi ce să faci în continuare. Adu-ţi aminte că, dacă cineva vrea să te vadă, îşi va face timp pentru tine şi vă veţi vedea, deci nu crede tot felul de scuze. Chiar dacă aş fi președintele țării şi aş vrea să mă vad cu o fată, mi-aş face timp fără să inventez scuze, şi la fel ar face şi ea.

N-o forța - nici unei fete nu-i lace să fie presataă sau forțată şi dacă forțezi pe cineva vei întâmpina rezistență din partea persoanei respective. Asta înseamnă că fata va deveni crispată, se va bloca mental şi nu va asculta ce-i spui, şi asta numai pentru că

forțezi nota. Poţi să-i oferi şi un milion de euro, ea n-o să te asculte pentru că tu o fortezi.

Adu-ţi aminte - este foarte simplu şi, cu toate astea majoritatea băieţilor uita date importante pe care fetele le reţin. Deci fă un efort şi adu-ţi aminte date importante sau lucruri pe care trebuie să le faci dacă nu vrei să te pui rău cu fetele.

Atenție la detalii - nu uita că femeile sunt foarte atente la detalii, spre deosebire de bărbaţi, deci dacă vrei să te pui bine cu fetele, ai grija la detalii.

Capitolul 5

Mentor într-ale progresului

Vali a fost unul dintre cei mai importanți oameni pe care i-am întâlnit şi l-am cunoscut într-un moment decisiv în viaţa mea. Prietenia noastră a durat mulţi ani, până la moartea prematură a lui Vali. Mi-a devenit mai mult decât prieten, a fost mai mult decât cineva care mă făcea să rad şi mă învăţa despre fete, era ca un tată pentru mine şi un foarte bun profesor.

Vali m-a făcut să înţeleg cât de important este să ai un mentor, cineva care să te ghideze, care să te înveţe, un antrenor, dacă vreti, cineva care a trecut prin situaţii prin care tu nu ai trecut încă, cineva care îţi poate îmbogăți experienţa de viaţă, cineva căruia îi pasă cu adevărat- asta a fost Vali pentru mine şi asta este definiția mentorului.

Vali îmi spunea de multe ori că, „oricât de bun ai fi, tot ai nevoie de un antrenor, cineva care să te ajute să faci progrese”, explicându-mi că Vali Norman, Mike Tyson şi toţi oamenii de afaceri de succes, din orice domeniu, au avut un antrenor, un mentor sau ceva de genul ăsta. Toţi au avut pe cineva care să facă lumină acolo unde era nevoie, cineva care înţelegea ceea ce ei, ca învăţacei nu înţelegeau, cineva care să-i ajute să-şi atingă țelul, oricare ar fi acesta, cineva care să te facă să fii mai bun şi să te facă să progresezi până la nivelul următor.

Deci orice îți doreşti să reuşeşti în viaţă, vei avea nevoie de un mentor. Dacă nu ai idee încă cine ar putea fi, va trebui să-l cauți. Ideea este să alegi pe cineva absolut remarcabil în domeniul în care vrei să excelezi personal, fie că e vorba de tenis, sau orice altceva, caută pe cineva care este mult mai bun decât tine, învaţă tot ce poţi de la acea persoană, împrieteniți-vă şi apoi treci la nivelul următor.

Aceşti oameni, aceşti dascăli, sunt peste tot în jurul tău, dar ai grijă şi menține-ţi standarde înalte, alege cu grijă şi nu-ţi fie teamă să schimbi mentorii dacă simţi că unul din ei nu este tocmai ce vroiai tu

pentru tine. Adevărul este că sunt două posibilităţi: fie progresezi, fie te plafonezi într-un anumit domeniu. Ideal este să înveţi de la cei pe care-i admiri şi să nu mai amâni următoarea mişcare.

Puncte cheie de reţinut:

-Mentorul este cineva care ştie ce vrei să ştii şi te poate învăţa

-Progreseaza luandu-ţi un asemenea antrenor

-Cauta şi gaseste un mentor, învăţa tot ce poţi înainte să treci la nivelul următor

Perfecţionare continuă

Vali mi-a insuflat acest valoros principiu după care acum mă ghidez, în special în ceea ce priveşte fetele, pentru că mai ai întotdeauna ceva de învăţat şi de îmbunătăţit într-un asemenea domeniu.

Perfecționarea continuă ține de angajamentul pe care îl iei față de tine însuţi pentru a fi întotdeauna mai bun, iar pentru a face asta e nevoie să-ţi formezi anumite obiceiuri. Mi s-a spus Maestrul pentru că eram obsedat să învăţ tot timpul câte ceva nou, doream să

fiu mai bun în toate domeniile posibile, astfel încât mă adânceam în studiu, învăţam tot ce se putea despre un anumit lucru şi apoi treceam la următoarea noțiune de aprofundat. Aşa am căpătat cunoştinţe şi deprinderi care erau mult peste vârsta mea şi pentru că aveam un mentor şi eram angajat în procesul de învăţare, am început să mă dezvolt rapid. Am învăţat în cei 5 ani petrecuți cu Vali mai mult decât am învăţat în toată viaţa mea. Imaginează-ţi cum ar fi dacă ai face toată viaţa ce am făcut eu, dacă te-ai dedica în totalitate studiului femeilor, dacă te-ai strădui să înţelegi sexul feminin cât şi pe tine însuţi, să comunici şi să interacționezi din ce în ce mai bine cu cei din jurul tău.

Dacă îți faci o obsesie din ceea ce te pasionează şi dacă te dedici acestui proces de Perfecționare Continuă, te vei transforma într-un mod uluitor, vei deveni ce nici nu visai că poţi ajunge.

Înţelege şi însuşeşte-ţi acest concept şi va fi floare la ureche să cucereşti orice fată, oricând.

Puncte cheie de reţinut:

- Trebuie să te ghidezi după principiul de perfecționare continuă
- Adânceşte-te în ceea ce îţi doreşti să stăpâneşti
- Descoperă care este obsesia ta şi dedică-te studiului acesteia
- Fă din asta un obicei, parte din tine

Cum să fii cu un pas înainte

Stând toţi acei ani pe lângă Vali, un lucru mi-a fost clar: trebuie să fii cu un pas înaintea altora. Asta înseamnă să ai avantajul asupra celor care urmăresc acelaşi lucru ca şi tine. Trebuie să te întrebi cu ce te deosebeşti într-o competiție, iar răspunsul ar trebui să fie "angajamentul continuu pentru a te perfecționa în toate domneniile", dar mai ales în ceea ce te priveşte pe tine ca persoană şi capacitatea ta de a cuceri orice fată doreşti. Asta implică învăţare, după cum mi-a spus mentorul meu. Am devenit de-a dreptul obsedat de a învăţa câte ceva nou în fiecare zi, de a ajunge cumva la

următorul nivel. Având asemenea atitudine şi obiceiuri formate, crezi că te mai poate opri ceva?

Să fii cu un pas înainte nu presupune un pas mare, ci un mic pas înaintea celorlalti.

Gândeşte-te la toţi cei care au câştigat vreodată ceva; cât au câştigat şi mai ales, a fost oare câştigul lor proporțional cu diferența care i-a făcut învingători? Să luăm exemplul unui atlet la proba de 100m: dacă ar participa la Olimpiada şi ar câştiga locul întâi cu o diferență de 0,05 secunde față de atletul care a câştigat argintul, tot ar intra în cărţile de istorie şi ar câştiga milioane de dolari din premii şi alte beneficii. Iar medaliatul cu argint ar primi substanțial mai puţin pentru eforturile sale şi pentru că a fost cu 0,05 secunde mai încet . Este aici diferența de 5 sutimi de secundă proporțională cu câştigurile fiecăruia? A trebuit medaliatul cu aur să câştige la o diferență de o milă pentru a primi toate acele premii? A trebuit el să fie de zece ori sau măcar de două ori mai bun? Nu, a trebuit numai să fie puţin mai bun decât cel de pe locul doi şi decât ceilalţi pentru a se bucura de toate acele beneficii.

La fel în cazul reprezentanților de vânzări; dacă unul dintre ei obţine tranzacția în defavoarea altuia, acesta ar primi tot comisionul, chiar dacă a fost mai bun cu numai un procent. Ideea este că nu trebuie decât să fii puţin mai bun în domeniile importante şi culegi toţi laurii! La fel şi în cazul tău şi al concurenței pentru vreo fată: nu trebuie să fii cu mult mai bun decât alţii, trebuie să fii numai cu un pas înainte, dar cu cât e mai mare pasul, cu atât mai bine, pentru a avea o marjă de eroare cât mai mare şi a fi siguri de câştig.

Imaginează-ţi cum ar fi să intri într-o camera plină de băieţi şi fete cu conştiința că eşti pregătit pentru orice situaţie pentru că ți-ai făcut temele înainte şi ai acel sentiment minunat care apare când ştii că eşti cu un pas înaintea celorlalți. După cum spunea tatăl meu, „băiete, dacă n-o iei tu cu un pas înainte, ți-o ia altul cu siguranţă!”- şi asta era de ajuns să mă impulsioneze în hotărârea mea de a cuceri orice fată oricând.

Puncte cheie de reţinut:

- Nu trebuie să fii cu mult mai bun, numai puţin mai bun decât ceilalţi pentru a câştiga toate premiile
- Dacă n-o iei tu cu pas înainte, o va lua altcineva

- Fii cu un pas înainte perfecționându-te în toate domeniile importante

Capitolul 6

Cum să determini orice fată să facă orice

Tactici de influenţare

Acest capitol se vrea o lecţie în care să învăţaţi câteva trucuri folositoare în relaţiile cu fetele, nu se vrea în nici un caz a fi o metodă de manipulare a fetelor împotriva voinței lor. După cum sugerează prima parte a acestei cărţi, totul începe cu tine, nu cu ea. Până acum am analizat atributele de care are nevoie bărbatul pentru a cuceri fetele; trebuie să aiba Încrederea şi Curajul necesar pentru a se aventura în necunoscuta şi misterioasa lume a femeii, trebuie să considere teama ca pe un prieten, nu ca pe un duşman, trebuie să ştie Cum să acționeze şi tot ce implică aceasta, prin concentrare, învăţare, efort şi un rezultat bine stabilit în minte. Acest bărbat îşi caută un Mentor într-ale progresului de la care

poate învăţa şi este hotărât să se perfecționeze continuu pentru a fi cu un pas înaintea celorlalți.

Bărbatul de care vorbim ştie ce vrea şi e gata să facă orice este nevoie pentru a-şi atinge scopul fără a încălca drepturile altora, dar are nevoie de mai mult, precum pictorul care deşi este genial, nu poate munci fără vopsele şi pensule, sau mecanicul fără sculele necesare. Acum că am construit baza solidă de care aveți nevoie, e timpul să vă dau toate tehnicile şi tacticile tentaţiei pentru a cuceri orice fată, oricând.

Cum să faci orice fată să te placă

De aici porneşte totul, întrucât dacă o tipă nu te place, ce şanse mai ai? Singura optiune care-ţi rămâne este să te mulțumesti cu altcineva care poate nu e chiar înnebunită de tine, însă după o perioadă lungă de singurătate simte nevoia să iasă cu cineva. Încă un exemplu de relaţie care nu are nici o şansă.

Aşadar, să faci o tipă să te placă este esenţial dacă vrei să ajungi într-un stadiu mai înaintat al

relației. Asta se bazează pe sentimentul care îl are când este în preajma ta. Dacă o faci să-i placă de tine şi să stea în compania ta, deja ai pus bazele pentru mult mai mult. Iată cum:

Legea asocierii

Aceasta este o lege dominantă a naturii umane şi este esenţială dacă vrei să faci o fată să te placă. Oamenii nu-şi dau seama dar, această lege funcţionează mereu într-un proces subconştient şi acţionează în majoritatea tacticilor descrise aici, dacă nu chiar în toate. Ideea este să apelezi la limbajul corpului prin intermediul unor stimuli şi activităţi plăcute şi să te bucuri apoi de beneficiile acestuia. Dacă tipa face ceva ce-i place şi este într-o dispoziție bună, ar fi ideal să fii şi tu prezent. Ideea este că vrei ca ea să te asocieze cu momentele în care se simte bine, prin orice mijloace necesare. Următoarele tactici vor analiza în detaliu metodele prin care te poţi înconjura de o aură pozitivă.

În scurt timp, fata va fi dependentă de prezența ta şi nu va putea suporta să pleci pentru perioade lungi de timp. Credeţi-mă pe cuvânt, pentru că am experimentat de multe ori această forță, iar acum că ştiţi de ce devin

oamenii dependenți de prezența altor oameni, folosiţi această armă înțelept.

Fă-o să râdă!

Fă-o pe tipa care îți place să râdă şi s-ar putea să nu mai fie nevoie de multe alte eforturi. Când faci o fată să râdă, există mai multe legi psihologice care funcţionează în favoarea ta, legea asocierii şi felul în care o faci să se simtă, care este o altă lege în sine.

Gândeşte-te pentru o clipă câți oameni îţi plac ţie personal numai pentru că te fac să râzi? Tuturor ne plac comicii celebri şi deşi sunt nişte străini simţim că-i cunoaştem personal numai pentru că sunt capabili să ne facă să râdem.

Aceasta este o altă lege puternică, deci distrează-te şi să nu te miri dacă unele fete o să fie înnebunite după tine. Îţi spun mai târziu cum să faci fetele să râdă, deocamdată e de ajuns să înţelegi cât de mult se pot apropia doi oameni numai pentru că se simt bine unul lângă altul, deci fii creativ, experimentează, încearcă mai multe poante şi vezi care funcţionează şi care nu.

Fă-i complimente!

Un adevăr simplu şi eficient este că, dacă-i faci complimente, tipa respectivă o să te placa şi mai mult. Tehnica este foarte eficientă din două motive: în primul rând oamenii au nevoie să fie acceptați şi complimentele transmit un astfel de mesaj flatând eul personal. În al doilea rând, fetele te plac în măsura în care se simt bine alături de tine, deci dacă se simt bine în propria lor piele când sunt alături de tine, atunci vor vrea să petreacă mai mult timp lângă tine şi invers, vor vrea să fugă de lângă tine dacă nu se simt bine.

Prin urmare poţi s-o faci să se simtă bine în propria piele şi astfel să te placă mai mult dacă-i faci complimente. Ai grijă cum îi adresezi aceste complimente, nu exagera întrucât poți să pari nesincer şi se va întoarce împotriva ta. Citeşte despre ce fel de complimente să-i faci în capitolele următoare.

Idolul fetei

O metodă bună de a o face pe ea să te placă mai mult este aceea de a descoperi care este idolul ei şi motivele pentru care admiră acea persoană, întrucât

majoritatea fetelor admiră pe cineva, fie un prieten, membru de familie sau celebritate.

După ce ai întrebat-o şi ai aflat pe cine admiră şi din ce motive, poţi avea un efect puternic asupra ei, magic chiar. Dacă ai aflat de pildă că îi place de Catherine Zeta-Jones pentru că are clasă, e stilată şi îi par deosebit de sexi părul ei negru mătăsos şi pielea ei perfectă, ai deja o listă de complimente. Din nou, fii sincer şi foloseşte complimentele atunci când e cazul. De cele mai multe ori poate suna nesincer dacă o complimentezi imediat după ce ți-a spus ea, deşi poţi face imediat o remarcă subtilă de genul „da, chiar îi semeni, probabil din cauza părului negru şi a tenului măsliniu", care de cele mai multe ori nu strică.

Vârsta

Tinerețea este elixirul care face orice fată să se simtă bine în propria piele şi, implicit şi pe tine. Fetele se consumă mult când vine vorba de vârsta lor, iar tinerețea este un lucru de importanță majoră pentru majoritatea reprezentantelor sexului frumos şi cu cât este mai sensibilă în legătură cu vârsta ei, cu atât mai bine. Am întâlnit fete de toate vârstele, dar rareori am întâlnit vreuna care să nu fie sensibilă la complimente

legate de vârstă, căreia să nu-i placă să audă ce ten frumos are şi cât de tânără arată- trucuri vechi dar eficiente. Fă asta şi ti-ai făcut un prieten pe viaţă.

Prietenul apropiat

Fetei îi va placea mai mult de tine dacă vei lega o prietenie cu cineva care-i este apropiat. Motivul este pentru că majoritatea oamenilor iau foarte uşor drept bună judecata altuia, în special dacă acea persoană le este apropiată. Raționamentul ar fi următorul: "dacă prietenii mei îl plac, atunci băiatul trebuie să aibă calități deosebite şi, în plus, prietenii îmi vor binele". Asta e de multe ori departe de a fi adevărat şi e o greşeală să luăm drept bună judecata altuia, dar se întâmplă frecvent şi poate fi folosită în avantajul tău. Dacă reuşeşti să legi o relaţie puternică între tine şi cineva important şi drag din viaţa fetei, mama ei de exemplu, atunci probabil o să aiba o părere foarte bună despre tine şi sunt şanse foarte mari să ajungi să o cunoşti mai bine.

Spiritul autoironic

Aceasta este o metodă foarte bună ca ea să vadă că nu eşti vanitos sau arogant. E foarte important să nu

pari arogant, pentru că asta poate însemna că relaţia voastră ia sfârşit înainte de a începe, deci pentru a evita asta, ar fi bine dacă ai putea să râzi un pic pe seama ta şi să pari astfel mai plăcut, mai abordabil.

Eu folosesc metoda asta mereu şi râd de ceva ce am spus sau am făcut. De exemplu, dacă mă împiedic, nu ezit să râd de mine şi spun că sunt un împiedicat, sau dacă cineva spune că am nasul mare le mulțumesc pentru compliment spunând că mă mândresc cu nasul meu masiv şi ar râde iar, sau dacă aş avea chelie aş spune că o lustruiesc în fiecare dimineață. Aceasta este o tehnică perfectă, pentru că transmite un mesaj realist, că şi tu eşti om şi nu eşti perfect şi te face să pari mai abordabil. Mulţi comici celebri, experți în comportamentul uman şi chiar celebrități o folosesc cu succes pentru a se identifica şi a crea o legătură între ei şi public. Deşteaptă treabă,nu?

Construieşte o relaţie

Se vorbeşte de mult timp despre această tehnică, în parte şi pentru că este foarte eficientă apoi pentru că, atunci când construieşti o relaţie, stabileşti o conexiune şi oamenii te plac mai mult dacă se pot raporta la tine. Este important să stabileşti o relaţie

folosind metode şi tactici omologate, pentru a-ţi spori şansele de a găsi puncte în comun cu fetele din jur.

Prima metodă de a construi o relaţie cu o fată este să-i imiți postura şi mişcările, şi poți începe prin a-i imita gesturile şi limbajul trupului având grijă să nu bată la ochi. De exemplu, dacă ea se apleacă peste masă şi apoi stă dreaptă pe scaun, fă şi tu acelaşi lucru, iar dacă ea îşi pune bratele pe masă, fă şi tu la fel. Această tehnică psihologică se poate folosi şi de la celălalt capăt al încăperii.

A doua metodă este aceea de a-i imita expresiile şi felul în care vorbeşte, deci dacă vorbeşte repede fă şi tu la fel, iar dacă foloseşte o anume expresie sau un anume cuvânt în mod repetat, fă şi tu la fel. Poţi de asemenea să-i observi mimica feței şi să o imiți.

E nevoie să exersezi mult, dar vei avea noroc de un instinct subconştient care funcţionează fără ca ea să ştie. Principiul este că ne raportăm la oameni care sunt asemănători cu noi, o relaţie presupune încredere şi avem nevoie de încredere pentru a avansa. Pune în aplicare această tehnică şi ea te va plăcea mai mult.

Simpatie reciprocă

E de bun simț să-ţi placă de cineva căruia îi place de tine, lucru dovedit de nenumărate ori în tot atâtea studii. Opusul este valabil, în sensul că tindem să nu ne placă oamenii cărora nu le place de noi. Deci pentru început ar trebui să-ţi placă sincer de ea, să fii drăguţ, cald şi afectuos, să-i faci complimente sincere. Prin urmare, dacă-ţi place de ea sau o respecți dintr-un anume motiv, spune-i-o. Este esenţial să construieşti o relaţie cu o fată pentru ca aceasta să te placă: cine se aseamănă se adună şi ne plac oamenii care seamănă cu noi, deci imită-i gesturile, limbajul trupului, simpatiile şi antipatiile şi veţi construi un raport, o relaţie, iar ei cu siguranţă îi va plăcea de tine mai mult.

În cele din urmă, se ştie că fetelor le plac oamenii care au în general o atitudine şi abordare pozitivă; nimănui nu-i place să stea lângă cineva care bombăne tot timpul, e nemulţumit de ceilalţi, de propria persoană şi de viaţă în general. Deci dacă vrei să te placă fetele, începe prin a te place singur, abordează o atitudine pozitivă asupra vieţii şi o atitudine mentală pozitivă.

Puncte cheie de reţinut:

• Asociază-te cu stimuli pozitivi pentru a pune în aplicare legea asocierii în favoarea ta

• Fă-o să râdă şi veţi avea o conexiune pe viaţă

• Poți să ajungi la tipa care îți place prin intermediul relaţiei cu un prieten apropiat al acesteia

• Fă-i complimente în care să o compari cu o persoană pe care o admiră sau în care să-i spui că arată mai tânără decât este (nu cuvânt cu cuvânt).

Cum să faci orice fată să fie interesată de tine

Dacă o fată nu este interesată de tine şi nici măcar nu te observă, ce şanse mai ai în ceea ce o priveşte? Nici o şansă, deci fiţi atenți, băieţi, pentru a vedea cum să întoarceți situaţia în favoarea voastră.

Puterea celei de-a treia persoane

Este uimitor cât de puternică poate fi implicarea unui terț când vine vorba de cucerirea fetelor, iar eu personal am folosit această tehnică de multe ori cu

succes. Adevărul este că oamenilor le place să bârfească în general, iar fetelor în special, deci dacă faci cunoştință cu un prieten, rudă sau coleg al fetei care te interesează, ai de partea ta puterea unei a treia persoane şi nu trebuie decât să te relaxezi şi să laşi lucrurile să curgă de la sine.

Iată cum să procedezi: găseşte această a treia persoană, de preferat o prietenă apropiată şi arată-te curios în legătură cu tipa pe care ai pus ochii, întreabă despre ea şi laudă-i personalitatea, trăsăturile de caracter, dar nu frumuseţea (orice fraier poate face asta), declară-i că o respecți pentru un anume motiv şi sugerează-i că ai vrea să o cunoşti mai bine. Odată ce ai făcut asta nu va mai dura mult până să afle şi fata în cauză că ai întrebat de ea, deci ai plantat sămânța pe care acum trebuie s-o mai uzi din când în când şi s-o priveşti cum creşte.

O să-ţi placă tehnica asta, mie cel puţin îmi place foarte mult, şi funcţionează pentru că oamenilor le place să bârfească, le plac picanteriile, iar dacă informația vine de la un terț atunci are mai multă credibilitate. În plus, fetelor le place să ştie că un băiat se gândeşte şi vorbeşte admirativ despre ele. Încearcă tehnica asta şi promit că n-o să-ţi pară rău.

Dezinteres

Întotdeauna e bine să existe un element de incertitudine şi îndoială pentru a aprinde flacăra pasiunii, iar pentru unele fete e nevoie de dezinteres, de ignoranță totală pentru a le stârni interesul.

Această tehnică este puternică şi eficientă mai ales în cazul fetelor superbe dar egoiste. Le poţi deosebi de la un kilometru - cred că sunt prea frumoase pentru muritorii de rând, probabil chiar sunt frumoase şi ştiu asta cu siguranţă, băieţilor li se scurg ochii după ele. Problema este că această abordare nu este eficientă în cazul unor asemenea fete, care se simt flatate în vanitatea lor de atenția ta.

Ideea este să nu pari interesat, ba chiar să ignori genul ăsta de tipe, asta îţi va spori şansele. Tehnica funcţionează pentru că individul egoist îşi doreşte tot ceea ce nu poate avea şi nu-i place când cineva reacţionează diferit la farmecele sale, ignorându-le. Faptul că tu o ignori te face deosebit şi devii astfel o provocare pentru ea. Metoda nu dă greş: ignor-o, ea o să te abordeze, fii rece iniţial şi fă o mişcare la momentul potrivit. Atunci va fi mai mult ca sigur interesată de tine.

Personalitatea fetei

Oamenii au o nevoie înnăscută de a se comporta în conformitate cu idealul de sine, nu se simt bine atunci când spun sau fac ceva care nu se potriveşte cu propria lor identitate. Partea interesantă este că majoritatea oamenilor sunt în conflict pe plan interior (disonanță cognitivă) şi deseori sunt nesiguri pe ei atunci când au valori personale de care sunt siguri şi valori care contrastează între ele. Oamenii trebuie totuşi să se comporte în concordanță cu idealul de sine şi cu ceea ce cred ceilalţi despre ei.

Aici intervine tehnica aceasta care poate fi incredibil de puternică şi de eficientă când vine vorba de cucerit fete. Poţi să influențezi prin sugestii atente şi pentru a folosi tehnica aceasta cu succes trebuie să sugerezi că personalitatea ei este în concordanță cu ceea ce doreşti tu (ca ea să fie interesată la rândul ei de tine) şi dacă ea alege să ignore ceea ce ai sugerat tu, atunci personalitatea ei ar fi în conflict cu comportamentul.

Iată un exemplu: dacă vrei să faci o fată să-ţi dea atenţie sau chiar să iasă cu tine, atunci când simţi că ea ezită, poţi să faci o remarcă de genul: „ce-mi place la tine, Oana, este că eşti genul de fată căreia îi place

să se distreze şi este deschisă sugestiilor" sau „ ce mă impresionează pe mine la tine, Oana, este că tu eşti genul de persoană lipsită de prejudecăți, receptivă la nou". Încearcă asta ca să te convingi că este eficientă, că poţi să o influențezi dacă faci sugestii referitoare la personalitatea ei.

Sincronizarea este importantă, deci când şi cum spui ceva de genul ăsta este foarte important, pentru că nu vrei să bată la ochi, dar dacă obţii răspunsul de care ai nevoie, foloseşte-l pentru a părea credibil şi a avea efect.

Notă: trebuie să exersezi această tehnică deci n-o folosi în afara contextului discutat mai sus spunând din senin: „ce-mi place la tine....", pentru că o să-ţi tai craca de sub picioare, mai ales dacă abia v-aţi întâlnit. Aşa că foloseşte-o corect, după ce ai aflat informaţii legate de asta, dar fără să fii prea insistent şi va fi una dintre cele mai eficiente tactici de care dispui.

Puncte cheie de reţinut:

• Simpatia reciprocă - oamenilor le place de cei care-i simpatizează la rândul lor

• Nu subestima puterea unei a treia persoane şi foloseşte-o în avantajul tău

• Arată-te dezinteresat de genul de tipă frumoasa dar egoistă şi o vei atrage ca un magnet

• Influențează-i personalitatea

Cum să faci orice fată să te găsească atrăgător

Cine nu vrea să pară mai atrăgător în fața sexului opus? întrebaţi pe oricine şi cine vă zice că nu, minte cu neruşinare! Cu toţii vrem să părem mai atrăgători sexului opus pentru că face parte din natura umană, care tinde să fie mai vanitoasă şi superficială în zilele noastre. Folosiţi următoarele tactici psihologice pentru a vă îmbunătăţi puterea de seducție.

Starea de excitare

Nici nu-mi mai aduc aminte câte fete am cunoscut la sală, la parcul de distracții sau chiar după un film de groază. Pe atunci mi se părea uimitor că fetele sunt mai atrase de mine şi mai receptive în situaţii de acestea şi mă întrebam de ce. Explicaţia este următoarea: corpul reacţionează eliberând adenalină în momente de

excitare fiziologică sau emoțională, deci când facem efort, ne este teamă, sau suntem emoţionati, reacţia corpului este una naturală, fiziologică de excitare.

Deci este esenţial să fii prezent lângă fete în acele momente (vezi legea asocierii), iar un băiat deştept ar organiza asemenea evenimente în doi pentru a se bucura de legile naturale care guverneaza corpul în stare de excitare emoțională sau fizică.

Respectul de sine

Tehnica funcţionează în felul următor: în momentele în care respectul de sine al fetei este scăzut, aceasta te găseşte mai atragator decât te-ar găsi în mod normal. Ăsta este motivul pentru care vezi cupluri care nu se potrivesc fizic - unul dintre cei doi se află într-o perioadă grea din punct de vedere emoțional, iar celălalt a profitat de asta fiind pur şi simplu prezent în momentele acelea în care părea mai atrăgător celuilalt. Având în vedere că unul din parteneri profită de slăbiciunea celuilalt, se poate spune că multe relaţii încep astfel cu stângul şi nu durează prea mult, pentru că atunci când starea emoțională şi respectul de sine al fetei revine la nivelul iniţial, relaţia se sfârşeşte de cele mai multe ori.

Vă voi spune povestea unui asociat al meu care a dovedit eficiența acestei tehnici printr-o abordare dură pe care eu personal n-o recomand, dar care dovedeşte clar că tehnica funcţionează. Tipul ăsta umbla după o fată de mult timp fără nici un succes, întrucât aceasta flirta cu un alt tip de ceva timp. Eu i-am spus de tehnica de mai sus şi el a folosit-o într-un fel total imoral. A vorbit cu o prietenă de-a lui să se ducă şi să-l abordeze într-o seară pe tipul cu care flirta ea, pentru a o face să se simtă inferioară în momentul în care îi va vedea împreună. Lucru care l-a şi reuşit, iar a două zi s-a dus el la ea şi, ştiindu-i vanitatea şi respectul de sine rănite, a invitat-o în oraş şi de data asta tipa a acceptat. Povestea este una tristă dar care dovedeşte validitatea unei teorii.

Pentru a folosi tehnica asta păstrându-ţi integritatea morală fii atent şi observ-o pe tipă şi abordeaz-o atunci când termină o relaţie. Astfel eşti împăcat că ai jucat cinstit şi ai făcut şi prima mişcare în ceea ce o priveşte pe ea.

Uită-te în ochii ei

Ştiai că poţi face o fată să te găsească mai atrăgător, ba chiar să se îndrăgostească de tine numai uitându-te în ochii ei? Da, este adevărat, după cum au dovedit-o multe studii despre Atracţie şi chiar despre Dragoste, însă eu am condus propriul meu experiment.

Am rugat 100 de femei de diferite vârste şi etnii, femei singure, măritate, divorțate şi văduve să participe la un experiment împreună cu mine şi asistenții mei. Nu le-am spus despre ce era vorba, le-am rugat doar să stea 2 minute cu fiecare dintre asistenții mei şi cu mine şi să se uite în ochii bărbatului din fața lor. Rezultatele au fost concludente.

După cele 2 minute, femeile au fost puse să completeze un chestionar anonim în care au fost întrebate dacă li s-a parut că persoana din fața lor era mai atrăgătoare la sfârşitul celor două minute decât li s-a părut iniţial. 87% dintre femei au răspuns cu ”Da”, iar 50% au răspuns că au simţit mai mult decât Atracţie şi le-ar fi plăcut să-i cunoască mai bine pe bărbaţii din fața lor. Fantastic! Acum puteţi folosi şi voi această tehnică de Atracţie cu înțelepciune pentru a obţine mai

mult decât aţi visat vreodată. Pe bună dreptate se spune că ochii sunt fereastra sufletului.

Comparaţie şi alegere

Tehnica aceasta este pentru cei mai puţin arătoşi , ca mine. Eu personal am folosit-o şi am obţinut rezultate uimitoare. Ideea este că trebuie să pari mai atrăgător însoțindu-te cu cineva mai puţin arătos decât tine prin intermediul legii comparației. Dacă eşti de pildă cu o fată care-ţi place şi îl aduci cu tine pe prietenul tău cel mai bun care seamănă cu Brad Pitt sau George Clooney, ți-ai face un mare deserviciu.

Deci înainte să rămâi singur cu ea, asigură-te că eşti văzut în public alături de asistenți de-ai tăi pe care nu-i vom numi neatrăgători, ci doar nu la fel de arătoşi ca tine, pentru ca tu să arăţi mai bine în comparaţie cu ei.

De asemenea, mai poţi folosi tehnica din subcapitolul **Tehnicile tentaţiei** conform căreia te afişezi cu o femeie frumoasă pentru a trezi interesul tipei de care-ţi place. Dacă te vede cu o femeie frumoasă se va gândi că e ceva de capul tău şi poate eşti chiar o partidă bună. Aşasar puneţi-vă fantezia la

lucru, numai aveţi grijă să nu faceţi greşeli pentru că n-or să vă placă urmările.

Puncte cheie de reţinut:

• Organizează o ieşire şi fii prezent în situaţii care provoacă o stare de excitare fizică sau emoțională
• Acţionează atunci când ea se află într-o perioada grea din punct de vedere emoțional
• Uită-te în ochii ei şi poţi stârni atracţie fizică şi sentimente mai profunde de atât
• Afişează-te cu prieteni mai puţin arătoşi şi cu femei frumoase pentru a deveni mai atrăgător în ochii ei

Cum să aprinzi pasiunea în inima fetelor

Tehnica asta este una decisivă, în sensul că dacă îţi iese, te-ai ales cu fata pe care ți-o doreşti, iar dacă nu, rămâi singur. Dacă nu înveţi tehnica asta, vei avea rar parte de pasiune în relaţiile tale.

Acesta este de multe ori motivul pentru care multe relaţii mor, lucru dovedit în timp de nenumărate ori în studii şi observat de mine la nivel personal sau profesional. Am fost în ambele situaţii, aceea de a-mi pierde pasiunea pentru parteneră şi aceea în care partenera îşi pierdea pasiunea pentru mine. Am avut ocazia să văd de nenumărate ori cum pasiunea distruge o relaţie şi m-am întrebat de ce. Explicaţia este că noi oamenii nu prețuim lucrurile sigure din viaţa noastră şi avem nevoie de o doză de nesiguranţă. Dacă nu apreciem siguranța, în mod sigur nici nu putem simţi pasiune față de acestea. Relaţia este sortită eşecului atunci când acest lucru se întâmplă cu unul din parteneri, existând puține soluții salvatoare.

Îndoiala

Dacă vrei să aprinzi sau să reaprinzi pasiunea într-o relaţie trebuie să introduci un element de îndoială,

pentru că, după cum am spus mai sus, siguranţa ucide pasiunea. Asta e natura umană.

Pentru a contracara efectul amintit mai sus trebuie să vă amintiţi că omul se conduce după principiul tentaţiei fructului oprit. Omul îşi doreşte ceea ce nu poate avea. Aminteşte-ţi două reguli atunci când simţi că pasiunea este pe cale să moară: introdu elementul de îndoială şi poartă-te cu cea la care ții ca şi când nu ai ține la ea.

Acum înţelegi poate de ce fetele pe care le doreşti nu te vor şi cele pe care tu nu le vrei te doresc cu disperare.

Puncte cheie de reţinut

• Fără pasiune totul s-ar sfârşi, dacă n-ar fi soluțiile salvatoare
• Avem nevoie atât de siguranţă, cât şi de nesiguranţă; e nevoie de un echilibru când vine vorba de pasiune
• Nu prețuim lucrurile de care suntem siguri datorită unui dezechilibru între siguranţă şi nesiguranţă
• Introdu un element de îndoială pentru a mai învioara lucrurile şi pentru a o ține interesată

• Când relaţia este una veche, plină de dragoste aceste principii nu se aplică în aceeaşi măsură

Cum să exciţi orice fată, oricând

Cu siguranţă fiecare bărbat doreşte să fie maestru la capitolul ăsta şi înţeleg perfect de ce, dar ca să ajungi în vârf trebuie să porneşti de la bază. Deci studiați tacticile şi tehnicile cuprinse în această carte pentru a construi o relaţie solidă bazată pe comunicare şi încorporați cele de mai jos şi în strategia generală. Nu vă grăbiți, nu degeaba se spune „cu răbdarea treci marea."

Ce urmează a fost tratat mai în detaliu în urma cererilor, deci bucurați-vă şi mulţumiți-mi mai târziu.

Puncte de reper

Pentru a înţelege ce e nevoie pentru a excita o tipă, trebuie să-i înţelegem punctele de reper.

Unul dintre clienții mei se află de ceva timp într-o relaţie cu o fată, şi deşi aveau viaţă sexuală activă, întâmpinau probleme la acest capitol. El vroia să ştie de

ce prietena lui îi spusese că nu se simte excitată în timpul actului sexual, pur şi simplu nu înţelegea motivul. L-am rugat pe el să-mi spună cum decurgeau lucrurile exact şi am avut aproxomativ următoarea conversație:

El: Am vorbit astă noapte şi mi-a spus sincer că nu se mai simte sexi şi excitată în pat . Eu i-am spus apoi că aş vrea foarte mult ca ea să se simtă bine şi am început să fac nişte lucruri de atunci pentru a o face să se simtă sexi, dar fără nici un rezultat. Pur şi simplu nu-nțeleg.

Eu: Ce anume ai făcut ca s-o faci să se simtă sexi?

El: I-am făcut de atunci mai multe complimente, i-am cumpărat o lenjerie sexi, am încercat poziții diferite în dormitor, i-am scris chiar şi sms-uri romantice când nu eram împreună pentru a o face să se simtă sexi.

Eu: Pare de ajuns, dar dacă nici unul dintre lucrurile astea nu se potrivesc cu ideea ei de a fi sexi?

El: Cum aşa? Ce vrei să spui?

Eu: Oamenii au idei şi experienţe diferite şi trec aceste experienţe prin diverse filtre pentru a înţelege şi înregistra anumite sentimente şi reacţii, de la amuzament până la simpatie şi chiar senzaţia de a fi sexi. Unele puncte de reper sunt universale, altele sunt individuale.

El: Mda, sună destul de logic...

Eu: Înţeleg că tu ai făcut eforturi mari şi că ai avut cele mai bune intenţii, dar s-ar putea ca ideea ei despre cum e să te simţi sexi să fie total diferită de a ta.

El a tăcut, a dat afirmativ din cap şi a căzut pe gânduri.

Eu: Poate ideea ei de a se simţi sexi este dată de felul în care te uiți la ea, felul în care o atingi sau faptul că o suni des ca să vezi ce mai face.

El: Adevărat, poate să fie orice şi eu să nu-mi dau seama.

Eu: Într-adevăr, află exact ce o face să se simtă sexi şi nu vei da greş de acum înainte.

Cu sfaturile mele în minte s-a dus şi a vorbit cu prietena lui, au rezolvat problema destul de repede. I-a

pus întrebari pentru a-şi da seama de ce anume are nevoie pentru a se simţi sexi, ea i-a spus şi astfel au rezolvat o problemă importantă din viața lor de cuplu.

Te-ai întrebat vreodată de ce simţi că faci eforturi mari pentru a face o fată să se simtă iubită, pentru a-i oferi tot sprijinul necesar şi parcă tot nu reuşeşti? Răspunsul este unul singur: punctele de reper. Problema este că, dacă nu afli ce standarde sau ce idei are fata în legatură cu nevoia pe care încerci să o împlineşti, e ca şi când ai trage la țintă legat la ochi. Dacă ai noroc poate chiar nimeresti o dată la o sută de aruncări. Pentru a ajunge un țintaş bun, trebuie să ştii care este ținta şi s-o poţi nimeri de fiecare dată.

Cum să descoperi care sunt punctele ei de reper

Primul sfat este să nu anunți că vrei să vorbeşti despre asta, cu alte cuvinte să nu-i spui că vrei să afli care sunt ideile şi standardele ei în legatură cu o anume problemă, pentru că o să creadă că eşti un ciudat.

Ce urmează este numai pentru tine, nu trebuie să ştie şi ea. Pentru a afla care sunt punctele ei de reper urmează pasii de mai jos:

1. Fă-ţi în minte o listă cu lucrurile pe care ai vrea să le ştii despre ea.
2. Fii subtil când începi o conversație şi apoi începe să o ghidezi către ceea ce vrei să afli.
3. Punându-i întrebări, stabileşte tema de interes a discuției (trebuie să facă parte din lista ta).
4. Pune-i întrebări pentru afla exact ce-i place, ascultă cu atenţie şi reţine.
5. Recapitulează în gând şi notează dacă e nevoie. (asta din urma o faci ulterior!!)
6. Studiază problema şi asigură-te că ai înțeles
7. Pune în aplicare, adaptează-te la reacţiile pe care le primeşti până când stăpâneşti metoda.

Vă recomand acestă tehnică din toată inima. Este incredibil de puternică şi prin intermediul ei poţi afla exact ce anume o incită pe persoana la care ții. Şi mai e ceva! Practic ai acces la panoul de comandă al ei şi ştii exact ce semnale să urmăreşti şi ce butoane să apeşi, în ce ordine şi de câte ori pentru a obţine rezultatul dorit. Redau mai jos un

exemplu care dovedeşte că această tehnică este eficientă şi se poate aplica în nenumărate cazuri.

Cum să foloseşti punctele de reper pentru ca orice fată să te găsească atrăgător

Combină tactica asta cu legile Atracţiei despre care am vorbit deja şi vei deține o forță de neoprit. Poţi să afli exact ce i se pare irezistibil unei fete, după cum mi s-a întâmplat mie nu demult.

Eram cu o fată pe are tocmai o cunoscusem şi stăteam într-o cafenea la vorbe, când a intrat un tip foarte hotărât înăuntru care părea să caute din priviri pe cineva.

Partenera mea se uita numai după el, vizibil atrasă de tipul bine făcut. Mulţi bărbaţi s-ar simţi amenințați de acest compotament, da eu nu m-am pierdut cu firea (nu uitați că femeilor le place să vă testeze), i-am urmărit cu atenţie şi pe ea şi pe el şi m-am întrebat cum pot folosi situaţia în avantajul meu. Tipul bine făcut a plecat, eu am rămas foarte calm şi după câtva timp (nu imediat,

ca să nu creadă că m-am simţit amenințat de tipul de mai înainte) am întrebat-o dacă-l cunoaşte.

Mi-a spus că nu, doar că arăta foarte bine şi asta i-a atras atenția, nimic altceva. I-am spus că mi se pare naturală reacția ei şi am întrebat-o ce a atras-o la el. Mi-a răspuns că felul în care a intrat în încăpere, cu bărbia sus şi cu pieptul în față şi mersul hotărât. Am întrebat-o dacă mai era ceva care i-a plăcut la el şi mi-a spus că a atras-o felul în care a privit-o cu coada ochiului peste umăr. Am întrebat-o de ce i-a plăcut asta şi mi-a spus că era genul de privire care deborda convingere şi hotărâre, care degaja energie masculină, genul de atitudine care le înnebuneşte pe fete.

Am zâmbit în sinea mea, apoi am schimbat subiectul şi am început să vorbim despre altceva, dar deja îmi făcusem notițele în minte. Nu ştiu dacă puteţi să înţelegeți ce se întâmplase, dar eu îi eram recunoscător tipului bine făcut, care ar fi stricat planurile multor bărbaţi de la prima întâlnire. Eu eram mulţumit pentru că descifrasem codul de trăsături care o atrag pe ea la un bărbat, lucru care nu se întâmplă atât de repede, de la prima întâlnire. Ştiu că vreţi să auziți şi restul

poveştii, dar un gentleman nu vorbeşte niciodată despre detalii de genul asta. Vă pot spune numai că a meritat!

Puncte cheie de reţinut:

• Există legi universale care determină natura umană, dar acesta este un standard relativ, pentru că întotdeauna trebuie să te adaptezi la individ
• Află-i punctele de referință dacă vrei să o inciți oricând; aceste puncte de referință pot fi dintre cele mai diverse
• Odată ce aţi descoperit punctele de referință, puteţi nimeri ținta oricând

Fă-ţi un plan de cucerire a fetelor

Dacă nu-ţi faci un plan, fii sigur că vei eşua, pentru că îți trebuie o planificare dacă vrei să cucereşti vreo fată. Nu spun că trebuie să dai fuga să cumperi ultimul software de planificare şi să faci o strategie amănunțită cu hărți cu tot - asta ar fi ridicol. Îți sugerez totuşi să te ghidezi după cele de mai jos pentru a avea şanse de succes.

Rezultat clar stabilit

Stabileşte-ţi un rezultat clar în minte. Vrei o aventură de o noapte, sau vrei ceva mai stabil, pentru care ai nevoie de timp. Trebuie să ştii ce vei obţine de la o tipă, pentru a vedea dacă se potriveşte cu ce vrei tu de la ea. Aşa că trebuie să ai un țel clar şi să te adaptezi în funcție de împrejurări. Dacă nu ştii unde mergi, vei ajunge în altă parte. Stabileşte-ţi țelul; dacă acesta pare realizabil şi îl vrei cu adevărat, nu ezita.

Funcţionează?

Cu orice fată ai fi şi în orice stadiu v-aţi afla, reţine această întrebare şi raportează-te la ea întotdeauna, având în minte rezultatul pe care îl doreşti. Întreabă-te pur şi simplu dacă abordarea respectivă funcţionează în cazul tău.

Trebuie să ştii dacă merge sau nu şi poţi judeca în functie de rezultatul clar stabilit, sau poţi privi problema dintr-o perspectivă scurtă sau pe termen lung. Câteodată poţi fi dezamăgit dacă judeci lucrurile dintr-o perspectivă pe termen scurt, pentru că vei avea senzaţia că nu progresezi deloc. Când

judeci lucrurile dintr-o perspectiva pe termen scurt, vrei rezultate imediate, iar când nu le obţii te descurajezi şi nu eşti mulţumit, dar o abordare mai bună vede lucrurile pe termen lung pentru a realiza ceva care merită. Deci dacă te hotărăşti că fata respectivă merită efortul, adaptează modul de abordare şi înarmează-te cu multă rabdare.

Fii clar în legătură cu ceea ce vrei şi nu te aştepta la rezultate imediate, pentru că lucrurile bune necesită timp şi întreabă-te mereu dacă funcţionează în cazul tău.

Perseverența

De multe ori când umblam după fete mă confruntam cu piedici şi mi s-a spus „nu” în toate felurile imaginabile, dar am fost perseverent. Dacă vrei ceva cu adevărat ai nevoie de curaj, credință şi perseverență.

Dacă eşti dispus să aştepţi şi să perseverezi, să ceri ceva de mai multe ori, ai mai multe şanse să afli numărul de telefon al tipei, s-o scoți în oraş şi poate şi mai mult. Ideea este că poţi realiza mult mai multe în viaţă cu ajutorul insistenței, al perseverenței,

după cum am văzut ca se poate în repetate rânduri; trebuie să baţi la uşă de mai multe ori dacă cei dinăuntru dorm.

Să nu-ţi fie teamă niciodată în faţa piedicilor, chiar provoacă-te pe tine însuţi să le depăşeşti. Cele mai palpitante poveşti din repertoriul tău sexual vor fi cele în care ai întâmpinat rezistenţă iniţial. Dăm dovadă de cea mai mare slăbiciune atunci când renunţăm în loc să mai încercăm o dată.

Puncte cheie de reţinut:

• Rezultatul trebuie să fie clar stabilit, el este cel de la care trebuie să pornim.

• Funcţionează? Adaptează-te din mers.

• Perseverenţa este cuvântul cheie; cei care renunţă nu câştiga niciodată, iar cei care câştigă nu renunţă.

• Mai încearcă o dată.

• Urmează paşii aceştia şi va fi floare la ureche să cucereşti orice fată oricând.

Cum să faci orice fată să te sune înapoi

Curiozitate

Pentru a-ţi da întâlnire cu o fată trebuie să vorbeşti în primul rând cu ea şi fetele nu te sună înapoi pentru că de cele mai multe ori uită, deci foloseşte următoarea tactică pentru ca fata să te sune şi să vină la întâlnire.

„Curioşii mor repede", spune proverbul, deşi în cazul nostru „curioşii te sună imediat" ar fi mai potrivit. Premiza de la care pornim este iar firea omenească şi faptul că oamenii sunt foarte curioşi, sunt atraşi de necunoscut şi vor să afle ceea ce nu ştiu. Foloseşte această lege în favoarea ta pentru a face orice fată să te sune înapoi de fiecare dată.

Recunoştința

Iată un alt lucru care ne flatează în mod conştient; oamenilor le place să li se mulțumească. Stă în firea omenească să îţi placă de cineva şi să fii plăcut de ceilalţi, iar recunoştința exprimă faptul că îţi place şi apreciezi ceea a făcut pentru tine cineva. De aceea persoana căreia îi eşti recunoscător te va

plăcea şi va dori să te răsplătească într-un fel sau altul.

Ca s-o faci să te sune înapoi încearcă să-i laşi un mesaj pe telefon care să conțină aceste două tehnici şi te va suna imediat. Încearcă următoarele mesaje:

- Oana, abia aştept weekend-ul ăsta! O să-ţi placă la nebunie! Îţi spun când mă suni înapoi. Multumesc încă o data!

- Oana, tocmai am aflat că nu s-a terminat! Abia aştept să-ţi spun vestea bună când mă suni!

- Oana, aş dori să-ţi mulțumesc, aşa că sună-mă ca s-o pot face personal.

- Oana, îţi multumesc frumos! Ce-ai făcut este un gest foarte rar. Îţi spun când mă suni.

- Oana, îţi rămân dator. Îţi spun mai multe când mă suni.

Sfat: Când sună şi întreabă pentru ce vrei să-i mulțumeşti spune „ Am vrut să-ţi multumesc pentru că

mi-ai răspuns la telefon.” Replica asta funcționează de fiecare dată.

Puncte cheie de reţinut:

• Apelează la curiozitatea normală a fetelor.
• Oamenilor le place să li se mulțumească pentru orice.
• Combină aceste două legi şi pune-le în aplicare pentru ca fetele să te sune înapoi de fiecare dată.

Cum să faci orice fată să se răzgândească

Uneori fata chiar vrea să te cunoască mai bine şi să vă mai vedeți, dar te refuză din varii motive: fie cineva a făcut-o să sufere în trecut, fie nu poate să accepte lucrurile cu uşurință. Aveţi aici câteva tehnici pentru a o face să-şi depăşească ezitările iniţiale şi să-şi dorească să te cunoască.

Capacitate de influențare

Principiul durere/plăcere stă la baza acestei tehnici şi ideea este că zilnic încercăm să scăpăm de durere şi să ne provocăm plăcere, măsura în care suportăm durerea fiind în strânsă legătură cu pragul

fizic de rezistență la durere. Suntem dispuşi să facem orice pentru a scăpa de dureri insuportabile şi să simţim plăcere, de aceea vom folosi acest principiu pe plan psihologic. Este foarte util în cazul fetelor încăpățânate care nu se răzgândesc uşor.

Funcţionează în felul următor: o convingi că dacă nu se răzgândeşte va suferi o durere incredibilă. Trebuie să fie îndeajuns de motivată pentru a se răzgândi, pentru a te crede. Evident că nu vrei să o răneşti în vreun fel, dar trebuie s-o convingi că dacă nu se mişcă în direcţia sugerată de tine va fi extrem de dureros pentru ea din punct de vedere psihologic.

Avem următorul scenariu: după ce ai descoperit cu ajutorul întrebărilor (vezi capitolul 8 întrebări care cuceresc) ce-i place şi ce nu, ai aflat să spunem, că-i place să se plimbe şi să bea ceai şi nu poate să suporte să rămână acasă unde se plictiseşte cu frățiorul ei obraznic.

Ai putea să-i spui ceva de genul „ dacă ai veni cu mine sâmbătă după-amiază în Parcul Național, ne-am putea plimba şi apoi ai putea să-mi spui despre ce planuri ai săptămâna viitoare cât stăm la o ceaşcă de ceai” şi apoi prezintă-i alternativa: ”sau dacă nu

reuşeşti să ieşi şi să ne simţim bine în parc, poţi să stai acasă să ai grijă de fratele tău.”

Asta funcţionează 100%. Dacă obţii informaţiile corecte şi o spui la momentul potrivit, sigur se va răzgândi.

Ce ar fi dacă...?

Influența acestor cuvinte este una deosebită şi poţi influența cu succes fetele, în special să le faci să fie receptive la sugestii şi să le faci să vadă lucrurile diferit. Funcţionează pentru că este o întrebare despre posibilitate şi oamenii sunt deschişi posibilităţilor, în special dacă sunt plauzibile şi anticipabile.

Pune cuvintele astea la început şi urmează-le apoi cu ceea ce doreşti, de pildă: „ce-ar fi dacă te vei simţi bine la întâlnirea cu mine şi vei putea s-o iei de la capăt, cum îţi doreşti, ai fi măcar deschisă la posibilitatea asta?” sau „ce-ar fi dacă ne era sortit să ne întâlnim şi nu poţi afla sigur decât dacă ne vedem la o cafea?”. Încearcă aceste cuvinte cu orice fată şi urmăreşte-i reacţia normală când le rosteşti. Replica aceasta este o mostră de limbaj care este făcut să

influențeze receptorul, iar ce să spui exact afli în capitolul întrebări care influențează.

În viitor

O modalitate de a influența oamenii este să-i duci cu imaginaţia în viitor, pentru a vedea lucrurile dintr-o perspectivă inedită. Totul se explică dacă ne uităm la modul în care este construit creierul dintr-o parte stânga şi o parte dreaptă. Evident toţi oamenii posedă ambele părți, dar le folosesc în mod diferit. Partea stângă este partea care guvernează memoria, iar partea dreaptă este cea care guvernează creativitatea; oamenii pot avea oricare dintre cele două părţi dominantă, dar tu vrei să te adresezi părții drepte, responsabilă cu emoțiile.

Combinați asta cu teama înnăscută a oamenilor de a nu face greşeli şi aveţi genul de replică perfectă pentru a influența: „Ti-aş putea spune că, dacă nu vrei să ieşi cu mine faci o mare greşeală, dar n-o să-ţi spun asta, o să las timpul să treacă şi pe tine să descoperi lucrul acesta singură". Sau „îmi pari o persoană creativă, cu imaginaţie. Ce-ar fi dacă peste două, patru sau şase săptămâni noi doi am fi împreună, extrem de apropiați şi pentru a transforma

asta în realitate nu trebuie decât să accepți astăzi să ieşim împreună.”

O să-ţi placă să te foloseşti de tehnica asta pentru că nu trebuie decât să pictezi, să construieşti o imagine şi ea se va înclina către acea imagine. Creierul uman este astfel construit, încât gândim în imagini, deci du-o în viitor pentru a vedea diverse posibilităţi şi lasă inerția să facă restul.

Inerția

Legea inerţiei spune că orice lucru pus în mişcare va prinde viteză şi va continua să se mişte în acea direcţie, iar lucrurile imobile tind să stea nemişcate. Principiul este valabil atât în universul lucrurilor tangibile, cât şi în cel al lucrurilor intangibile. Deci scopul aici este s-o faci pe Ea să se mişte în direcţia ta şi nu în cea opusă.

Pentru a testa această teorie vă dau următorul exemplu: am rugat când eram mult mai tânăr o fată să fie prietena mea, ea a refuzat, eu am rugat-o să se mai gândească. Probabil nu s-a gândit, dar îmi aduc aminte cum peste o săptămână am invitat-o să mergem împreună pe jos acasă, ea a acceptat, apoi

am rugat-o să mă ajute la teme şi ea a fost de acord, apoi am invitat-o la o cafea şi aşa mai departe. În cele din urmă a devenit prietena mea şi am ieşit împreună o perioadă.

Ceea ce nu ştiam eu atunci este că legea inerţiei lucra în favoarea mea, în sensul că n-a trebuit decât să împing mingea în direcţia potrivită, să-i mai dau un impuls din când în când şi restul a urmat de la sine. Dacă dai cuiva să guste o vişină dintr-o tartă cu vişine ai mai multe şanse ca persoana respectivă să accepte prăjitura ulterior.

Legea aceasta a fost testată şi dovedită de-a lungul timpului de la fizică la psihologie şi nu a dat greş niciodată, deci folosiți-o cu succes şi în cazul fetelor. Nu trebuie decât să o faceţi să fie de acord cu o sarcină mai mică şi astfel veţi prinde viteza pentru a face ceea ce doriţi de fapt.

Puncte cheie de reţinut:

• Câştigă teren prin capacitatea de influențare care funcţionează prin principiul durere/ plăcere.

• Ce ar fi dacă...? este foarte puternic şi deschide multe uşi.

- Forța gravității este constantă; sparge inerția şi pune mingea în mişcare în direcţia în care vrei.
- Fă o călătorie imaginară în viitor pentru a o face pe tipa de care îti place să iasă din tiparele ei de gândire.

Prima întâlnire garantată

Pentru a cuceri orice fată oricând este nevoie ca Ea să apară la întâlnire măcar pentru ca tu să-ţi pui în acţiune farmecul şi cunoştinţele.

Ți s-a întâmplat vreodată ca Ea să nu vina la prima întâlnire? A promis că vine, dar n-a mai ajuns. După cum spuneam mai devreme, oamenii trebuie să se comporte conform idealului lor despre propria persoană sau modului în care îi percep alţii. Aceasta este tactica psihologică pe care o vom folosi aici pentru a garanta că Ea apare la întâlnire.

Majoritatea ar spune lucruri de genul „Ştiam că n-o să te ții de cuvânt" sau „ei, haide, lasă, cum adică n-ai putut să vii?", comportamentul ei, nu felul ei de a fi. Abordarea asta este greşită pentru că dă naştere la o grămadă de scuze, din partea fetei.

O abordare mult mai eficientă ar fi dacă ai spune ceva de genul „asta-mi place mie la tine - eşti genul de fată care spune ce gândeşte şi face ceea ce spune” sau „întotdeauna am admirat la tine faptul că te ții de cuvânt; spui că faci ceva şi chiar faci lucrul ăla”. Spunând asta sugerezi că ea are calitățile cuiva care se ține de cuvânt şi o flatezi indirect, lucru care n-are cum să nu-i placă.

Puncte cheie de reţinut:

• Pentru a fi sigur că apare la prima întâlnire, adu în discuție personalitatea ei.

• Fă referire la personalitatea ei spunând ceva de genul „ce-mi place mie la tine e că...”.

• Evită să comentezi ceea ce face, pentru că nu ajungi nicăieri în felul ăsta.

Cum să impresionezi orice fată

Dacă vrei să dobândeşti MCF, adică diploma de Master în Cucerirea Fetelor, primul lucru e să faci o impresie bună şi astfel să pregăteşti terenul pentru ce va urma. După cum stii, prima impresie este foarte importantă şi contează pentru că de multe ori nu ţi se dă o a doua şansă să repari o primă impresie greşită.

Există însă două tactici cu ajutorul cărora poţi face o primă impresie bună, prima este să zâmbeşti, iar a doua stă în conceptul de priming.

Zâmbeşte

Zâmbetul facilitează următoarele: te face să pari mai atrăgător, degajă veselie, încredere în sine, energie pozitivă şi arată că îţi place de Ea. Femeile sunt atrase de bărbaţi care au încredere şi respect de sine, le plac bărbaţii veseli, entuziaşti care degajă energie pozitivă. Nimănui nu-i place să stea pe lângă un tip morocănos şi, nu în ultimul rând, fetele au nevoie să ştie că sunt acceptate şi că le placi. Ca să împlineşti toate aceste condiții, zâmbeşte!

Conceptul de Priming

A doua tactică foloseşte conceptul de priming, întâlnit în psihologie, care apare atunci când cineva se întâlneşte recent cu un set de stimuli şi apoi foloseşte aceiaşi stimuli prin care filtrează orice experienţă ulterioară. De aceea spun oamenii că „s-au trezit cu fața la cearşaf” şi orice eveniment ulterior este considerat rău sau bun, în funcție de acest prim moment. Primul contact, prima experienţă sau orice

stimul, rău sau bun, vor fi filtrul prin care se judecă orice experienţă ulterioară.

Asta este important referitor la scopul final, acela de a o cuceri pe Ea, întrucât în felul în care te percepe de la prima întâlnire, te va percepe şi după aceea. Dacă tipa care te interesează are o experienţă plăcută, cineva îi spune o vorbă bună sau face un gest frumos pentru ea să spunem, şi apoi te cunoaşte pe tine, ar privi întâlnirea cu tine într-o lumină favorabilă, opusul fiind valabil. Nu te-ar privi într-o lumină favorabilă dacă ar trece printr-o experienţă negativă cu puţin înainte de a te cunoaşte. De aceea este atât de greu să repari prima impresie şi pare că orice faci e greşit după ce ai făcut o primă impresie proastă. Prima impresie despre tine este reperul pentru orice experienţă ulterioară legată de persoana ta.

Pentru a folosi asta în avantajul tău, încearcă să faci cunoştință cu ea imediat după ce ea a trecut printr-o experienţă plăcută. Ai putea chiar să aranjezi o asemenea experienţă pentru ea, să-i suni de pildă şeful şi s-o lauzi, iar acesta s-o felicite, drept pentru care Ea va percepe toată ziua drept una bună, cu experiențe pozitive. Apoi apari şi tu ca prin minune şi

faci o primă impresie excelentă, în concordanță cu ziua pe care a avut-o.

Puncte cheie de reţinut:

• Zâmbeşte! O să-i placă, pentru că se reflectă pozitiv asupra ta şi asupra ei.

• Fă că prima impresie despre tine să fie precedată de o experienţă plăcută pentru ea.

Cum să faci orice fată să râdă

Dupa cum am spus mai devreme dacă reuşeşti să faci orice fată să râdă, ai în dotare o arma incredibil de puternică şi de influentă. Fă-o să râdă şi vei fi pe lista cu oameni pe care vrea să-i vadă, va zâmbi gândindu-se la tine când e singură şi cu cât se gândeşte mai mult la tine asociindu-te cu lucruri bune, cu atât mai bine.

Vobim în continuare de tacticile şi tehnicile psihologice pe care să le foloseşti ca să faci orice fată să râdă. Dacă faci pe cineva să râdă, ai mai multe şanse ca persoana respectivă să te placă, în special dacă e vorba de o fată. Dacă poţi s-o faci să

râdă te va plăcea mai mult cu siguranţă şi asta e vital dacă vrei s-o cunoşti mai bine.

Comicii de profesie şi oamenii cu simț al umorului în general folosesc multe din următoarele tehnici pentru a te face să râzi, primii fiind conştienți de aceste tehnici, ultimii neştiind neapărat care este motivul psihologic pentru care ei îi fac pe alţii să râdă.

Oamenii au repere diferite şi râd de lucruri diferite, deci trebuie să afli ce li se pare amuzant, iar de multe ori trebuie să combini tacticile de mai jos pentru a face fetele să râdă. Iată mai jos câteva metode excelente de a face fetele să râdă, deci încearcă-le să vezi care funcționează mai bine şi, în primul rând relaxează-te şi nu forța nota încercând din răsputeri să fii amuzant.

Elementul surpriză

Poate fi folosit cu succes atunci când spui ceva neconvențional, ceva care să ia interlocutorul prin surprindere sau ceva care nu i–ar fi trecut prin cap acestuia. Tehnica asta garantează râsete, deci

gândeşte-te, apoi încearcă şi tu şi vei vedea că este eficientă.

Asocieri

Asocierea neobişnuită a două lucruri care nu au nimic în comun în afară de faptul că sună asemănător sau rimează, poate fi amuzantă pentru unii oameni. Am descoperit că metoda funcţionează în special în cazul câtorva prieteni apropiați de-ai mei, cum a fost în cazul unei prietene bune cu care trebuia să mă întâlnesc să mâncăm clătite. Ea a contramandat pentru că se ivise altceva şi de atunci eu îi zic „clătita sucită", iar ea se prăpădeşte de râs de fiecare dată când îi zic aşa. Sau foloseşte orice alăturare neobişnuită de genul „Marcu care trage cu arcu' " sau „Anton care toarnă beton". Ştiu că e ciudat, şi că pare prostesc, dar într-un fel sau altul fetele sunt foarte amuzate, deci funcţionează şi asta e important.

Comic inedit

Oamenii râd când le spui ceva la care ei nici nu s-ar fi gândit, ceva cu totul inedit, iar tehnica asta funcţionează foarte bine cu elementul surpriză şi de

multe ori stârneşte hohote de râs. Cu cât este replica mai originală şi deosebită, cu atât mai bine.

Tonul

Modul în care comunicați cu ajutorul vocii şi al tonalității poate fi amuzant în sine. Gândeşte-te câți comici profesionişti te fac să râzi în hohote vorbind despre lucruri precum starea vremii sau despre pantofii lor, doar pentru că folosesc un anume ton.

Folosind diferite sunete şi tonalități ale vocii poţi face fetele să râdă, iar majoritatea băieţilor au experimentat deja cu acest gen de umor, deci ştiu că se poate.

Replica finală

Aceasta este o tehnică preferată de mulţi comici profesionişti. Aceştia sunt foarte buni observatori a ceea ce se spune sau se întâmplă în jur şi îţi spun de pildă o poantă cu un final deosebit de amuzant, apoi, când te aştepţi mai puţin, te surprind cu aceeaşi replică finală. Este o tehnică foarte eficientă şi inteligentă, pe care merită s-o încercați, pentru că veţi smulge câteva hohote de râs.

Sincronizarea

Poate cel mai important domeniu în umor, sincronizarea, este totul în cazul unui comic profesionist care vrea să facă publicul să râdă. Dacă n-o nimereşte, poate rata o poantă extrem de amuzantă la care nu râde nimeni, doar pentru că nu se sincronizează atunci când o spune. Este o tehnică pur subiectivă, dar cei mai amuzanți oameni pe care-i cunosc par să aibă un al şaselea simț în privința asta.

Puncte cheie de reţinut:

- Obţine un avantaj cu elementul surpriză.
- Fă asocieri inedite într-un mod cât mai original.
- Cu cât eşti mai original, cu atât mai bine.
- Foloseşte-ţi inflexiunile vocii: uneori un singur sunet poate smulge hohote de râs.
- Repovesteşte ceva şi punctează cu replica finală.
- Sincronizează-te.

Complimente garantate pentru orice fată

Fii sigur că observi şi îi faci complimente dacă vezi că a făcut un efort: dacă şi-a aranjat părul, dacă şi-a cumpărat o rochie nouă, dacă şi-a făcut unghiile, dacă arată veselă sau mai frumoasă ca de obicei, fă-i un compliment.

Iată un algoritm în 5 paşi pentru cele mai reuşite complimente. Să presupunem că îi complimentăm rochia.

1. Fă-i complimente simple. Ai putea începe prin a spune „Îmi place rochia asta" şi pune accentul pe „place" uitându-te cu admirație la ea. Nu spune niciodată zece cuvinte când cinci sunt de ajuns. Nu exagera.

2. Zâmbeşte. Asta arată că nu minți, pentru că ai o atitudine pozitivă şi eşti entuziast.

3. Fii sincer. Dacă nu crezi ceea ce spui, n-o spune.

4. Mai pune-i întrebări despre rochie. Află mai multe despre ea, de exemplu de unde şi-a luat-o. Vei părea mai sincer, mai credibil dacă eşti interesat.

5. Fă încheierea menționând şi ce ți-a spus ea despre rochie şi termină cu un compliment de genul

„după cum spuneam, e o rochie superbă şi parcă a fost făcută pentru tine!”. O să te iubească la nebunie pentru asta.

Cum să placi familiei şi prietenilor ei

Cu cât te plac mai mult oamenii importanți din viaţa ei, cu atât te va plăcea şi ea mai mult şi cu atât mai important vei deveni în viaţa ei. În cazul acesta, puterea este şi de partea ei, nu numai a ta, pentru că şi ea îi poate influența pe prietenii şi pe cei din familia ei, vorbindu-le despe tine.

Obiectivul tău este ca ea să vorbească despre tine prietenilor şi rudelor şi nu trebuie să fii un geniu ca să-ţi dai seama că oricum le va spune de tine, dar ideal ar fi să te vorbească de bine, deci ar fi bine să fii un subiect important despre care se vorbeşte cu entuziasm. Cu cât prietenii şi rudele ei aud lucruri bune despre tine, cu atât mai bine şi iată ce trebuie să spui şi să faci:

1. Fii o prezență plăcută, amuzantă. Du-o să vadă şi să facă lucruri care îi plac, fă-o să râdă şi fii mereu bine dispus şi vesel.

2. Întreab-o despre lucruri care sunt importante pentru ea, lucruri la care ține. Odată ce ai descoperit care sunt aceste lucruri, concentrează-te asupra lor şi întreab-o despre ele. Astfel ea o să te placă şi mai mult şi o să le vorbească prietenilor ei despre tine. Întreab-o de ce îi place un anume lucru, de când şi de ce este atât de important pentru ea.

3. Întreab-o de rudele şi prietenii ei. Învaţă cât de multe despre prietenii şi rudele ei: cum îi cheamă, ce firi sunt, ce interese şi pasiuni au şi ce îi place ei la fiecare. Cu cât ştii mai multe detalii, cu atât mai bine. Asta înseamnă că vei fi mereu pomenit în discuțiile dintre ea şi prietenii ei şi, cu cât aude de tine mai des, cu atât mai bine. Poţi s-o întrebi de pildă de când este Oana cea mai bună prietenă a ei ori ce mai face mama ei.

Cum să faci orice fată să te preţuiască

Dacă Ea te priveşte admirativ, există mai multe şanse să facă mai multe lucruri cu tine, pentru că te va stima şi se va gândi că eşti un bărbat ocupat, solicitat. Dar dacă eşti un fraier

care este gata tot timpul să alerge la cheremul ei, atunci şansele tale de a cuceri fie şi o singură fată sunt egale cu zero.

Repetiția

Este foarte important ca la început, când relaţia este bazată pe prietenie, să fii disponibil în mod frecvent şi constant pentru că astfel pui în aplicare legea inerţiei şi lucrurile se mişcă în direcţia în care vrei, respetiv ca Ea să te prețuiască. De asemenea, cu cât devenim mai obişnuiți cu ceva de la început prin repetiție, cu atât mai mult suntem dispuşi să acceptăm acel lucru ca pe un dat care face parte din viaţa noastră (de aceea pet shop-urile îi lasă pe cei interesaţi să cumpere un căţel, să-l ia întâi acasă de probă în weekend - odată ce acceptăm ceva sau pe cineva ca parte din viaţa noastră pe baza repetiției, ne vine greu la gândul că ne vom despărți de acel ceva sau cineva). Deci fii prezent cât mai des pe lângă ea la început şi astfel valoarea ta în ochii ei va creşte.

Absența

În viaţă apreciem lucrurile rare, cu care nu ne întâlnim prea des, afirmație care poate părea în contradictoriu cu cea de mai sus conform căreia repetiția creşte valoarea unui lucru. Observați însă că mai sus ni se spune să procedam aşa numai la început şi cu referire la stabilirea unei relaţii de prietenie cu Ea, nu o relaţie amoroasă. Cu toate acestea, trebuie să te împrieteneşti cu Ea înainte să se întâmple şi altceva între voi.

Avem tendința să subestimăm lucrurile şi persoanele care sunt tot timpul lângă noi, deci pentru a o face să te prețuiască mai mult, încearcă să vă vedeți mai rar, dar asta după ce s-a ataşat de tine.

Asta nu înseamnă că odată ce s-a ataşat de tine şi vrea să fiţi mai mult decât prieteni, tu dispari ca Harrison Ford în "Evadatul", înseamnă numai că te adaptezi puţin şi devii mai scump la vedere, adică nu mai eşti la cheremul ei tot timpul. Fă-o să înțeleagă că ai multe de făcut, că ai o viaţă ocupată şi eşti o persoană solicitată, astfel încât, atunci când vă vedeți, ea să înțeleagă că

timpul tău e prețios şi să aprecieze cu adevărat timpul petrecut împreună. Tehnica este foarte eficientă, lucru demonstrat în nenumărate studii.

Puncte cheie de reţinut:

- Repetiția dă naştere la familiaritate, care la rândul ei dă naştere la acceptare în fază iniţială.
- Apreciem lucrurile rare.
- În stadiul de început al idilei, fii scump la vedere, nu mereu disponibil.
- Spune-i că timpul tău e prețios şi va aprecia faptul că vrei să petreci mai mult timp cu ea.

Cum să faci să nu te uite fetele niciodată

Dacă reuşeşti să faci fie şi numai o fată să nu te uite şi să aibă amintiri frumoase despre tine, n-o să-ţi vină să crezi cât de repede se va răspândi vestea, pentru că fetelor le place să vorbească, deci ea va spune altor fete despre tine şi acestea vor veni ele singure la tine.

Pentru a reuşi asta ai nevoie de următoarele trei tehnici, deşi e de ajuns să stăpâneşti una singură

pentru ca ea să nu te uite, iar dacă eşti stăpân pe două sau pe toate trei, te va ține minte până la moarte.

1. Cele şase acţiuni

Prima tehnică presupune şase acţiuni, trei pozitive şi trei negative. Cele pozitive sunt: ai grijă de ea, fă-i complimente, fii atent şi politicos. O femeie n-o să uite niciodată un bărbat care e atent, politicos şi are grijă de ea, pentru că femeilor le place ca bărbaţii să aibă grijă de ele şi să țină la ele. Iar dacă-i faci un compliment sincer, o să-şi amintească de tine cu siguranţă, pentru că toate femeile îşi amintesc complimentele pe care le-au primit de-a lungul vieţii. Ştiu femei tinere şi femei mai în vârstă care îşi amintesc exact absolut toate complimentele pe care le-au primit.

Acţiunile negative, de evitat, sunt: să te plângi, să condamni şi să critici. În absența acestora, Ea îşi va aminti de tine cu plăcere şi invers, deci nu te plânge, n-o condamna şi n-o critica niciodată. Canalizează-ţi energiile înspre a avea grijă de ea, a-i face complimente şi a fi atent şi politicos cu ea.

1. Prima dată

Cu toţii ne amintim primul sărut, prima zi de şcoală, prima iubire. Fetele îşi vor aminti prima dată când au făcut un anume lucru, dacă acel lucru a fost unul important. Amănuntul cheie aici este importanța, pentru că nu ne amintim de prima pereche de pantofi pe care ne-am pus-o în picioare sau de prima dată când am băut Cola. Ideea este să te asociezi cu o amintire despre prima dată din viaţa Ei, acea amintire să fie despre ceva semnificativ şi îi va fi greu să te uite. Ai putea să călătoreşti împreună cu ea undeva unde n-a mai fost, sau poate eşti primul ei iubit, sau faci ca o zi să fie unică pentru că o petreceţi într-un mod inedit, sau organizezi ceva deosebit de ziua ei.

Prima dată pentru ceva unic şi plin de semnificații pentru ea o va face să-şi amintească de tine toată viaţa şi probabil să retrăiască episodul respectiv şi să-l povestească de o sută de ori şi, de fiecare dată când îl povesteşte, vei fi şi tu prezent.

2. O experienţă marcantă

Dacă eşti o parte importantă dintr-o experienţă care i-a marcat viaţa, nu te va uita în vecii vecilor. Dacă

împărtăşiti împreună o experienţă care-o schimbă pe ea sau o parte din viaţa ei pentru totdeauna, va avea mereu o amintire vie legată de acel moment şi de o singură persoana, tu. Deci fii atent cu experiențele acestea marcante, pentru că lasă amintiri de neşters şi depinde de tine ca acestea să fie plăcute sau neplăcute. Aceste experiențe nu pot fi planificate de cele mai multe ori, nici nu sunt delimitate foarte clar în alb şi negru, oamenii le înţeleg în mod diferit şi uneori experiențele sunt cele care ne aleg pe noi, nu invers, deci primiți-le oricum ar fi şi acceptați faptul că acea experienţă te-a legat de o anumită fată.

Puncte cheie de reţinut:

• Excelează la acţiunile pozitive şi evită-le pe cele negative.
• Plănuieşte şi apoi împărtăşiti o primă experienţă unică pentru ea.
• Fă parte dintr-o experienţă marcantă pentru ea şi vei face parte mereu din viaţa ei.

Cum să obții adevărul de la orice fată

Pentru a cuceri orice fată, oricând, trebuie să poţi să obţii adevărul de la ea de fiecare dată dacă vrei să

faci progrese. E o întreagă luptă să-ţi dai seama dacă nu te minte, să-ţi dai seama ce vrea să-ţi spună cu adevărat şi acestea sunt genul de întrebări pe care şi le pune orice bărbat.

Dacă vrei să afli adevărul şi nu ceea ce vor ele să crezi, trebuie să înveţi să cauți indicii nu numai în ceea ce vezi şi auzi, ci şi în ceea ce nu se vede cu ochiul liber sau nu se aude cu urechea. Trebuie să ştii să depistezi minciunile prin omisiune sau minciunile sfruntate. Există două metode de a afla adevărul, prima fiind cea în care o întrebi pe Ea în față şi o acuzi că te minte, a doua fiind cea în care te referi indirect la adevăr. Ultima este cea eficientă, iar prima este deseori respinsă de Ea, găsindu-şi în mod previzibil scuze şi negându-şi acuzațiile.

Tacticile de mai jos sunt foarte bune pentru că, dacă te înşeli şi Ea nu minte, va părea că te-a dezinformat cineva, nu că ai fi tu gelos sau paranoic, deci obţii şi adevărul şi scapi şi nevătămat. Deci iată mai jos două tactici psihologice care nu dau greş când vine vorba să demaşte tipele mincinoase şi câteva sfaturi în legătură cu indiciile care semnalizează o astfel de domnisoară.

Aluzii

Pentru a aplica tehnica aceasta cu succes, trebuie să construieşti un scenariu corespunzător. Vom da un exemplu: tu bănuieşti că Ea nu s-a dus la film sâmbătă seara, ci şi-a dat o întâlnire târzie cu fostul ei prieten. Dacă vrei să afli adevărul, n-o acuza ci fă aluzii la adevăr şi spune-i de exemplu că un prieten de-al tău ți-a mărturisit recent că bănuieşte că prietena lui îl înşală cu fostul ei prieten. După ce spui asta, fă o pauză şi urmăreşte-i reacţia şi poţi s-o întrebi şi pe ea ce crede despre asta şi vei afla în curând dacă minte sau nu.

O persoană care nu se ştie vinovată este relaxată şi interesată de discuție, ba chiar admiră că i-ai cerut părerea într-o problemă şi îţi spune mai mult ca sigur ce crede şi cum ar proceda. Cineva care se ştie vinovat însă se comportă diferit, se simte incomod şi ia o atitudine defensivă, cel mai probabil schimbă subiectul sau n-are nici o părere despre această problemă. Îi mai poți pune în continuare câteva întrebări şi, dacă este pasivă şi face intenționat pe timida, vei şti că minte.

Băiatul viclean

Această tehnică se foloseşte în mod special când vrei să demaşti un fals alibi introducând o versiune falsă. Dacă bănuieşti că a fost într-un anume loc la o anume oră şi nu a fost acolo unde pretinde ea că a fost, foloseşte tehnica asta pentru a obţine adevărul de la ea de fiecare dată.

Pentru a fi cu adevărat viclean trebuie să introduci o versiune inventată şi să vezi cum reacţionează ea. Să luăm exemplul de mai sus şi să spunem că tu o bănuieşti pe prietena ta că s-a întâlnit cu fostul ei prieten într-un alt loc decât cel spus de ea, respectiv că s-a dus cu o prietenă la filmul X care a început la 8:30 în cinematograful Y. Ai putea să introduci un fapt inventat şi să spui că ai auzit la radio că la cinematograful Y a avut loc o pană de curent şi n-au reuşit s-o repare, astfel încât au trebuit să anuleze toate filmele programate în seara respectivă.

După ce spui asta sigur pe tine, fă o pauză pentru a-i cântări reacţia şi urmăreşte următoarele indicii pentru a descoperi dacă prietena ta te minte sau nu. În cazul în care minte, va face cu siguranță un lucru: va ezita neştiind cum să răspundă pentru că n-a fost

acolo. Cel mai probabil va avea o privire şocată şi va ezita pentru a câştiga timp să inventeze un răspuns. Este posibil ca Ea să fie de acord cu versiunea ta inventată, sau să-şi schimbe povestea, oricum ai prins-o cu mâța-n sac.

În cazul în care spune adevărul îţi va spune repede şi cu siguranţă de sine că te înşeli, va trece în ofensivă şi probabil îţi va spune amănunte din film şi din seara respectivă.

Puncte cheie de reţinut:

- Fă aluzii la adevăr.
- Introdu o versiune inventată de tine.
- Observă cu atenţie şi cântăreşte-i răspunsul şi reacţiile.
- În cazul în care te minte va ezita întotdeauna pentru a câştiga timp să inventeze un răspuns.
- Se poate ca Ea să fie atât de naivă încât să fie de acord cu versiunea ta, moment în care ai prins-o cu mâța-n sac.

Cum să faci fetele să-ți mărturisească orice

Dacă reuşeşti să faci vreo tipă care te interesează să-ţi mărturisescă orice şi să-ţi facă şi confidențe, asta va fi o bună bază pe care să poţi construi o relaţie mai târziu. Aceste confidențe sunt un mare compliment adus ție, pentru că fetele nu se confesează oricui. E nevoie de prietenie şi încredere şi faptul că ți s-a confesat înseamnă că între tine şi ea s-a format deja o legătură.

Urmează aceste tehnici psihologice dacă vrei ca orice fată să ţi se confeseze.

Fă-i tu confesiuni

Pentru a pregăti scena, trebuie să-i faci tu confesiuni mai întâi, ceva de importanță egală cu ceea ce ai vrea să-ţi spună ea. Deci dacă ai un secret inofensiv, foloseşte-l în avantajul tău. Dăruieşte şi vei primi: odată ce i te confesezi, va avea tendința instinctivă de a ţi se confesa.

Nu te grăbi să judeci

Oamenii ezită în a se confesa altora pentru că le e teamă că sunt inferiori şi vor fi judecați de ceilalţi deci spune-i de la început că tu în nici un caz n-o judeci pe ea şi pe nimeni aspru. Spune-i că noi toţi avem momente în care ne simţim inferiori, deci nu este singura.

Coincidențe

Întreab-o despre lucrurile pe care le crede importante şi despre credințele ei şi dacă se întâmplă să coincidă cu ale tale, asta va însemna un lucru în comun care o să vă lege şi mai tare şi în curând o să ţi se confeseze şi ea ție. Ideea după care se ghidează ea este că din moment ce şi tu crezi în aceleaşi lucruri, atunci trebuie să fii o persoană bună şi de încredere. Oamenii tânjesc să îi accepți dacă ai o personalitate asemănătoare cu a lor şi te plac pentru că i-ai acceptat.

Apelează la sentimente

Când faci o fată să se descarce în prezența ta şi să înceapă să plângă, ea va avea o motivație subconştientă de a căuta consolare şi sprijin la tine,

pentru că tu ai arătat că-ţi pasă şi ai fost prezent pentru ea. Pentru a o ajuta să se descarce, fă-o să se gândească la sentimentele ei.

Pentru asta trebuie să o faci să se concentreze asupra cuvântului „a simți” punând accentul pe acesta: „Oana, haide spune-mi ce simţi în legătură cu X.” Pentru ca răspunsul ei să fie unul sincer şi emoțional, foloseşte-ţi postura fizică şi vocea, după cum am mai discutat în capitolele anterioare.

Puncte cheie de reţinut:

- Fă-i tu confesiuni mai întâi pentru a pregăti scena şi fă tu primul ce ai vrea să facă ea ulterior.
- Aliniază-te la credințele şi valorile ei dacă acestea coincid cu ale tale.
- Spune-i clar că tu nu numai că n-o vei judeca aspru, ba chiar n-o vei judeca deloc.
- Apelează la sentimente făcând-o să se concentreze asupra acestora; foloseşte chiar acest termen şi fii sincer (sentimente, simţ).

Cum să cucereşti o fată care se află deja într-o relație

Hai să clarificăm ceva de la bun început. Tactica asta se va folosi numai atunci când aveţi informaţii în legătură cu iminenta destrămare a relaţiei, când pare că se va sfârşi în mod inevitabil. Tu te hotărăşti să intervii şi să ajuți la terminarea relaţiei numai pentru că există deja ceva în stare incipientă între tine şi fata respectivă.

Probabil aceste tehnici ar fi cel mai bine folosite când tipa chiar te vrea pe tine. Nu sprijin astfel de tactici, dar cartea asta se cheamă "Cum să cucereşti orice fată, oricând", nu "Cum să poţi dormi noaptea fără remuşcări".

Notă: vă rog nu încercaţi aceste metode cu un tip temperamental şi opriți-vă dacă simţiți că se ajunge la violență fizică.

Privirea țintă

Obiectivul aici este să demonstrezi cât de prost este el, să-l faci să se facă de râs, iar tu să pari băiatul bun. Bărbaţii pot fi uneori foarte nesiguri şi protectori

cu partenerele lor, deci exploatează acest fapt prezentându-te la un eveniment unde este multă lume şi unde este şi Ea cu prietenul ei. Stai la distanță şi uită-te insistent, măsoar-o din cap până-n picioare şi asigură-te că te vede şi el. Nu-ţi face griji dacă te vede prietenul ei uitându-te la ea, pentru că tu vrei ca el să se facă de râs, iar tu să pari calm şi stăpân pe situaţie tot timpul.

Probabil n-o să ia nici o măsură drastică în privința ta, cu prietena lui şi cu atâția oameni de față, dar te asigur că se va simţi stânjenit şi va începe să facă pe prostul gelos de față cu ea şi mai mult ca sigur în maşină în drum spre casă. Asta-l face să pară nesigur şi gelos, timp în care tu ai fost calm, relaxat, controlat, ştiind tot timpul ce vrei. Mai mult, ai plantat sămânța îndoielii în mintea ei şi ai inițiat principiul legii inerţiei în favoarea ta.

Sugestii

Această tehnică funcţionează cel mai bine când sunteţi numai tu şi Ea, şi trebuie să-i sugerezi că relaţia ei nu e una potrivită pentru ea, adică să-i plantezi sămânța îndoielii în minte. Ai putea să-i spui de pildă că „e prea tânără pentru a-şi lua un

angajament de durată" sau că „pare genul de fată de la care te aştepţi să aibă standarde mai înalte", sau că nu „ştii ce-a găsit o tipă nemaipomenită ca ea la unul ca el". Dur dar eficient, pentru că oamenii sunt foarte instabili şi dacă foloseşti tehnica sugestiei şi aduci în ecuatie personalitatea ei şi relaţia lor scărțâie, e de multe ori picătura care umple paharul.

Romeo

Pentru a face pe Romeo trebuie să-i dai băiatului sfaturi în legătură cu problemele de cuplu pe care apoi să le foloseşti împotriva lui. Metoda este genială pentru că tu vei fi cel care va culege roadele, dar trebuie să faci întâi cercetări asupra tipei, iar dacă o cunoşti, cu atât mai bine. Apoi ai un dialog numai cu el în care îi dai sfaturi în legătură cu ce i-ar place ei, de la ce flori să-i ia până la ce restaurant să o ducă, fii sigur că-ţi aminteşti ce-i place fetei şi apoi fă-l să pună ideea ta în aplicare.

Probabil te gândesti că n-are sens şi că, dându-i lui asemenea sfaturi, ea o să-l iubească şi mai mult. Iniţial da, apoi nu, pentru că dats viitoare când te întâlneşti cu el, îl întrebi cum a fost şi obţii toate detaliile serii petrecute în doi. Apoi îi spui ei fiecare

detaliu când te întâlneşti data viitoare numai cu ea, lăsând impresia că a fost ideea ta şi că te-ai gândit la toate detaliile cu intenția de a o face fericită şi te bucuri că i-a plăcut.

Metoda este genială pentru că tu eşti cel romantic, nu prietenul care nu făcea decât să pună în aplicare planul tău. Dacă ai impresia că el are de gând să dispute paternitatea ideii, află când plănuieşte seara în doi şi dimineața la prima oră spune-i ei, înainte să apuce el să-ţi spună toate detaliile serii precedente. Cum să nu fie ideea ta când ştii detaliile romantice? De unde puteai să le afli? Asta numesc eu mod de operare la țintă. Bravo, Romeo!

Puncte cheie de reţinut:

- Dă-i sfaturi lui Romeo despre cum să-i facă surprize romantice tipei.
- Spune-i că tu te-ai gândit la tot, din grijă şi atenţie pentru ea.
- Spune-i fetei toate detaliie nopții lor în doi înainte ca el să apuce să-ţi zică şi ea va şti că a fost ideea ta.

Cum să stimulezi fizic orice fată

Aici vorbim despre cum să manevrezi panoul de comandă al fetei, cum să faci să declanşezi o gamă largă de senzații, de exemplu să o faci să se simtă fericită sau sexi. Este extrem de eficient când vrei să faci tipa să se simtă atrăgătoare, dorită, chiar excitată. Prin asociere, tu vei căpăta o semnificație specială pentru ea.

Pentru a învăţa cum să o stimulezi din punct de vedere fizic, trebuie să înţelegi că oamenii sunt diferiți şi reacţionează la stimuli diferiți în mod diferit. Starea fizică este rezultatul concentrării, a stării noastre fiziologice şi emoționale, ea este legată de unul sau de toate cele trei semnale sonor, tactil sau vizual, iar fiecare fată este receptivă în mod deosebit la unul dintre ele.

Pentru a vizualiza întregul proces, să ne închipuim că „apăsăm un buton” şi îi declanşăm fetei o anumită senzație, iar fiecare senzație are butonul corespunzător pe care trebuie să ştii să-l apeşi. Pentru a stimula fizic fetele folosim două abordări, prima este aceea prin care descoperim stimulul fizic asociat cu o anume amintire

sau stare emoțională care declanşează starea dorită. A doua presupune ataşarea unui stimul, asocierea acestuia cu o anumită stare.

Pentru a descoperi care sunt stimulii fiziologici trebuie să ai în minte o anumită stare pentru care vrei să descoperi stimulul declanşator şi localizându-l pe acesta să poţi creea această senzație când doreşti. Să luăm de exemplu senzaţia de „mă simt extrem de atrăgătoare". Pentru a descoperi stimulii care declanşează această stare trebuie să foloseşti anumite întrebări care se succed într-o anumită ordine şi care se aplică pentru stimulii auditivi, vizuali şi tactili. Iată ordinea pentru stimulii tactili:

1. Începe prin a o ruga să-şi amintească ultima dată când s-a simţit extrem de atrăgătoare.
2. Gesturile şi tonul vocii tale trebuie să fie în concordanță cu răspunsul pe care vrei să-l obţii.
3. Asigură-te că tipa trăieşte momentul respectiv, că nu este doar spectatoare.
4. Întreab-o ce senzație a simţit prin intermediul atingerilor, cum ajuns să se simtă extrem de atrăgătoare. Insistă asupra unei descrieri exacte a felului în care a fost atinsă, a locurilor unde a fost

atinsă - atingere uşoară sau fermă, grăbită sau dimpotrivă, lentă.

5. Fii clar şi parafrazează ceea ce-ţi spune pentru ca ea să confirme.
6. Repetă paşii 4 şi 5 pentru a descoperi care sunt stimulii auditivi şi cei vizuali.

Ce-ţi spune este foarte important pentru tine, pentru că astfel afli care sunt atingerile care o excită. De exemplu, dacă-ţi spune că starea a fost declanşată de o mângâiere blânda pe păr, sau de felul în care o mângâi şi îi ții obrajii în palme când o săruți, atunci ştii exact care sunt stimulii fiziologici care o fac să se simtă extrem de atrăgătoare. E nevoie să exersezi aceste tehnici, dar merită şi ea îşi va aminti mereu de tine drept cel care reuşea tot timpul s-o facă să se simtă atrăgătoare.

Acelaşi proces se foloseşte şi pentru a afla stimulii vizuali sau auditivi, cu diferența că la pasul 4 înlocuieşti stimulii tactili cu cei auditivi sau vizuali, după caz. Acum ştii cum s-o faci să se simtă atrăgătoare şi, prin asociere cu senzațiile pe care i le dai, te va percepe drept băiatul cu mâini de aur.

Asocierea unui stimul este o metodă complet diferită de descoperirea unui stimul deja existent, pentru că aici trebuie să ataşezi un stimul nou de starea pe care doreşti s-o induci. Să învăţam de exemplu cum să o exciți oricând, la comandă, deşi este o tehnică pe care ar trebui s-o practici cu o fată cu care ai deja relaţii sexuale sau cu o fată foarte deschisă la minte.

Poti să foloseşti tehnica asta chiar în timp ce faci sex şi vrei să obţii rezultate maxime. În exemplu sunt vizați stimulii tactili, dar puteţi folosi acelaşi procedeu pentru a face asocierea cu stimuli auditivi sau vizuali. Iată cum:

1.Începe prin a o ruga să-şi amintească ultima dată când s-a simţit extrem de sexi şi de excitată, sau ultima dată când a făcut sex, poate chiar o combinație între cele două.

2. Gesturile şi tonul vocii tale trebuie să fie în concordanță cu răspunsul pe care vrei să-l obţii. Aici e vorba de a adapta tonul vocii, ceea ce spui, postura fizică şi felul în care respiri.

3. Asigură-te că Ea retrăieşte momentul şi nu asistă doar la povestire.

4. Fă-o să insiste asupra povestirii până când simţi că ajunge cu povestirea la apogeul momentului respectiv şi asigură-te că trăieşte experienţa cât mai intens posibil, de fapt cu cât e mai intens, cu atât mai eficientă este asocierea.

5. Alege un stimul unic, ceva simplu şi uşor, de repetat exact.

6. Fă asocierea: atinge-o folosind stimulul unic şi repetă acţiunea pentru a fixa stimulul.

Câteva exemple de stimuli tactili pe care să-i folosiţi pentru a-i asocia cu momentul de excitare fizică maximă: sărută-i urechea stângă într-un anume fel, muşcă-i în joacă sau linge-i uşor lobul urechii, sau ține-o de mână strâns şi freacă-i dosul mâinii cu degetul mare. Poţi să inventezi tu alți stimuli, ai grijă însă să-i execuți exact la fel şi de fiecare dată când atinge orgasmul, iar pentru a fi sigur că stimulul s-a fixat, repetă-l de câteva ori, deşi uneori e de ajuns o singură dată pentru ca stimulul să se fixeze, dacă starea este îndeajuns de intensă. Adu-ţi aminte că trebuie să faci asocierea stimul - senzație/stare pentru a putea să recreezi acea senzație când doreşti.

Încearcă pentru a vedea dacă a funcționat: foloseşte oricând stimulul pe care l-ai ales şi vezi dacă

îi induce starea respectivă, iar dacă nu, poate trebuie să încerci din nou şi să repeți constant până ai reuşit să asociezi stimulul stării respective. Pentru rezultate mai bune, poţi încerca să asociezi în acelaşi timp un stimul verbal şi unul tactil, spune-i ceva şi atinge-o într-un anume fel în acelaşi timp.

Nu încerca să foloseşti tehnica asta decât atunci când ai ajuns să o cunoşti pe tipă bine şi aveţi deja o relaţie bazată pe încredere şi prietenie. Este foarte folositoare când aveţi deja o relaţie sexuală.

Puncte cheie de reţinut:

• Stimulul este semnalul de declanşare pe cale auditivă, vizuală sau tactilă care, asociat unei anume stări declanşează o reacţie fizică.
• Află care sunt stimulii care funcţionează în cazul tipei ori asociază alţii noi.
• Pentru a afla care sunt stimulii, pune întrebări referitoare la starea pe care vrei s-o induci.
• Pentru asociere, foloseşte un stimul unic în momentul în care Ea atinge apogeul stării pe care vrei să i-o induci şi repetă pentru a fixa.
• Distrează-te!

Cum să ai o viață sexuală minunată cu orice fată

Fără doar şi poate acesta este un aspect important dacă vrei să cucereşti orice fată oricând, dar dacă ai cucerit-o deja şi aveţi probleme la capitolul ăsta, relaţia se poate sfârşi rapid. Vă întrebaţi poate cum este posibil, să ai o viaţă sexuală minunată cu orice fată. Ei bine, se poate şi iată cum:

Cu toții ştim că înfățişarea poate fi înşelătoare şi că lucrurile nu sunt de multe ori aşa cum par a fi. Mie personal mi s-a întâmplat ca unele dintre cele mai bune partide de sex să fie cu fete care nu promiteau nimic la prima vedere şi invers, fetele care arătau sexi nu erau deloc aşa în realitate. De cele mai multe ori fetele frumoase sunt plictisitoare şi n-au deloc încredere în ele când vine vorba de sex, iar ăsta e un mare minus în aşternut, după cum vom vedea.

Mai mult, este absolut necesar să poţi vorbi despre viaţa voastră sexuala şi să-i poţi aduce critici constructive când e nevoie, lucru foarte dificil de cele mai multe ori, deci vom vorbi şi despre cum să o critici fără să se supere şi să-ţi îmbunătățeşti şi viaţa sexuală. Am analizat deja cum să faci orice fată să te

placă, să fie atrasă de tine, cum să aprinzi pasiunea în Ea şi chiar cum să o exciți fizic. Adaugă la asta ce urmează şi ai formula garantată pentru o viaţă sexuală de invidiat.

Încredere în sine

După cum am spus mai devreme, unele fete pe care nu dai doi bani se dovedesc bune la pat, iar altele care arată superb te lasă rece, iar asta se întâmplă din mai multe motive: reperele personale, depistarea stimulilor fizici şi psihologici, dar principalul factor este încrederea în sine. Încrederea în sine este sexi; încearcă să ți-o închipui pe cea mai frumoasă fată din lume cu capul în pământ şi o privire de câine bătut şi în mod sigur n-o să ţi se mai pară atât de sexi.

Deci dacă vrei să fie bună la pat, ajut-o să capete încredere în sine. Spune-i că este incredibil de sexi, că te excită şi spune-i asta oricând, chiar atunci când jucati cărţi de exemplu, sau vă uitați la televizor. Spune-i cât de tare îţi place ceea ce-ţi face şi prefă-te dacă e nevoie. Cu cât e mai sigură pe ea în dormitor, cu atât mai bine, iar în acest caz priceperea ține de încredere , deci complimenteaz-o în legătură cu ceea ce face în pat.

Notă: nu exagera! Fă-i complimente numai când nu are încredere în ea, pentru că se poate transforma în cu totul altă persoană în dormitor şi nu vrei asta... sau vrei?

Critici constructive

Este foarte important să poţi să aduci o "observație" tipei în legătură cu ceea ce se întâmplă în dormitor, dar nu vrei să sune a critică, mai degrabă a discuție prietenească între doi parteneri, deci iată ce trebuie să faci pentru asta:

- Fii sigur că momentul pe care vrei să-l critici s-a terminat. N-o critica niciodată în timp ce sunteţi în pat!
- Lasă să treacă ceva timp de la momentul respectiv, ca să nu pară mai grav decât este.
- Întreab-o dacă există domenii unde ai putea face mai multe eforturi, chiar în dormitor.
- Spune-i că purtați discuția asta pentru că-ţi pasă de ea şi de relaţia voastră.
- Întotdeauna fă-i în compliment înainte să o critici, deci spune-i la ce se pricepe foarte bine înainte să ajungi la capitolul de îmbunătăţiri.

- N-o critica niciodată pe ea, ci doar actul în sine. Spune-i de exemplu că ea este foarte bună, dar „se întâmplă uneori să....”
- Împărțiți responsabilitatea a ceea ce se întâmplă, deci fă să para că e un efort de echipă în care încercaţi să rezolvați ceea ce „scârțâie”.
- Trebuie să ai o soluție. Nu începe discuția dacă nu ai o soluție, o alternativă sau un mod mai eficient de a face lucrurile.
- Spune-i că nu e mare lucru şi că nu sunteţi singuri, că e un lucru pe care multe cupluri încearcă să-l rezolve.

Puncte cheie de reţinut:

• O relaţie sexuală bună ține de încrederea în sine şi de satisfacerea nevoilor celor doi parteneri implicați.
• Pentru a vă îmbunătăţi viaţa sexuală, ajut-o să capete încredere în sine.
• Trebuie să poţi să-i spui exact ce-ţi place cu ajutorul criticii constructive.
• Când aduci vreo critică, asigură-te că a trecut destul timp de la momentul respectiv şi îndepărtează-te de locul cu pricina, fii atent şi fă-i complimente, niciodată n-o critica pe ea personal şi vino cu o soluție de succes.

Cum să faci orice fată să te ierte

Recunosc că aş fi vrut să am informaţiile care urmează când eram mai tânăr, pentru că am făcut o groază de greşeli care puteau fi cu uşurință iertate urmărind procedura de mai jos. De câte ori vi s-a întâmplat să greşiti, să nu puteţi repara greşeli pe care le-aţi făcut şi să vorbiți la pereți când încercaţi să vă cereţi scuze? Ei bine, acele zile au luat sfârşit, pentru că sunteţi pe cale să învăţaţi metode cu ajutorul cărora să vă ierte orice fată oricând.

1. Responsabilitate şi scuze

Dacă-ţi asumi vina şi-ţi ceri scuze, vei avea şanse să îndrepți lucrurile. Este foarte important să-ţi asumi întreaga responsabilitate pentru ceea ce faci. Prea mulţi bărbaţi fac greşeala de a inventa scuze şi a da vina pe alţii. Dacă faci asta, atunci numai persoana pe care dai vina şi scuza pe care o invoci pot repara situaţia şi asta nu se va întâmpla niciodată. Fii răspunzător şi vei putea îndrepta greşeala. Dacă recunoşti, atunci ea ştie că nu profiți de ea şi că ai făcut numai o greşeală care nu se reflectă în nici un fel asupra ei.

După ce ți-ai asumat întreaga vină, trebuie să-ţi ceri scuze. Uităm cu toţii cât este de important pentru o fată să audă cuvintele „Îmi pare rău!”, cuvinte pe care le-am spus toţi la un moment dat fără succes. Este important să te ierte, aşa că cere-ţi scuze în mod sincer pentru că nu te va ierta dacă nu eşti sincer. Deci dacă eşti sincer spune-i-o, iar dacă nu, mai bine taci.

2. Consecințe şi remuşcări

Trebuie să-i spui că ai remuşcări, că-ţi pare rău şi accepți toate consecințele pentru comportamentul tău. Dacă nu-i arăţi că-ţi pare rău cu adevărat, că ai remuşcări şi că eşti în stare să faci orice pentru a îndrepta greşeala, atunci n-o să te ierte.

Arătând că ai remuşcări o face pe ea stăpână pe situaţie şi pune mingea în terenul ei, având în vedere cât ai făcut-o să sufere. Ea vrea să vadă că şi pe tine te-a afectat în acelaşi fel pentru că trebuie redresată balanța, iar remuşcările tale asta fac.

3. Abaterea de la normal şi explicaţia

Mare parte din piedica în calea iertării o constituie convingerea ei că se poate întâmpla oricând dacă ai făcut-o o dată. E cât se poate de logic şi explicabil raționamentul ei, iar pentru a aduce argumente în favoarea ta trebuie să-i explici că a fost o abatere de la normal, o aberație care se întâmplă o dată în viaţă şi nu se va mai întâmpla niciodată. Asta te va ajuta s-o linişteşti şi s-o ajuti să-şi recapete încrederea în tine.

Mai rămâne de răspuns la întrebarea „de ce ai făcut-o?”, unde nu poţi să spui că „nu ştiu ce-a fost în capul meu”, sau „nu ştiu ce s-a întâmplat”, pentru că asta nu te va ajuta să-i potoleşti teama de a mai trece prin aşa ceva. Trebuie să ai o explicaţie plauzibilă. Pentru a răspunde corect la această întrebare trebuie să faci legătura cu demonul interior care zace în noi toţi : Teama. Am analizat cum trebuie să priviți frica şi am spus că trebuie să vă fie aliat, dar alţii n-o văd astfel şi dacă vei spune că frica este unul dintre motivele pentru care ai făcut ceea ce ai făcut, te va înţelege. Asta pentru că oricine poate înţelege că atunci când ne este frică acționăm irațional sau suntem ca şi paralizați din cauza fricii.

Aşa că foloseşte motivul ăsta spunând ceva de genul „mi-a fost teamă că te voi pierde dacă afli adevărul” sau „mi-a fost teamă că aflarea adevărului te va răni”. Având curajul să mărturiseşti că ți-a fost frică o ajuți să-şi recapete poziția în cuplu şi demnitatea. Adu-ţi aminte că trebuie să redresezi balanța şi să-i repari ego-ul, iar recunoscând că-ţi este frică faci ca ego-ul tău să scadă, prin urmare acţiunile tale par lipsite de egoism.

4. Mai mult durere decât plăcere

Ai grijă să-i spui cât ai suferit şi tu din cauza a ceea ce ai făcut, deoarece nu vroiai s-o faci să sufere, apoi spune-i că n-ai avut nimic de câştigat din ce-ai făcut, n-ai ieşit nevătămat din toată afacerea, ba dimpotrivă, ai pierdut destul.

Puncte cheie de reţinut:

- Fii responsabil şi recunoaşte ce-ai făcut apoi cere-ţi scuze sincer.
- Arată-i clar că ai remuşcări şi eşti gata să accepți consecințele faptelor tale.
- Spune-i clar că a fost o abatere de la normal şi că nu se va mai întâmpla.

- Găseşte justificarea comportamentului tău în teamă, care ne este cunoscută tuturor şi ea va înţelege comportamentul tău irațional şi anormal.
- Situaţia asta nu ți-a făcut deloc plăcere.

Capitolul 7

Cum să cunoşti orice fată, oriunde

Capitolul de faţă este unul foarte interesant ; un principiu bizar dar puternic, demonstrează faptul că este posibil să cunoşti o fată în orice loc, şi subliniez "în orice loc". De regulă, bărbaţii se gândesc că pot întâlni o fată numai în anumite împrejurări, cum ar fi atunci când se duc la un bar sau într-un club, sâmbătă seara, de exemplu. Lucrurile nu stau însă astfel iar impunerea acestor limite nu face decât să îţi scadă considerabil orice şansă. În realitate, fetele aleg un asemenea spaţiu aglomerat precum barurile sau cluburile din motive de securitate întrucât prevăd posibilitatea acestui gen de abordare din partea bărbaţilor. Totuşi, ceea ce reiese din studiul şi experienţa personală, anunţă dimpotrivă că, fără nici o îndoială, cea mai indicată modalitate de a cunoaşte o fată este într-un spaţiu neutru, acolo unde nu simte

nevoia de protecţie şi nu se aşteaptă la o nici o mişcare. Acesta este cel mai bun loc şi moment pentru a trece la acţiune !

Iată astfel premiza acestui capitol : ideea că, la propriu vorbind, este într-adevăr posibil să cunoşti o fată oriunde te-ai afla şi nefăcând ceva premeditat în acest sens. De ce să-ţi limitezi posibilităţile ? Poţi să ratezi ceva extraordinar. Dacă tipa care serveşte hot – dog este acel cineva care te aşteaptă ? Dacă e fata tăcută de la librărie, nerăbdătoare să se dezlănţuie ? După cum afirma şi Russell Conwell, eşti înconjurat de ari întregi de diamante; şansele sunt chiar lângă tine dar mai întâi trebuie să le descoperi înăuntrul tău. Ceea ce trebuie să faci este să-ţi scoţi ochelarii de cal, să renunţi a mai gândi precum înainte şi să vezi dacă funcţionează principiul ăsta pentru tine, şi apoi eşti liber să revii la vechea formulă ori de câte ori ai chef să obţii lucruri nedorite, nici o problemă.

Nu uita că de la viaţă primeşti ceea ce vrei, nimic mai mult. Se întâmplă frecvent ca bărbaţii să-mi adreseze următoarea întrebare : "Unde aş putea cunoaşte o fată drăguță? Să mă duc la un bar sau într-un club ?". Este o întrebare dificilă şi întotdeauna le răspund că oriunde este posibil acest lucru, sunt fete

peste tot, dacă vrei să le cunoşti. Dacă vezi o fată într-un anumit loc, de ce sa nu te duci să o cunoşti? Am trăit suficient de multe experienţe şi am auzit la fel de multe poveşti despre locuri dintre cele mai diverse în care băieţii au făcut cunoştinţă cu fete cu care s-ar fi putut împrieteni.

Unul din clienţii mei a trecut de curând prin această problemă, asistat de mine şi de unde nu reuşea să cunoască nici o fată înainte, acum a ajuns să-l cunoască toate fetele, oriunde, în mall, pe stradă şi chiar la sala de gimnastică. Toate aceste lucruri au avut loc ca urmare a faptului că a decis să joace pe un alt teren, unul cu mai mulţi jucători, căci cu cât sunt mai mulţi, cu atât creşte şi numărul de jocuri la care poţi participa. Adu-ţi aminte, caută şi vei găsi, cere şi ţi se va da, bate la uşă şi ţi se va deschide. Aşadar, fii receptiv la sugestiile primite, cu pulsul în alertă când vine vorba de femei cu sânge latin şi fii tot timpul pregătit să cunoşti orice fată, în orice loc.

Planificări strategice

Mai întâi de toate, este absolut necesar să creezi o strategie, o serie de etape propuse prin care să ajungi să cunoşti o fată în diverse situaţii şi locuri. Acesta fiind planul, paşii care trebuie urmaţi sunt: poziționarea ta, forţa de impact şi contactul.

Fără îndoială, cea mai funcţională şi simplă metodă de abordare este aceea de a te duce direct la ea să o saluţi, dar cum acesta este un tratat ştiiţific, nu ne permitem să lăsăm nimic la voia întâmplării, de aceea sugerăm un maxim efort de atenţie acelora dintre voi care vreţi să vă însuşiţi adevăratele taine ale meseriei.

Acum că ştii ce vrei, să cunoşti o fată în orice loc dat, trebuie să ai şi un plan, după cum am mai afirmat, pentru că dacă nu reuşeşti să-l concepi, plănuieşti de fapt un eşec.

Probabil unii dintre voi văd în asta numai nişte manevre viclene şi nu foarte inteligente, dar eu consider că înseamnă a face ceva mai mult, a ajunge să înveţi şi să practici un lucru căruia nu-i dădeai nici o şansă. Îndrăzneşte să păşeşti în afara zonei de

securitate iar eu garantez că n-o să ai nici un regret, ceea ce te-aşteaptă în spatele uşii e dincolo de imaginaţia ta.

În majoritatea cazurilor, există acest proces cu trei etape: poziţionarea ta, forţa de impact asupra subiectului şi contactul.

Dacă accepţi provocarea ca un temerar, vei purta mai apoi însemnele încrederii şi ale curajului, întrucât rareori se întâmplă ca un băiat să se avânte în necunoscut, mânat de dorinţa de a cunoşte o fată. E ceva ce numai un bărbat ar îndrăzni. Bănuiesc că şi tu eşti un asemenea bărbat, mai avantajat încă decât alţii; avantajul este că vei fi printre puţinii dispuşi să încerce şi să iniţializeze acţiuni neînchipuite şi nevisate de către alţii.

Paşii următori fac parte din ritualul momentului în care întâlneşti o fată într-un loc oarecare, eu doar simplific procesul pentru ca tu să ştii mai bine cum să alegi o modalitate mai eficientă.

Poziţionarea ta

Obiectivul propus este ca tu să ai toate şansele unei întâlniri reuşite cu o fată, în condiţii normale. Este de-ajuns să faci acest lucru şi succesul îţi este garantat. Odată făcut acest pas, restul pare o banalitate, ca şi cum ai negocia o vânzare, totul decurge mai uşor după ce ai facut primul pas.

Cum se face primul pas? O abordare directă, nepremeditată a problemei poate fi uneori o soluţie bună, cu toate că restrânge semnificativ informaţia pe care o deţii cu privire la gradul ei de interes. Ce alegi, să te aventurezi în necunoscut sau să te bazezi pe nişte date sigure ?

Limbajul corpului ar fi o altă modalitate de a-i atrage atenţia însă nu şi cea mai recomandată dacă intenţionezi să cunoşti o fată în locuri publice cum ar fi un supermarket sau un restaurant, dimpotrivă ţi-ai restrânge mult şansele afişând un comportament atât de sugestiv la care oricum fetele în general nu sunt receptive.

Este de preferat să cauţi o abordare normală, civilizată care să nu pară premeditată şi care să te prezinte ca pe un băiat de treabă(acest lucru ar trebui sa fie de ajuns pentru a cunoaşte o fată şi pentru a

aduna indicii utile pentru mai târziu) şi odată ce ai făcut acest prim pas, trebuie să te pregăteşti pentru a testa puterea de seducţie.

Iată rezumatul paşilor de urmat pentru stabilirea poziţiei tale:

1. Observă cu atenţie unde se află ea.
Stă pe loc sau este în mişcare?

2. Cu cine este.
Este în compania cuiva?

3. Ghiceşte-i intenţiile.
Are de gând să stea pe loc sau să plece?

4. Proximitate.
De ce anume este înconjurată, ce poţi face pentru a te apropia de ea?

5. Fă mişcarea.
Apropie-te, alege-ţi un loc şi începe să strângi date necesare următorului pas.

Forţa de impact

Acum că ai făcut primul pas şi ţi-ai ales un loc de acţiune, este timpul să aplici tehnicile de seducţie pentru a-ţi atinge ţelul propus. Acest pas presupune folosirea oricăror mijloace posibile în avantajul tău, ca şi cum ai vrea să deschizi o fereastră cu ajutorul unei pârghii. Aceeaşi situaţie este valabilă şi în cazul de faţă, cu deosebirea că pârghia o constituie aici culegerea de informaţii menite sa te aducă cât mai aproape de ea. Cu cât aduni mai multe date, cu atât te apropii mai mult de o finalizare fericită a ţelului tău. Ajuns în acest punct, se cere să acorzi maximă atenţie la toate detaliile înconjurătoare care te-ar putea ajuta să spargi gheaţa şi să te pregătească pentru momentul final în care vei intra în legătură cu ea.

După ce ai cules o cantitate suficientă de informaţii cu privire la momentul, locul şi persoana în cauză, ultimul pas din această etapă constă în stabilirea şi aplicarea planului de atac.

1. Culegerea de informaţii

Ce poţi folosi în avantajul tău? Stă la coadă la Mc Donalds? O vezi ducând sacoşe de cumpărături?

2. Program

Concepe un plan pentru a pune în aplicare tot ce ai aflat.

Contactul

Odată ce te-ai poziţionat bine şi deţii suficiente date referitoare la timp, loc şi persoana respectivă, este timpul să treci la acţiune şi să te prezinţi. Când intri în legătură cu ea, este indicat să fii cât mai relaxat şi întrebarea ta să fie una subtilă, cel puţin aceasta este concluzia la care am ajuns eu datorită stilului indirect care mă caracterizează. De exemplu, dacă m-aş afla la un rând într-un magazin, aş întreba ceva de genul: ”Nu-i aşa că e aiurea să stai la rând?” Este mai indicat să îi adresezi ei întrebarea decât să o formulezi retoric. Deseori se întâmplă ca fata chiar să îţi răspundă dacă se află în apropiere şi când se întoarce să-şi vadă interlocutorul, atunci este momentul să îi zâmbeşti.

După ce îţi răspunde la întrebare cu aceeaşi dispoziţie şi îţi zâmbeşte, trebuie să continui cu întrebări care să ducă mai departe discuţia. Acesta este un mod sigur de a închega o conversaţie.

Într-un final şi la momentul potrivit, te prezinţi într-o manieră plină de curtoazie.

Etapa finală a procesului cuprinde următorii paşi:

1. Întrebarea

Adresezi, cu politeţe, o întrebare directă sau indirectă. Această modalitate de a face cunoştinţă cu o fată se numără printre cele mai eficiente, după cum este explicat şi în capitolul Puterea întrebărilor.

2. Conexiunea întrebărilor

Găseşti un subiect care să genereze noi întrebări şi să fluidizeze conversaţia.

3. Prezentarea

Odată ce aţi schimbat destule replici şi îţi dai seama că ai şansa de a o cunoaşte mai bine, nu rămâne decât sa i te prezinţi.

Scenariul

Ceea ce urmează este un scenariu dintr-un caz real care se vrea a fi un exemplu clar al unei formule care poate fi adaptată şi aplicată indiferent de loc.

Modelul menţionat anterior este de fapt o demonstraţie a faptului că este cu adevărat posibil să cunoşti oriunde o fată, aplicând aceeaşi schemă dar adaptând-o în funcţie de persoana în cauză şi situaţia dată.

Vei remarca că nu trebuie neapărat să ajungi să vorbeşti cu fata pentru afla nenumărate lucruri despre ea, ci numai să fii destins, să îţi laşi mintea să se relaxeze şi să observi cu atenţie ceea ce se petrece în jurul tău.

Exemplul în discuţie a fost testat, perfectat printr-o practică susţinută şi dovedit drept unul funcţional, nu doar o dată ci de fiecare dată, asemeni unei ştiinţe exacte. Trebuie să fii deosebit de atent la tipa care te interesează şi la împrejurările date fără să-ţi trădezi intenţiile, stabileşte locul în care să te poziţionezi, strânge indicii utile şi gândeşte-te la ce să spui, şi o dată ce ai stabilit contactul, formulează întrebări care îţi permit să continui conversaţia folosindu-te de informaţiile adunate de tine şi cele aflate chiar de la ea.

Voi reda o descriere fidelă a celor întâmplate pentru a-ţi oferi o imagine cât mai exactă a întregului proces

şi în acelaşi timp pentru a te ajuta să-ţi dai seama cât de incitant şi distractiv este să cunoşti o fată, lucru pe care înainte îl considerai puţin probabil.

Exemplu de întâlnire într-un supermarket:

Scenariu – întâlneşti o fată într-un supermarket din cartier, una pe care nu ai mai văzut-o înainte aşa cum ţi-ar fi plăcut să fie, şi care te cucereşte cu totul! Şi-atunci îţi dai seama că trebuie s-o cunoşti mai bine sau să sfârşeşti măcar încercând.

Organizare – începi să planifici cum poţi face cunoştinţă cu ea, pare a fi singură, are un trup atletic ceea ce sugerează că ar putea avea ca hobby vreun sport, continui să o analizezi ştiind că şansele îţi sporesc cu cât observi mai multe asemenea detalii.

Tu rămâi în continuare relaxat, îţi vezi mai departe de cumpărături dar totodată îţi supraveghezi ţinta cu discreţie.

Îi observi căruciorul de cumpărături aproape plin, ceea ce îţi semnalizează că ar putea face târguieli şi pentru alţii. O vezi cum salută mai multe persoane din supermarket, acest lucru însemnând că ar putea locui în

zonă sau că pe aici îşi face frecvent cumpărăturile. Pe degete nu poartă nici un inel, iar bronzul de pe umeri, ochelarii de soare şi sandalele prinse în cureluşe arată o zi petrecută pe plajă.

Văzându-i căruţul aproape plin de alimente, îţi dai seama că în curând se va îndrepta către casa de marcat. Ai de ales atunci între a intra în vorbă cu ea cât îşi mai face cumpărăturile sau a aştepta până se aşează la rând. Pare a fi grăbită ceea ce îţi sugerează că nu ar avea răbdare să stea de vorbă în timp ce se uită după cumpărături. Magazinul este aglomerat şi drept urmare, iei decizia de a-i vorbi în timp ce staţi la rând, lucru care promite să se prelungească destul.

Intri în acţiune – după ce ai hotărât locul acţiunii, observi că se orientează către o casă de marcat. Totul este bine cronometrat iar tu o urmezi pentru a te aşeza în spatele ei, la rând. Cu ea în faţă, nu-ţi rămâne decât să stabileşti o legătură între voi. Iată cum decurge conversaţia.

Tu - aştepţi câteva momente după care rosteşti: „E tare aiurea să stai la rând când ai putea sta de fapt la plajă”, şi te opreşti aşteptând să-ţi răspundă, întorcându-se spre tine cu un zâmbet.

Ea - Întorce capul spre mine, îi zâmbesc şi ea la fel mie, replicând: „Mie-mi spui, am stat la plajă toată ziua şi nu se compară cu statul la rând”.

Tu - „Adevărat, şi eu vin de la plaja XYZ dar m-am oprit să fac cumpărături pentru toată lumea”.

Ea - „Eu am fost la plaja ABC unde este de asemenea foarte fain, dar şi eu am avut nişte cumpărături de făcut”.

Tu - Zâmbeşti şi afirmi cu jovialitate: „Nu-i aşa că-ţi place mai mult să stai la plajă, decât să faci cumpărături pentru alţii? ”.

Ea - „Oh, da, este atât de relaxant şi e simplu apoi să-ţi faci cumpărăturile în drum spre casă”.

Tu - „Înţeleg, dar pentru câţi oameni faci cumpărături, n-au fost şi ei la plajă?” (punând această întrebare, eşti pe cale să afli dacă are un prieten serios, cu care a petrecut ziua la plajă sau pentru care face cumpărături, una din aceste două posibilităţi).

Ea - Fac cumpărături pentru toată familia mea, părinţii îmi sunt plecaţi, dar se întorc mâine ceea ce mă obligă, într-un fel, să am cele necesare până atunci”.

Tu - „Unde au plecat, nu ai fraţi sau surori care să se ocupe de aceste cumpărături?”.

Ea - „Ne facem vacanţa la plaja XYZ şi eu am grijă de fratele meu mai mic, deci mie îmi revine această sarcină, cât suntem singuri acasă”.

(Notă - acest răspuns îmi dă de înţeles că nu are un prieten şi că este mai mult decât sociabilă furnizând informaţiii suplimentare nesolicitate, şi în acelaşi timp că acum este momentul să mă prezint oficial, altfel amânând, aş sugera din contră, dezinteresul meu).

Tu - răspunzi, glumind „ai rămas cu fratele mai mic în grijă acasă, nu cred că eşti prea bucuroasă”. Şi încep să zâmbesc şi să râd.

Ea - Zâmbeşte, la rândul ei, aprobând zisele mele.

(Notă - dacă ar fi avut un prieten sau pe cineva cu care să se vadă mai des, ar fi reacţionat atunci când am

afirmat că este singură acasă, replicând că nu este nici pe departe în acestă situaţie).

Tu - te opreşti din râs şi te prezinţi „ Oricum, numele meu este X”.

Ea - zâmbeşte din nou şi spune „Y, mă bucur să-mi fac un prieten într-un supermarket”.

Tu - „Şi eu sunt încântat să te cunosc. ”

Notă: Aş continua apoi conversaţia în funcţie de timpul rămas, şi aş schimba nişte date de contact sau aş conduce-o până la maşină, ajutând-o să-şi încarce cumpărăturile dacă ne-am înţelege atât de bine, deşi nu este necesar să faci aşa ceva. Este de ajuns să stabiliţi dacă vă sunaţi unul pe celălat sau să fixaţi o întâlnire.

Puncte cheie de reţinut:

- Poţi să cunoşti o fată oriunde te-ai afla, acolo unde o întâlneşti, poţi să şi vorbeşti cu ea.
- Priveşte bine în jur, domnul Conwell ar fi trebuit să adauge şi că eşti înconjurat de hectare întregi de femei tinere.

- Schimbă-ţi viziunea care îţi restrânge şansele de a cunoaşte o fată.
- Planifică, decide unde acţionezi, adună informaţii şi treci la fapte. Fii bine pregătit pentru orice situaţie.
- Alege-ţi locul potrivit, urmăreşte ce se întâmplă în jurul ei şi culege date.
- Observă toate indiciile despre acea persoană, locul şi momentul acţiunii.
- Intră în discuţie cu ea şi avansează lucrurile spre ceva mai mult.

Capitolul 8

Întrebări care cuceresc

În această secţiune vorbim despre tacticile şi tehnicile necesare în vederea înţelegerii puterii întrebărilor de a influenţa puternic părerea fetelor către un deznodământ fericit pentru tine.

Un lac căruia dacă îi tulburi apele, creează un efect în serie care se întinde în jur, la fel se întâmplă şi cu o fată, a cărei părere îi va influenţa pe prietenii ei şi pe cei din familie.

Capitolul îţi prezintă un şablon de întrebări care pot să te conducă mai târziu spre momentul în care te prezenţi unei fete pentru prima dată într-un loc şi timp oarecare.

În primul rând, sfaturile conţinute te vor ajuta să-ţi dezvolţi spiritul creativ cu ajutorul unor sugestii pe care să le adaugi ideilor deja existente, prin urmare

utilizează aceste noi informaţii conform stilului propriu şi modifică-le oricând consideri a fi necesar.

Nu trebuie să înveţi teoriile pe de rost, cu toate că nici greşit nu ar fi, în timp acestea vor deveni practic o a doua limbă pentru tine.

Unele dintre subiecte au fost deja enunţate în paginile precedente acestui capitol însă în cele ce urmează recomandăm câteva mijloace prin care să-ţi valorifici mai eficient abilităţile.

Tipuri de întrebări

Există o paletă largă de întrebări dar pentru a simplifica totul, ne vom rezuma la doar patru tipuri care să te avantajeze atunci când le adresezi unei fete.

Genul acesta de întrebări vor fi folosite pe tot parcursul capitolului de faţă.

Întrebările cu răspunsuri lungi sunt folosite pentru a genera şi astfel aduna cât mai multe informaţii prin formularea unei întrebări care să conţină cuvinte cheie precum cine, de ce, unde, când şi cum, menite să atragă răspunsuri ample din partea ei.

Întrebările cu răspunsuri scurte sunt destinate unor răspunsuri ce se vor scurte cu da sau nu, ori ceva similar. Tipul acesta de întrebări începe cu eşti, ai vrea, ai putea, ar trebui, acestea fiind doar câteva exemple, însă deosebit de utile atunci când vrei să punctezi o anumită idee sau să pui capăt unei conversaţii.

Întrebările sugestive vizează un scop precis pe termen îndelungat spre deosebire de întrebările neplanificate care ţintesc un răspuns concis. De exemplu, ai putea întreba „Cum te mai simţi?" ori „Cum ai petrecut weekend-ul?" în speranţa că generalizând, vei afla mai mult decât dacă ai adresa nişte întrebări concise, la obiect.

Întrebările de legătură apar drept consecinţă a unei alte întrebări la care ai primit un răspuns ce îţi permite să revii cu noi întrebări detaliate. De exemplu, „La ce oră ai ajuns aseară acasă, Oana?", întrebare la care ţi se răspunde „La ora unu", iar tu continui întrebând „ De ce te-ai întors la ora unu?" şi-aşa mai departe.

Puncte cheie de reţinut:

• Întrebările cu răspunsuri lungi pentru mai multe informaţii.
• Întrebările cu răspunsuri scurte pentru confirmări.
• Întrebări sugestive cu un scop bine definit.
• Întrebările de legătură pentru continuarea discuţiei pe baza răspunsurilor primite.

Unde şi cum pui întrebările?

În continuare, îţi enumerăm modalitaţile prin care te poţi prezenta cu succes unei fete în diverse modalităţi. Unele dintre acestea, deşi printre cele mai eficiente, sunt considerate atât de simple încât deseori mulţi le trec cu vederea.

Utilizând diverse tactici şi abordări, este esenţial să faci faţă oricărei provocări. La fel ca în orice luptă din care vrei să ieşi învingător, sunt lucruri mereu valabile şi altele neprevăzute care pot să-ţi garanteze triumful.

Să trecem la detaliile cuprinse în planul ofensiv.

Scena 1: un spaţiu public.

Denumirea de mai sus se referă la orice local public precum un bar sau un club frecventat mai ales sâmbătă seara.

Cea mai bună prezentare

Am aplicat această metodă de nenumărate ori, fără a fi respins vreodată. Totul se rezumă la acea replică de aur. Foloseşte-o pentru a avea succes atunci când te gândeşti la ce şi cum să spui. În cazul în care nu ai ratat indiciile oferite de limbajul corpului sau ai ales pe cineva dezinteresat de eforturile tale, atunci promisiunea mea este că ea va rămâne plăcut impresionată (mai multe indicii referitoare la Limbajul Trupului în secţiunea cu acelaşi nume). Totul este atât de simplu şi totuşi incredibil de eficient; să nu credeţi că valorează mai puţin din cauza simplităţii.

Odată ce cunoşti toate indiciile care să-ţi servească scopului, eşti deja un marcator, drept pentru care vrei să intri în acţiune de îndată ce primeşti undă verde acolo unde ai receptat semnale încurajatoare şi unde ai toate şansele să înregistrezi un succes.

După toate acestea, iată cum decurge restul.

Tu: zâmbeşti şi spui „Salut!” apoi pauză.

Ea: Aşteaptă replica ei şi dacă se arată entuziasmată, adaptează-ţi răspunsul.

Tu: Zâmbeşti din nou şi o întrebi „ Cum te numeşti?”

Ea: Zâmbeşte şi spune „Oana”.

Tu: Replica de aur - „Oana, tocmai îmi spuneam că dacă eşti la fel de prietenoasă pe cât eşti de frumoasă, mi-ar face mare plăcere să te cunosc mai bine” apoi iei o pauză, zâmbeşti iarăşi, te destinzi şi îi aştepţi răspunsul, fără a pierde însă contactul vizual cu ea.

Şi mergi mai departe. Asta e tot, nimic mai simplu, odată ce intri în legătură cu ea, aştepţi un semn de entuziasm din partea ei, după care te gândeşti bine la ce şi cum să-i vorbeşti în continuare, pur şi simplu nu ai cum să dai greş.

Pune-ţi la punct strategia, şi-apoi rosteşte acea replică care este o adevărată explozie de şarm.

Prin urmare, fii atent la semnalele din jur, adu-ţi aminte că fetele au răspunsul iar tu – întrebarea.

Scena 2: cu prietenele.

Mai întâi de toate, observă cu atenţie de cine este însoţită tipa şi dacă recunoşti deja pe cineva. De cine pare a fi mai apropiată? Încearcă să-ţi dai seama ce anume o interesează pe ea şi pe prietenii ei.

Eticheta de firmă de pe hainele ei îţi aminteşte că şi sora ta are aceeaşi preferinţă, indiciu de care te-ai putea folosi pentru un început de conversaţie şi pentru a vă găsi alte lucruri în comun.

Apoi, nu uita să adresezi şi prietenelor ei un salut de genul „ Bună, pe mine mă cheamă Andrei, voi cum vă numiţi? Mă bucur să vă cunosc, ce vă aduce, domnişoarelor, pe-aici, în seara asta?” Simplu dar concis, nu ezita în faţa acestei formule simple a cărei forţă reiese tocmai din această continuare a răspunsului iniţial „ Este o plăcere să vă cunosc, ce vă aduce pe – aici, domnişoarelor?”, o metodă prin care fetele te vor găsi galant şi curtenitor, folosindu-te de trucurile psihologice învăţate în capitolul despre simpatia reciprocă şi legea asocierii. Întotdeauna această replică a dat rezultate pozitive în cazul domnişoarelor şi doamnelor cărora le-a fost adresată.

Nu uita că este extrem de important să dai dovadă de bune maniere, consideraţie şi respect faţă de prietenele fetei care te interesează. Nu neglija acest aspect.

Scena 3: într-un cadru public.

Prin această denumire, mă refer la o ieşire în oraş cu familia sau prietenii, sau pur şi simplu neînsoţit, într-un loc neutru, aglomerat cum ar fi o sală de gimnastică, un restaurant sau un centru comercial.

Ca să fie clar, să luăm drept exemplu situaţia în care întâlneşti o fată în timp ce stai la coadă într-un supermarket. Cum îmi place mie să-i spun „ pauză de cafea în doi la coadă”.

Odată ce ai stabilit unde te vei poziţiona (aminteşte-ţi stategia prezentată în capitolul „Cum să cunoşti o fată indiferent de loc”), ai la dispoziţie un program în doi paşi de a urma o fată. Pur şi simplu, pe fondul unei dispoziţii joviale şi într-o formulare retorică, faci următoarea afirmaţie:

1. „ Nu-i aşa că e total aiurea să stai la rând?”

Faci apoi o pauză, zâmbeşti şi aştepţi un răspuns verbal sau gestic din partea ei.

2. „Vii des aici, tot timpul e aşa aglomerat?”

Nouă fete din zece ar considera remarca ta ca fiind amuzantă ceea ce ar te-ar transforma dintr-un simplu străin într-un tovarăş de companie la rând.

Dincolo de această întrebare se ascunde un număr de magie căci nimănui nu-i face plăcere să-şi aştepte rândul la casa de marcat, aşadar verbalizarea unei idei universal detestată de majoritatea este un bun început de conversaţie, şi eu m-am folosit deseori de această replică pentru a deschide o discuţie ca mai târziu să mă trezesc în mijlocul unei aventuri nebănuite la care am ajuns dintr-un punct nesemnificativ. Dar merită oare osteneala? Cu siguranţă, răspunsul este „ Da”.

Aceeaşi tehnică poate fi aplicată cu succes şi în scena spaţiului public, cu mici diferenţe totuşi impuse de circumstanţe care cer o altă formulare şi idei creative. Nici aici nu am suferit vreodată un eşec când am ales acest gen de replică.

Puncte cheie de reţinut:

- Locaţiile publice care găzduiesc reuniuni sociale sunt sugestive pentru acest tip de întâlniri, de aceea e bine să foloseşti cea mai bună prezentare, după exemplul menţionat în rândurile de mai sus.
- Este posibil ca fata să se afle într-un grup, în consecinţă foloseşte-ţi farmecul şi asupra celor din grup.
- Adaptează-te în funcţie de situaţie, încearcă metoda de tip "şuetă la o cafea" dacă stai la un rând împreună cu Ea.

Întrebări care influenţează

Pare incredibil când constaţi câte resurse găsim în limbaj pentru a afla ce dorim despre o fată şi cel mai eficace procedeu este prin intermediul întrebărilor. Acest lucru dezvăluie interesul tău pentru a afla mai multe despre ea şi preocupările ei, ba mai mult chiar, te descrie ca un om care îşi pune întrebări, un om inteligent şi capabil să poarte o conversaţie.

Întrebările te duc mai departe, te ajută să conduci discuţia voastră 100%. Ideea este construită pe premiza că fetele deţin întotdeauna răspunsul; nu ai nevoie decât de nişte întrebări bune. Nu există metodă mai de succes decât aceea de a şti să pui întrebări inteligente, de bun simţ, care să-ţi ofere mai multe răspunsuri despre ea.

Pentru a te asigura că tu deţii controlul permanent, ajunge să începi cu o întrebare ca mai târziu să decurgă totul de la sine, şi cu cât progresezi, cu atât devii mai sigur pe situaţie, căci pe măsură ce afli mai multe despre fată, pe atât îţi sporeşti şansele de a fi apoi cu ea.

Cum să o cunoşti cu adevărat

Ce urmează este mai mult o altă viziune asupra problemei decât o artă în sine, mai exact nu cred că există întrebări speciale care să te ajute concret cum să cunoşti cu adevărat o persoană, dar sigur există un proces cu câteva idei bune de urmat.

Oamenilor, dar mai ales fetelor, le place în general să vorbească despre ei înşişi şi vieţile lor, este o slăbiciune a firii umane. Din acest motiv, nici nu este

prea dificil să strângi informaţii suficiente într-un timp relativ scurt, dar succesul este dat mai mult de priceperea de a asculta şi de a conduce o conversaţie.

Când vine vorba să cunoşti o fată, ai la dispoziţie nenumărate opţiuni ca rezultat al întrebărilor şi al constatărilor despre ce şi cum vorbeşte ea, ce transmite limbajul corpului, postura ei, gestica, stilul de viaţă, prietenii, etc. În continuare, vei afla cum pot conduce întrebările spre această varietate de opţiuni. Vom încerca să aflăm ce se ascunde dincolo de frumuseţea fetei, să aflam ce o încântă şi ce-i displace, şi tot ce trebuie să ştim despre o fată, în general.

Etapele procesului

1. pune întrebări care conduc spre răspunsuri ample.
2. fă conexiunile necesare.
3. formulează alte întrebări pe baza informaţiilor primite.
4. adresează o întrebare cu răspuns confirmativ.

Practic, ai nevoie să parcurgi toate aceste etape pentru a obţine cât mai multe date despre ea. Continuă cu întrebări în care subiectul este ea şi vei câştiga astfel teren. Ea sigur va vorbi destul, tu trebuie doar să asculţi atent şi să dirijezi discuţia în direcţia care te interesează, întrebând practic orice vrei.

Puncte cheie de reţinut:

- Dacă pui întebări, acest lucru dovedeşte că eşti atent şi interesat.
- Controlează total discuţia voastră punând întrebări.
- Fetele au deja răspunsul, tu trebuie doar să pui întrebările potrivite.
- Oamenii adoră să vorbească despre ei înşişi, prin urmare vei primi suficiente informaţii.
- Întrebări cu răspunsuri lungi, conexiuni, parafrazări, răspunsuri cu răspunsuri scurte. Respectă indicaţiile şi confirmă.

Cum să obţii numărul de telefon al oricărei fete

Cum poţi obţine numărul de telefon al fetei odată ajuns în acest punct-cheie? Ce cuvinte pot să-ţi fie mai de ajutor? Detalii aparent nesemnificative pot fi de un real folos. De exemplu, verbul „ a permite” este mult mai indicat decât „ a putea”, acesta din urmă sunând forțat, pe când primul cuvânt sugerează farmec şi politeţe din partea ta, amabilitate din partea ei, ceea ce va duce şi la un schimb de numere de telefon. Iată câteva exemple de întrebări cu care nu poţi da greş în încercarea de a-i obţine numărul de telefon.

1. „Îmi permiţi să-ţi dau numărul meu de telefon?”

Întrebarea îi dă de înţeles că ţi-ar face plăcere să ai numărul ei de telefon şi totodată îi clarifică lucrurile pentru că având deja numărul tău, este foarte posibil să ţi-l ofere şi pe al ei.

2. „ Am putea schimba numere de telefon?”

Un schimb este întotdeauna ceva reciproc valabil, de genul dinte pentru dinte; cuvântul „ a schimba” este cât se poate de sugestiv.

Dar acestea sunt nimicuri, sfaturi pentru amatori, iată ceva mai bun. Mai bine de atât nici că se poate, personal am folosit această metodă cu fete care la început nu păreau a fi interesate dar odată ce ai primit numărul de telefon dorit, ai făcut deja un prim pas important. Prin urmare merită toate eforturile. Iată despre ce este vorba.

Întrebarea cu care dai lovitura:

3. „Îmi permiţi să fiu atât de necuviinciios încât să-ţi cer numărul de telefon?”

Aceste cuvinte "îmi permiţi", "necuviincios" şi "a cere" par să aibă un efect hipnotizant. „ A fi permis" am discutat mai sus ce înseamnă, cât despre cuvântul „necuviincios", am putea spune că acesta face diferenţa pentru că te arată deosebit de politicos, ba chiar fermecător, pentru că atrage atenţia asupra atributelor „nepoliticos" şi „ deplasat".

Efectul de impact se datorează faptului că este un tertip subtil, pentru că nu întrebi în mod direct, ceea ce sugerează numai că ţi-ar face plăcere să ai numărul de telefon. O idee genială, ar spune mulți.

Această întrebare de-a dreptul nimicitoare este cea mai recomandată şi în acelaşi timp, fără urmă de îndoială, modalitatea cea mai încântătoare de a cere numărul de telefon al unei fete.

Puncte cheie de reţinut:

- Nu se vor întâmpla prea multe dacă n-ai numărul ei e telefon.
- Ai grijă la detalii, pentru că ele pot fi hotărâtoare.
- Foloseşte primele două întrebări în cazul unei fete care e clar mai interesată.

• Păstrează întrebarea cu care dai lovitura pentru o fată care îţi place cu adevărat, când vrei s-o impresionezi.

Cum să-ţi asiguri o primă întâlnire

Acum este timpul să stabilim cum procedezi pentru a pune întrebarea care să te aducă aproape de prima întâlnire. Ce putem spune pentru a ne asigura succesul? Formulări de genul „ vrei să ieşim împreună?” sau „hai să luăm cina împreună” ar trebui să funcţioneze. Dar nu şi dacă vrei să devii un maestru al întâlnirilor, pentru că în acest caz ai nevoie de ceva mai convingător, pentru care să depui mai mult efort.

Cum altfel să reuşeşti să mergi mai departe dacă nu iei lucrurile pe rând, aşa cum trebuie? Toate la timpul lor, mai întâi obţii numărul de telefon şi apoi întâlnirea.

Iată câteva întrebări care te vor duce sigur la acest rezultat, vei observa cât de mult contează un exerciţiu de pregătire şi o mică schimbare a frazei.

1. „Mi-ar plăcea mult dacă ne-am putea întâlni curând la o cafea, când poţi tu, să zicem pe vineri sau sâmbătă?”.

Declarând cât de mult ţi-ar plăcea să o revezi, declari de fapt că te simţi bine în compania ei, sugestia referitoare la cafea transmite o imagine vizuală, iar menţiunea „când poţi tu” arată că eşti atent şi respectuos, ceea ce conduce, fără ca ea să-şi dea seama, la o întâlnire sigură. În cele din urmă, delimitându-i opţiunile, o ajuţi să se hotărască iar o alternativă strecurată în întrebare este o cale sigură de a primi confirmarea aşteptată. Odată ce acceptă, cere detalii suplimentare, cum ar fi când te anunţă. Dacă îți spune că vineri este o zi bună pentru aşa ceva, tu spune „în regulă, îmi convine, dar pe dimineaţă sau seară?” şi aşa mai departe până când stabiliţi totul cu exactitate.

2. „ Îmi acorzi plăcerea de a te scoate în oraş în weekend?”

Invitaţia îi dă de înţeles cât de mult o simpatizezi iar asocierea cuvântului „ plăcere” cu companiei ei este aur curat, chiar dacă nu ar fi deloc interesată, tot s-ar simţi flatată măcar într-un mic procent de 1% şi s-ar

aprinde asemeni unui pom de Crăciun. Mentionând o ieşire în oraş, sugerezi că se va întâmpla ceva deosebit iar precizarea „ în acest weekend” anunţă momentul întâlnirii.

Întrebarea-cheie; îmi place această întrebare. Nu mă lasă niciodată la greu. Eficacitatea întrebării este de necontestat atunci când se confruntă cu un răspuns de la o parte feminină (acest aspect este tratat în secţiunea „Totul despre ea”), care răspuns va fi unul favorabil pentru că face apel la vanitatea ei care se cere complimentată şi pentru că farmecul te va pune într-o postură avantajoasă.

Fii atent la ce urmează, fără să judeci; eu sunt profund ataşat de acest procedeu care constă în două părţi.

3.1. Eu - „ Mi-ar plăcea foarte mult să te scot în oraş în acest weekend, ai fi atât de amabilă încât să mă însoţeşti?”

Odată ce îţi răspunde afirmativ, oricât de nesigur ar fi „da”-ul rostit,continuă astfel:

3.2. „ îmi permiţi să fac acest lucru?”

Aceste întrebări valoroase au înţelesuri ascunse, ia numai în considerare faptul că subliniind cuvântul „foarte mult” exprimă în realitate că o placi foarte mult, intenţia anunţată prin „să ies cu tine” îi spune că nu trebuie decât să apară la întâlnire, iar tinerelor domnişoare le place aşa ceva. Prin alegerea acestor cuvinte „ai fi atât de amabilă încât să mă însoţeşti” recurgi la sentimentalismul, feminitatea şi orgoliul ei şi sugerezi subtil că este amabilă dacă răspunde cu „da”, ceea ce nu poate fi decât măgulitor, ce mai, eu cel puţin aşa aş considera dacă cineva ar face o asemenea afirmaţie despre mine!

A doua parte, „ îmi permiţi să fac acest lucru?”, este copleşitoare prin amabilitate, farmec şi consideraţie, alte observaţii fiind de prisos.

Puncte cheie de reţinut:

• Obţine întâlnirea fără de care nu poate avansa relaţia.
• Primele două variante sunt recomandate atunci când eşti sigur pe poziţia ta şi vrei să fii curtenitor.
• Întrebarea-cheie; fă totul pentru a obţine întâlnirea, foloseşte-te de puterea sugestivă a întrebării şi nu pierde controlul.

Cum să descoperi adevărul

Deseori se întâmplă să ne blocăm şi nu ne dăm seama ce ne împiedică să obţinem numărul de telefon sau prima întâlnire. În paginile anterioare am mai apelat la componenta psihologică în încercarea de a desluşi misterul în care se învăluie femeile. Şi aici ne vom folosi de un anume tip de întrebări care să ne asiste în interpretarea înţelesurilor ascunse.

Este absolut necesar să receptezi corect mesajul fetei, pentru că nu de puţine ori se întâmplă să spună un lucru dar să gândească cu totul altceva, iar noi chiar de acest aspect ne vom ocupa.

De regulă, când vorbim cu cineva, tratăm anumite subiecte de conversaţie şi nu probleme, căci ce rost are sa încerci să vindeci piciorul dacă mâna este adevărata problemă?

Trebuie să ne dăm seama care este, de fapt, impedimentul major; pentru a merge mai departe, avem nevoie de adevăr. Vom vorbi despre cum poţi recepta nenumărate indicii vizuale date de limbajul trupului şi

cum poţi completa înţelegerea mesajului cu răspunsurile verbale.

Adaugă aceste motode la celelalte informaţii nou însuşite cu privire la limbajul trupului şi vei funcţiona ca un adevărat detector de minciuni.

Iată care sunt paşii de urmat pentru a descoperi adevărul.

1. Caută

Caută să afli care este obstacolul şi pune întrebări clare, concrete care să-ţi furnizeze o cantitate suficientă de informaţii, întrebări cu cine, ce, unde, cum şi de ce.

2. Identifică

Ne stă în fire să căutăm scuze şi să generalizăm problemele, lucru la care trebuie să te aştepţi pentru început, nu trata chestiunea într-un mod simplist, mai curând fii empatic şi pune o întrebare crucială care să sune în genul „ dacă nu ar fi fost", inserând subiectul principal, şi-apoi continuând cu „ te-ar mai fi împiedicat ceva" – şi aici specifici exact ce aştepţi de la ea sau numeşti lucrul pe care vrei să îl evidenţiezi; metoda aceasta fie va aduce şi alte subiecte în discuţie, fie va

revela problema şi ar fi recomandat să insişti pe ultima variantă până obţii rezultatul dorit.

3. Aşteaptă confirmarea

Primeşte confirmarea necesară, dintr-un răspuns verbal sau vizual, trebuie să găseşti o cale. Ar fi bine să ajungeţi la un numitor comun pentru a avea o mai bună comunicare. Odată ce v-aţi înţeles, puneţi-vă de acord şi mergeţi mai departe.

De reţinut!

1. De multe ori oamenii una spun şi alta gândesc.
2. Specifică, nu generaliza.
3. Află adevărul, caută, detaliază, primeşte confirmarea şi găseşte o soluţie.
4. Concordanţa este parte integrantă a onestităţii. Asigură-te că limbajul corpului ei este în acord cu ceea ce spune.

Capitolul 9

Cum să-ţi revii în urma despărţirii de orice fată

E dificil să începi o nouă relaţie în condiţiile în care nu ţi-ai uitat încă fosta prietenă. De fapt, majoritatea spun că pentru a uita o fată trebuie să cunoşti alta; lucru cât se poate de eronat.

Să fii capabil să dai uitării o relaţie care s-a încheiat este important şi chiar vital dacă vrei să mergi mai departe, atât pentru sănătatea ta cât şi pentru orice succes al tău în viaţă, prin urmare ideea de a trece de la o fată la alta este o soluţie bună pentru orgoliul tău dar nu te ajută să uiţi şi să-ţi vindeci rănile.

Dacă am lăsat spre final secţiunea „Totul despre tine" înainte de a trece la următoarea parte „ Totul despre ea", acest lucru se datorează faptului că nimic din ce ai învăţat până acum nu-ţi va fi de folos atât timp cât nu poţi controla acest aspect al vieţii tale.

Închipuieşte-ţi următorul scenariu: te afli în apele adânci ale unui ocean, iar eu sunt într-o barcă în apropierea ta nu suficient de mult ca să te şi salvez, în schimb vin cu sugestii pentru ca tu să poţi supravieţui, de aceea îţi arunc o vestă de salvare. Imediat ce ai pus pe tine acea vestă, tu eşti cel care ia decizia să-ţi ţii respiraţia şi să-ţi apleci capul sub apă. Ce bine poate să-ţi facă cineva atâta vreme cât tu nu doreşti acest ajutor?

Şi totuşi, ce vreau să spun în continuare este că de la acest ghid vei primi toate indicaţiile necesare pentru „a te salva" cel puţin din dilema relaţiilor; şi atunci vin cu întrebarea: la ce bun dacă tu îţi mai ţii şi acum respiraţia? Dacă tot nu vrei să ieşi la suprafaţă? Tradus în cazul de faţă: dacă nu poţi să te hotărăşti singur să o uiţi pe tipă?

Subliniez cele afirmate în ideea că vei înţelege că disperarea este o sursă teribilă de suferinţă dacă te complaci în situaţia aceasta, practic îţi poate devasta viaţa după cum mi-a fost dat să aud şi să trăiesc, la rândul meu. Ştii şi tu la fel de bine ce impact puternic poate avea sfârşitul unei relaţii asupra vieţii tale, mai ales dacă aveai sentimente puternice pentru acea tipă.

Nici eu, la fel ca mulţi alţii, nu am fost ferit de aşa ceva. Îmi amintesc, în mod deosebit, de o fată pe nume Veronica.

Veronica era frumoasă, nespus de dulce şi iubitoare, o persoană şi o prezenţă încântătoare. Pe când eram împreună, credeam amândoi că aşa vom şi rămâne. Deşi tineri, ştiam că între noi există iubire, şi ne închipuiam mereu că nimic nu ne putea despărţi, că vom fi soţ şi soţie şi ne gândeam cum vor arăta copiii noştri, ce nume vor purta. Am făcut toate lucurile pe care le fac nişte oameni îndrăgostiţi, mai ales când sunt tineri şi li se pare că toată lumea este a lor.

Ne vedeam zi de zi şi ne auzeam la telefon de cel puţin cinci ori în decursul unei zile, aveam o relaţie chiar serioasă. Noi însă nu ne dădeam seama, doar trăiam momentul şi nu ştiam decât că ne suntem dragi unul altuia.

A venit totuşi şi ziua când povestea a luat sfârşit, copleşindu-ne pe amândoi în egală măsură. La un moment dat, se pare că mi-am dezamăgit familia profund, şi am devenit iritat şi sătul din această cauză deşi o iubeam la fel de mult în continuare, dar nu mi-am dat seama că de fapt trăiam un sentiment de

nesiguranţă şi aveam nevoie de mai multă varietate. Datorită faptului că ea insista destul de des asupra problemelor dintre noi, m-a făcut ca în curând să devin dezinteresat de relaţia pe care deja o neglijam.

Odată ce faci acest pas, eşti ca şi pierdut, îţi spun sigur. Atunci am luat o decizie care s-a dovedit greşită, şi asta pentru că încă mai credeam că ne iubim şi că ea va rămâne mereu alături de mine. M-am gândit că dacă ceva, indiferent ce, nu funcţionează între noi, putem găsi o soluţie împreună, ca într-o echipă.

Dar vai, cât de mult m-am putut înşela. În realitate, si ea, şi familia ei considerau că i-am dezamăgit şi i-am făcut să sufere enorm prin faptele mele, ei concluzionând că nu eram suficient de bun pentru fiica lor iar ea - că îi pricinuisem prea multă suferinţă ca să mă bucur de încrederea ei. Îţi poţi închipui cât de surprins am fost auzind că ea nu mai era interesată să trecem de acest impas, ba mai mult m-am întristat remarcând că era de partea familiei, şi nu de a noastră.

Acestea fiind spuse, au urmat şase luni în care ne-am tot sunat, ne-am întâlnit sau dimpotrivă, ne-am ignorat unul pe celălat, ea slăbise peste măsură şi plânsese cam tot atât, timp în care şi eu mă simţeam

dezorientat, plânsei nu mai puţin decât ea şi în acel moment nimic nu mai conta pentru mine. O duceam rău cu sănătatea, psihologic la fel, aveam probleme la serviciu, starea mea afectase şi relaţiile cu ceilalţi. Totul părea descurajant. Cum am zis şi mai devreme, dacă găina nu-i bună, la fel va fi şi oul.

Privind acum obiectiv problemele de-atunci, îmi dau seama că lucrurile nici nu se puteau termina în vreun alt mod. Eram total nepregătiţi şi mult prea imaturi pentru a şti cum să facem faţă greutăţilor, şi nici măcar nu aveam idee cum să ne ţinem sub control emoţiile.

Acesta este punctul crucial, şi ideea pe care vreau să o subliniez; nu trebuie să suferi. Acum îmi dau seama că acea experienţă şi fiecare dintre acele aşa-zise poveşti „nefericite” erau dimpotrivă, contrariul pentru că am învăţat o lecţie de pe urma lor. M-am maturizat din multe puncte de vedere cu toate că nu conştientizam pe loc cunoştinţele acumulate.

Pentru a reuşi să treci cu bine de asemenea provocări în dragoste, poţi urma exemplul meu; să priveşti retrospectiv şi să te întrebi „ Cu ce m-am ales eu?” şi „ Aş mai fi astăzi unde am ajuns dacă se întâmpla acel ceva?”. Uită-te la mine, acum dau sfaturi

altora bazându-mă pe experienţele mele, poate un sfat care scuteşte pe cineva de suferinţă măcar pentru o clipă. Cine ştie dacă nu cumva ajut pe cineva să doarmă liniştit, să nu se ducă la culcare plângând.

Nici vorbă să duci lipsă de învăţăminte utile în momente de cumpănă. Adevărul este o binecuvântare şi o lecţie fără sfârşit pentru noi toţi. Este o demonstraţie ivită în viaţa ta atunci când se cerea să înveţi un anumit lucru. Te asigur însă că este în regulă să ai parte şi de suferinţă şi că aceasta are un loc păstrat în povestea vieţii tale, tot ce trebuie să faci este să vezi dincolo de aparenţe.

Învaţă să fii recunoscător că ai suferit din dragoste pentru a învăţa mai mult, ca să te vindeci, să te maturizezi şi să progresezi în viaţă.

În continuare, ai câteva indicaţii care să te ajute să uiţi o fată şi să te pregăteşti pentru cea care îi va urma.

1. Manifestă recunoştinţă

Fii mulţumit pentru învăţămintele primite, gândeşte-te că totul s-a întâmplat dintr-un motiv, ca tu să poţi căpăta o viziune completă asupra lucrurilor.

2. Finalizează relaţia

Acesta este un lucru pe care nu l-am făcut împreună cu Veronica. Trebuie să aşezi toate piesele în ordine şi să nu le laşi să cadă la întâmplare. Discutaţi de la suflet la suflet şi încheiaţi relaţia de comun acord.

3. Să rămână între voi

Asigură-te că nu mai este nimeni implicat în luarea deciziei finale în afară de voi doi. Discutaţi unul cu celălalt şi încercaţi să vă daţi seama că problemele de cuplu se rezolvă de acolo de unde pornesc.

4. Ţine socoteala

Rezervă-ţi un moment numai al tău şi trece pe o listă toate şansele şi lecţiile de viaţă primite în consecinţă. Gândeşte-te care sunt lucrurile pentru care aduci mulţumire. Vei constata că ai mai multe de care să te bucuri decât să plângi.

5. Alte zone de interes

Oferind consiliere şi îndrumându-i pe alţii, am remarcat că o bună parte din suferinţa oamenilor era cauzată de faptul că partenerul pierdut însemna practic

„ viaţa” lor şi odată plecat, li se părea că au rămas cu „ nimic”, atât de nefericită şi neîmplinită le era în rest, totul devenind brusc extrem de evident odată cu terminarea relaţiei.

Drept urmare, e bine să ai şi alt gen de preocupări, şi pentru cazul în care, dacă o relaţie nu merge, să te poţi concentra şi pe alte laturi ale vieţii tale.

6. Nu retrăi trecutul

Nu te întoarce în trecut, pentru că dacă faci asta, aceea va deveni noua ta realitate. Uită de tipare şi pune-ţi întrebarea ce câştigi de pe urma suferinţei şi de ce te gândeşti mereu la trecut. Oare îţi face plăcere să te chinuieşti singur? Îmi fac un bine reanalizând totul la nesfârşit?

7. Priveşte spre viitor

Priveşte drept înainte; închipuieşte-ţi un posibil scenariu. Caută şi descoperă că eşti într-un loc mirific, alături de o persoană minunată cu care nu ai fi fost acum un an dacă nu treceai prin acea dezamăgire şi nu învăţai tot ce ştii acum.

8. Respectă-ţi valoarea

Fii conştient de faptul că respectul de sine nu are nici o legătură cu relaţiile tale interumane. Oricât de importantă ar fi o relaţie, nu uita că nimeni în afară de tine, nici o fată sau prieten, nu ştie cu certitudine ce simţi, doar tu ştii ce e în inima ta.

9. Autopsia

Înainte să te avânţi într-o nouă relaţie, pune-i capăt celei anterioare. Află unde s-a greşit pentru a nu mai repeta aceeaşi greşeală.

10. Responsabilitatea

Fii responsabil, pentru că tu îţi organizezi viaţa. Nu te învinovăţi, iar dacă tot ai o viaţă, fii tu cel care îi controlează rezultatele, de ce să laşi pe altcineva în locul tău? Tu hotărăşti totul, şi dacă ceva nu este pe placul tău, schimbă cum vrei acel lucru. Iar dacă totul rămâne neschimbat, atunci aşa să fie.

11. Controlul

Aminteşte-ţi că tu eşti propriul stăpân. Nu poţi controla pe nimeni altcineva sau altceva în afară de

tine. Acesta este un lucru extraordinar pentru că te duce acolo unde vrei. Vrei s-o cunoşti pe fata aceea nouă şi interesantă? Îndrăzneşte.

Eu nu ştiu exact prin ce aţi trecut şi nici nu pretind aşa ceva vreo clipă pentru că nu doresc să banalizez sentimentele şi experienţele voastre. Oricum ar fi, ştiu sigur în schimb că nu trebuie să fie mereu astfel, pentru că meriţi mai mult.

Adu-ţi aminte şi acceptă că orice a însemnat o experienţă dureroasă în viaţa ta, orice fată ţi-a frânt inima, să nu fi fost acel episod întristător, nu mai erai omul de astăzi.

Puncte cheie de reţinut:

- Nu este sfârşitul, ci doar începutul.
- Uit-o ca să poți cunoaşte o altă fată.
- Priveşte lucrurile în ansamblu.
- Concentrează-te pe lucrurile pozitive din viaţa ta.
- Învaţă din greşeli.
- Suferinţa este de fapt o binecuvântare.
- Revino-ți şi recâştigă-ţi controlul.
- Ai devenit un om mai bun din acest motiv.

Capitolul 10

Totul despre ea

Cum să o înţelegi pe Ea

Dă-mi voie să te avertizez că acest capitol va fi pe alocuri unul sentimental, profund şi important pentru tine, dar dacă vrei să înţelegi lumea unei femei, asta trebuie să citeşti. După cum afirma şi guru-ul Vali, „ nu trebuie să-ţi placă de fiecare dată, uneori trebuie pur şi simplu s-o faci”. Dă-ţi seama că pasul acesta te va aduce mai aproape de obiectivul tău. Reaminteşte-ţi că trebuie sa fii înţelegător pentru a fi înţeles la rândul tău.

Efortul de a înţelege femeile este probabil un mister ce dăinuie din timpuri uitate, s-au scris nenumărate studii pe tema ” Ce vor femeile?” Cum putem veni în întâmpinarea nevoilor lor şi să le înţelegem mai bine? Nu există răspunsuri clare, dar sunt câteva adevăruri comune genului feminin în

general şi altele, total subiective. Dar indiferent ce ştim sau ne închipuim că am şti, cu siguranţă nu ştim nimic sigur, iar femeia o să rămână întotdeauna la fel de enigmatică ca un joc de puzzle.

Chiar dacă avem de-a face cu o zonă destul de necunoscută, totuşi, bazându-mă pe experienţa, studiile mele şi lucrurile învăţate de la bărbaţi şi femei cu o experiență în domeniu şi cu o preocupare constantă pentru acest subiect, afirm că sunt aspecte pe care le putem aborda cu încredere. Acestea sunt nevoile ei umane, energia ei şi tipurile de personalitate.

Înainte de a analiza toate aceste adevăruri despre femei, ţin să precizez că pentru mine şi mulţi alţi bărbaţi, femeia este un mister necesar şi o şansă constantă de a învăţa şi progresa, de aceea capăt eu mai multă experienţă cu fiecare tipă drăguţă pe care o întâlnesc.

Imaginează-ţi cum ar fi dacă tot ce ar face o fată ar fi total previzibil? Ar fi, cu siguranţă, plictisitor şi poate îţi surâde ideea de a avea parte de acelaşi lucru în fiecare zi, dar pe de altă parte, dată fiind nevoia noastră pentru varietate şi incertitudine, sunt sigur că totuşi într-un final ţi-ai dori să fie totul ca înainte. Nesiguranţa şi diversitatea sunt nevoi pe care le avem

cu toţii, chiar şi femeile a căror fire imprevizibilă se confruntă cu aşa ceva fie că ne dăm seama sau nu.

Acum propun spre studiu trei aspecte care ne vor ajuta să avem o mai bună înţelegere în procesul de cunoaştere a femeilor.

Nevoile ei

Există cinci nevoi de bază pe care trebuie să le cunoaştem pentru a înţelege femeile. Acestea sunt universal valabile atât pentru bărbaţii cât şi pentru femeile din toate lumea, indiferent din ce cultură provin. Odată ce deţinem informaţiile acestea, ştim că opusul sau absenţa lor sunt cele mai mari temeri ale noastre.

Nevoile sunt aceleaşi; diferă în funcţie de individ şi ordinea importanţei. Depinde de tine să afli topul ierarhic al acestora, pentru fiecare fată în parte. Iată cum stau lucrurile.

Acceptul

Cu toţii ne dorim să fim acceptaţi într-un anumit mediu, oamenii consideră în general că altele sunt acele nevoi care primează, cum ar fi ideea de a fi simpatizat, de a avea prieteni sau a te bucura de atenţie, dar toate acestea sunt deja sinonime acceptului. Prin urmare, este de recomandat ca bărbaţii să acorde atenţia cuvenită acestui aspect, întrucât este posibil să-i înţeleagă importanţa datorită naturii lor mai insensibile. Nevoia de a fi acceptat este un lucru de care trebuie să ne aducem aminte permanent atunci când interacţionăm cu sexul opus, este o nevoie inerentă a tuturor şi demnă de toată consideraţia dacă vrei ca mai târziu să-i câştigi afecţiunea. Această nevoie este una centrală şi adesea se spune că ar fi cea mai însemnată nevoie a noastră; nu întâmplător, una din temerile noastre este cea referitoare la respingere.

Băieţi, un mic indiciu, cât de des au nevoie femeile de atenţie şi acceptare? Tot timpul, dar chiar tot timpul! Dacă uiţi, ea sigur îţi va reaminti la un moment dat.

Dragoste

Se spune că acesta este sensul vieţii, că fără iubire şi relaţii de afecţiune, nimic nu mai are farmec. Indiferent prin ce experienţă treci, unde mai este sentimentul de împlinire dacă nu ai cu cine să împarţi clipa de fericire? Se mai spune şi că dragostea întregeşte existenţa umană. În lipsa acestui sentiment, viaţa ar fi searbădă, fără de culoare sau gust.

Femeile sunt orientate de obicei în această direcţie; sunt în căutarea dragostei de cum se nasc. Este însă o căutare care durează o viaţă întreagă şi la care poate a visat dinainte de a se naşte.

Majoritatea dintre noi, ne mulţumim doar să mai cunoştem pe cineva, la urma urmei până să ajungi la iubire, trebuie să treci mai întâi prin această etapă. S-a scris dintotdeauna foarte mult pe acestă temă iar dacă citeşti, studiezi problema mai amănunţit, ba chiar compui şi reciţi poeme de iubire, vei dobândi o mai mare înţelegere şi o manieră romantică care le va cuceri pe femei.

Părerea mea şi a multora, de altfel, este că aceasta este prioritatea numărul unu pentru mai toţi oamenii, mai ales pentru femei.

Importanţa

Aceasta este o preocupare constantă a femeilor; să se simtă importante. Trebuie să subliniez deosebita importanţă a acestei idei. Nu uitaţi; dacă o fată care vă interesează ajunge la concluzia că altceva şi nu ea este mai important, păzea! În cel mai bun caz, veţi înnopta pe canapea. De obicei, dacă fata are respect de sine, îţi dă papucii! E greu să mai repari o asemenea greşeală şi trebuie să faci eforturi mari ca să ieşi basma curată, poate să apelezi la ajutorul lui Dumnezeu sau a lui Mircea Radu.

Certitudinea

Fetele vor să fie sigure, în acest caz şi în general, vor să fie sigure în primul rând de tine! În caz contrar sau dacă se simt derutate, atunci şi atitudinea lor va fi la fel de confuză. Ţineţi cont de faptul că şi această nevoie are un rol deosebit şi pare a fi, după constatările mele, una esenţială pentru multe femei pentru că, cum am mai precizat anterior, energia unei

femei este ceva fragil şi incert, şi are nevoie să fie alimentată cu dovezi palpabile, însă dacă amândoi sunteţi nesiguri, de ce ar mai avea ea nevoie de tine? Nu s-ar mai întâmpla nimic; v-aţi elimina reciproc din joc. Nu avem nevoie de cineva care este identic cu noi într-o relaţie; pot să existe asemănări, dar deosebirile fac o relaţie să funcţioneze, lucru valabil şi aici unde nesiguranţa caută să fie înlocuită de certitudine.

Deci să nu uitaţi că fetele au nevoie de certitudine si, dacă n-o găsesc la tine, o vor căuta în altă parte. Pentru a-i spori încrederea în tine, rămâi transparent şi constant.

Varietate

Este adevărat că diversitatea este sarea şi piperul vieţii pentru că ne stă în fire să fim permanent nemulţumiţi, să tindem şi să cerem mereu mai mult, trebuie să evoluăm constant şi să trăim o experienţă nouă şi interesantă.

Imaginează-ţi cum ar fi dacă nu am avea această nevoie, nu am mai progresa niciodată, ne-am deplasa numai pe jos, ne-am lumina cu o făclie peşterile, nu casele!

Viaţa şi-ar pierde mult din farmec dacă am repeta aceeaşi rutină zi după zi, acesta fiind şi unul din motivele pentru care oamenii se simt plictisiţi, pentru că de fapt ei sunt anoşti neavând parte de suficientă varietate. Dacă o fată este plictisită, înseamnă că nu are parte de suficientă varietate şi tu o plictiseşti. Nu spune nimeni că ar trebui să fii animatorul ei, dar, te rog, adaugă un strop de diversitate pentru a-i menţine viu interesul, pentru a putea continua relaţia şi pentru a nu mai avea probleme la capitolul ăsta !

De nenumărate ori, am urmărit cum se destramă o relaţie tocmai că nici unul dintre ei nu conştientiza această simplă nevoie umană. Ia aminte la ce spun acum, nu este nevoie de intervenţia amândurora pentru a ieşi din acest impas. Dacă înţelegi acest adevăr, grăbeşte-te şi poţi schimba radical situaţia.

Trebuie să subliniez că nevoile enunţate mai sus pot fi transpuse în rezultate pozitive, negative sau neutre; acest lucru depinde de experienţa de viaţă a fetei, de credinţele şi punctele ei de referinţă. Pentru a pricepe paradoxul, voi da exemplul unui masochist. Masochist se numeşte acel om care se supune, din proprie voinţă, unor experienţe dureroase şi de neîndurat pentru cei mai mulţi dintre noi, numai din

dorinţa de a-şi satisface o nevoie, pentru că da, este posibil ca unii oamenii să-ţi îndeplinească nevoile şi să-şi cunoască plăcerile prin suferinţă. Chiar de curând, am lucrat cu o doamnă care avea obiceiul de a-şi provoca singură dureri crunte doar pentru a-şi împlini nevoile, în acest caz de iubire şi acceptare. Din nefericire, îşi petrecuse copilăria alături de o mamă alcoolică care-şi revărsa mânia asupra copilei prin aplicarea unor nemiloase corecţii fizice, ca mai târziu mama să-şi revină în fire şi văzând răul pe care i-l făcuse, să o îmbrăţişeze cu dragoste şi afecţiune pentru a-şi îndrepta greşeala. Acest lucru a făcut-o să creadă toată viaţa ei că odată cu durerea, vine şi dragostea şi acceptarea. După cum vezi, nevoile fiecăruia vin pe căi diferite, câteodată departe de a fi sănătoase, asta este ideea pe care am vrut să v-o împărtăşesc folosindu-mă de acest exemplu dur.

În consecinţă, studiază, cântăreşte bine lucrurile şi încearcă să-ţi dai seama în ce ordine sunt aşezate nevoile ei; eu nu le-am discutat într-o anumită ordine, tu decizi cum să le ierarhizezi în funcţie de preferinţele fetei cu care eşti deja sau pe care abia începi să o cunoşti. Acum că ai o idee clară cu privire la nevoile ei fără ca ea să ştie ceva, ai un mare avantaj faţă de ceilalţi posibili adversari care îşi închipuie un singur

lucru, că fetei nu-i trebuie decât o tăvăleală bună prin pat, presupunere nu doar greşită, ci foarte greşită!

Puncte cheie de reţinut:

- Mare parte din şarmul unei femei stă în misterul ei.
- Ea are nevoie să fie acceptată, nu câteodată, ci tot timpul.
- Dragostea; aceasta ar putea fi cea mai profundă dintre nevoile noastre.
- Are nevoie să ştie că reprezintă ceva important pentru tine, dacă preţuieşti ceva mai mult decât pe ea. Amin, frate!
- Dacă nu este sigură de tine într-un mod pozitiv, atunci clar va fi altfel, dar într-o manieră negativă.
- Adaugă puţină savoare relaţiei; menţine-i viu interesul şi asigură-i nevoia de varietate.

Un echilibru aproape complet între energiile a doi oameni

Aceasta este o posibilă variantă reuşită, dar acest echilibru depinde de cum interacţionează energiile care tind să se apropie tot mai mult una de cealaltă; în caz contrar, riscă să devină incompatibile şi să nu funcţioneze împreună. De exemplu, fiecare parte implicată are o energie similară celeilalte dar pe măsură ce relaţia avansează, energiile lor se atrag iar partenerii se simt la fel de atraşi de fiecare energie în parte. Ce urmează este de-asemenea un exemplu despre cum se armonizează energiile.

Să înţelegem energia pentru a putea înţelege fetele

Energiile sunt supuse schimbării din motive variate, influenţate de o experienţă tristă sau mediul în care te afli. De multe ori, când energia feminină este mai slabă decât cea masculină, există şanse ca aceasta să fi crescut într-un mediu predominant masculin sau să fi fost la un moment dat victima unui incident brutal.

Dar şi energia dominantă a unei persoane se poate modifica indiferent cât de stabilă şi dezvoltată ar fi,

moment în care acea persoană trece prin dureri crunte din cauza acestei experienţe dureroase. Aici avem de-a face cu principiul bazat pe plăcerea ca rezultat al durerii, ceva tipic firii umane, dar pentru ca energia dominantă să se modifice, şi nivelul durerii trebuie să fie unul foarte ridicat, pentru că energia poate să rămână aceeaşi când durerea este mai puţin intensă.

De-asemenea, o energie de tip masculin se regăseşte şi la o fată care a fost educată într-un asemenea mediu, crescută alături de mai mulţi fraţi sau crescută numai de un tată cu o fire mai puţin bărbătoasă care a influenţat-o mult şi pe ea. Deşi nu este tot timpul adevărat, rămâne totuşi cert faptul că mediul în care te dezvolţi în copilărie îşi pune amprenta asupra naturii energiei predominante.

În cazul unei fete cu un comportament exagerat de feminin, atunci este clar că ea va căuta un bărbat cu o energie masculină bine pronunţată, şi nu va avea nevoie de un tip cu manifestări la fel de feminine ca şi ale ei; pentru o aşa prinţesă, trebuie să fii cavaler.

Adevăratul mesaj pe care vreau să îl înţelegi cu privire la întâlnirile cu fete, este că pentru a fi cu fata potrivită, ai nevoie de energia potrivită şi toate

celelalte care pornesc de aici. Voi încheia capitolul cu o scurtă istorisire care să te ajute mai mult.

Este vorba despre o experienţă deosebită trăită în compania unei tinere doamne pe nume Alexa. Această fată emana o incredibilă forţă masculină, juca baseball, practica wrestling şi se îmbrăca mereu ca un băiat şi se comporta dur, masculin, astfel că nimeni nu îndrăznea să o supere cu ceva! Însă această fată era o adevărată frumuseţe, dincolo de alura ei masculină ascunzându-se o fată foarte frumoasă dar cu o tristeţe care îmi sugera că suferise mult, ceea ce aveam să aflu chiar mai târziu.

Ştiam sigur că o plac mult şi că vreau să fiu împreună cu ea, cu toate că era ciudat ca mie să-mi placă o asemenea fire băieţoasă dar probabil simpatia mea se datora faptului că vedeam ceva în ochii ei, mai mult decât o simplă fată frumoasă.

În continuare, îmi făcusem planul cum să o cuceresc. Ştiam că trebuie să aplic alte tactici în acest caz, deşi poate incomode pentru mine. Şi asta am făcut, am abordat o atitudine plină de energie feminină, vorbeam foarte atent şi amabil, ba chiar mă arătam pasiv câteodată, ceea ce nu-mi era deloc pe plac dar

eram conştient că dacă făceam acest prim pas esenţial, puteam ajunge în curând să descopăr femeia care se ascundea în spatele unei măşti de bărbat dur.

Totul a mers ca pe roate iar ea nu s-a arătat deloc stânjenită, comportându-se firesc, eu îmi făcusem bine tema, îi observasem reacţiile în faţa avansurilor făcute de alţi bărbaţi şi în final am luat hotărârea de a face şi eu o mişcare potrivită.

Alexa se număra printre cele mai frumoase femei pe care le întâlnisem, şi de fiecare dată când mă gândesc la ea îmi amintesc că un om este mult mai mult decât ceea ce pare a fi.

În concluzie, energia masculină are nevoie de cea a femeii şi viceversa, pentru ca emoţiile unei fete să se echilibreze, acelaşi lucru trebuie să se întâmple şi în cazul băiatului, cu o uşoară aplecare asupra unui singur tip de energie.

Cred cu adevărat că este ceva natural pentru bărbat să aibă o singură energie predominantă pe cât este de firească opţiunea şi în cazul femeii, în general. Sfatul meu este să vă jucaţi rolul cât mai masculin, cum este şi natural, dar fireşte, este alegerea voastră.

Oricum ar fi, dacă vă bucuraţi de energii compatibile, sigur va funcţiona relaţia, măcar la acest nivel.

Puncte cheie de reţinut:

- Femininul atrage partea masculină şi invers.
- Ambele energii se completează.
- Nu pot exista separat.

Sunt două tipuri diferite de echilibru într-o relaţie; reţine despre energia predominantă sau mici indicii cu privire la fiecare din voi; indiferent, se va produce un echilibru.

Tipuri de personalitate

Deja la acest stadiu, lucrurile arată încurajator pentru tine, în încercarea de a cunoaşte o fată, cu siguranţă vei fi de acord că toate cunoştinţele acumulate până acum au contribuit la succesul tău. În continuare, vom descrie tipurile de personalitate cu care te vei confrunta şi vei învăţa astfel cum să le faci faţă.

Există multe tipuri de personalitate, cu tot atât de multe trăsături specifice, tot atâtea modalităţi prin care

oamenii, dar mai curând fetele, intră în contact cu sexul opus şi cu lumea, în general.

Vei cunoaşte oameni cu diverse tipuri de personalităţi dar pe care le-ai mai întâlnit înainte, ceea ce te va ajuta să te raportezi mai lesne la cineva cunoscut, pe care îl îndrăgeşti sau nu, oricum, vei înţelege mai repede atitudinea fetelor în general, enigmă atât de ademenitoare.

Tu decizi care tip de personalitate te interesează mai mult, şi după ce stabileşti acest lucru, verifici care corespunde planului tău strategic şi crede-mă, câteodată, cel mai bine este să nu te implici dacă întâlneşti o fată cu una dintre personalităţile de mai jos, oricât de frumoasă ar fi. Pur şi simplu nu se merită!

Fotomodelul

Este acea fată care trăieşte în realitatea ei, una închipuită, în care nu au loc şi ceilalţi.

Acest tip de personalitate indică întotdeauna o fată conştientă de fizicul ei, mereu nemulţumită de ceva, machiată şi aranjată la orice oră din zi sau noapte. Este

foarte distractiv să urmăreşti un asemenea personaj de la distanţă, ba chiar ai putea afirma, cu sinceritate, că asemenea oameni trăiesc conform principiului că prostia este o virtute. Cu toţii am întâlnit acest tip de oameni. Fetele acestea au un mers studiat şi plin de importanţă de parcă toată lumea le-ar privi şi ele s-ar conforma oferind un spectacol de zile mari.

Acestea sunt fetele care nu ies din casă fără un machiaj complet şi care nu permit nimănui să le vadă până nu sunt „gata" şi arată „ perfect".

Adevărul este că aceste fete sunt de fapt total nesigure pe sine şi nu au suficient respect pentru propria persoană. Nivelul respectului de sine depinde de felul în care sunt judecate de către alţii. Ce viaţă tristă şi izolată!

Sfat: ignoră acest gen de fete, transmite-le că eşti dezinteresat. Deşi chicoteşti în sinea ta şi ştii că de fapt ele trăiesc într-o mare deziluzie, încearcă tocmai din acest motiv să arăţi puţină empatie.

Victima

Preferata mea! Aceste fete dau mereu vina pe alţii pentru circumstanţele nefericite în care se află. De

fiecare dată, vor striga că ceva nu este în regulă şi că au fost neîndreptăţite cumva, nu doar o dată ci de nenumărate ori, fiind mai interesate să fie identificate drept victime mai mult decât orice altceva. Le auzi lamentându-se în permanenţă. Sună dur dar adevărat. Petrec mult timp împreună cu cineva îndeajuns de prost încât să le asculte poveştile de victime.

Adevărul este că aceste fete apelează la aşa ceva pentru a avea sentimentul că fac un lucru deosebit, nu contează cât de fals este atât timp cât alungă plictiseala din viaţa lor; trist dar adevărat. În plus, se sustrag responsabilităţilor vieţii şi ar suferi un şoc enorm să constate că sunt responsabile de rezultatele din viaţa lor. Consideră că a-şi asuma responsabilitatea ar fi un act iresponsabil, oricât ar suna de ridicol.

Sfat: stai cât mai departe, nu-ţi face singur rău, pentru că le-ai da de înţeles că ai putea să le suporţi şi se vor agăţa apoi de tine.

Cusurgioaica

Acest tip de fete caută mereu să afle unde este vina sau greşeala în numele adevărului pentru care îşi închipuie că vorbesc. Depun mari eforturi pentru a

vedea binele din jur de parcă toţi oamenii sunt răi şi nu fac nimic bun, oricât s-ar strădui.

Este destul de "incomod" să te afli în preajma lor, deoarece nu le plac persoanele optimiste, deşi îşi doresc în adâncul sufletului să vadă lucrurile într-o lumină pozitivă. Este practic imposibil să te apropii de ele, iau totul la modul personal, ca şi cum nu ar avea o părere prea bună nici despre ele însele.

Adevărul este că aceste fete judecă lumea cu asprime pentru că la fel se judecă şi pe sine, iar cei care acuză cu duritate, vor fi trataţi cu aceeaşi monedă.

Un sfat: indiferent ce obţii de la aceste fete, nu uita că se autoînvinovăţesc la fel de mult. Prin urmare, tratează-le cu afecţiune atunci când te acuză pentru că numai dragostea ar putea să încălzească aceste inimi reci. Oferă tu un exemplu.

Genul supus

Cu toţii am cunoscut genul de fată care dă înapoi atuci când trebuie să facă faţă unui moment tensionat

sau unei provocări, care cedează imediat, este pasivă şi prea obedientă, spre dezavantajul ei.

Aceste fete vor parcurge un drum anevoios până să-şi atingă obiectivele; sunt genul care se mulţumesc cu firimituri, nimicurile pe care viaţa i le scoate în cale.

Ceilalţi profită de pe urma lor pentru că ele permit să se întâmple aşa ceva, sunt ca nişte preşuri, se lasă călcate în picioare de bunăvoie.

Adevărul este că aceste fete au primit atâtea lovituri viaţă încât au învăţat că trebuie să tacă, să nu se opună nimănui sau să deranjeze pe cineva, ceea ce este trist dar totuşi, prin voinţă, pot schimba radical situaţia. Numai ele pot hotărî acest lucru.

Sfat: recunoaşte meritele acestor oameni, fii prietenul lor şi fă tot ce poţi pentru a le asculta şi înţelege povestea de viaţă pe care alţii nu vor să o audă. E suficient să faci asta pentru a le ajuta de fapt enorm.

Regina lumii

Aceste fete îşi închipuie că sunt de neam regal, se consideră mai presus decât ceilalți – nişte” ţărani”,

oameni de rând şi tratează cu dispreţ pe cei care nu sunt de rangul lor.

Aceste fete te-ar înnebuni cu viziunea lor contorsionată aspra lumii dacă ai fi nevoit să le auzi vorbind despre viaţa lor în care fiecare mic detaliu sau eveniment are o importanţă majoră chiar şi pentru ceilalţi.

Numindu-le arogante, le faci de fapt un compliment, pentru că ele se consideră centrul universului iar toţi ceilalţi doar gravitează în jurul lor.

Adevărul este că aceste fete nu au destul respect de sine şi încredere în propria persoană, lucru incredibil dar confirmat de nevoia de a-şi aduce singure elogii. Oamenii care se laudă cât sunt de grozavi, fie că i-a băgat cineva în seamă sau nu, nu fac decât să arate că nu au acea calitate. Oare oamenii cu adevărat grozavi se apucă să spună lumii întregi cât sunt ei de grozavi? Excepţie fac personalităţile din mass media care dacă se laudă, o fac în scopuri precise, de marketing. Nu este nimic sincer la genul acesta de fată.

Sfat: rămâi tu însuţi, eu nu aş proceda niciodată asemeni lor, considerându-mă mai bun decât alţii, şi aş

dovedi mereu aceeaşi demnitate, amabilitate şi respect ca restul oamenilor. Suntem unici în felul nostru; arată că eşti tu însuţi, nu un actor. Convinge-i că nu pot fi staruri decât în viaţa lor.

Femeia dependentă de control

Aceste fete îşi complică nu numai viaţa lor, ci şi pe a celor care le permit să facă acest lucru. Vor încerca să controleze totul, se vor folosi de tine şi ceilalţi din jur pentru a obţine ce vor, mai exact, controlul. Nu percep realitatea normal pentru că nu acceptă că nu pot controla totul; viaţa este uneori copleşitoare pentru aceşti oameni când intervine un factor mare de stres cum ar fi volumul impresionat de lucruri pe care nu le pot controla. Sunt părtinitori în relaţiile lor şi vor să domine întotdeauna.

Adevărul: aceste fete vor să controleze totul pentru că nu au destulă siguranţă, paradoxal dar nu mai puţin valabil. Ele consideră că este singura cale prin care să se asigure că nu sunt probleme, probabil s-a întâmplat să le fie de multe ori înşelate aşteptările. Această nevoie o acoperă şi pe aceea de a se simţi importantă în viaţa partenerului.

Sfat: clarifică-i pe toţi de cum vrei să fii tratat şi nu permite ca nimeni să controleze nici cel mai nesemnificativ aspect al vieţii tale; oferă-le un deget şi-ţi vor lua toată mâna.

Regina dramelor

Tot ce se întâmplă în viaţa unei asemenea fete este ca un spectacol care se joacă într-un număr nesfârşit de acte sau cel puţin, aşa vor să te facă să crezi, îţi vor spune ce dramă captivantă au trăit mâncând singure, la prânz, un hotdog.

Serios vorbind acum, aceste fete amplifică haosul şi trăirile lor, fac lucrurile mai dificile decât trebuie şi forţează nota pentru a-şi face viaţa mai interesantă şi scriu o poveste din mai nimic.

Exagerează de multe ori, făcând afirmaţii de genul „ Întotdeauna faci asta” când de fapt nu ai mai uitat niciodată să ridici corespondenţa, sau exclamând „ Uite ce ai făcut! S-a vărsat tot pe jos” deşi ai vărsat numai pe masa din bucătărie.

Adevărul: motivul pentru care fetele insistă cu acestă atitudine este pentru că le serveşte scopului, primesc atenţie şi având o poveste de relatat, oamenii le ascultă şi astfel sunt acceptate.

Sfat: nu te grăbi să le dai crezare, viaţa lor nu este chiar un film, scenariul este scris numai pentru ca tu sau alţii să-i acorzi atenţie, prin urmare nu le oferi răsplata pe care o aşteaptă şi atunci îşi vor schimba atitudinea faţă de tine.

Cerebrala

Aceste fete se consideră nişte genii şi se asigură că înţelegi bine acest lucru, că sunt un fel de „ ştie-tot” , şi simt nevoia să aibă ele dreptate de fiecare dată. Privesc lumea dintr-o perspectivă inteligentă dar uneori inutil, pentru că vor să pară inteligente dar acţiunile lor nu vin în sprijinul acestei idei. Viaţa lor este de obicei una anostă, iar oamenii rareori vor fi cuceriţi de acest tip de personalitate pentru că depun eforturi prea evidente de a analiza totul, ceea ce nu le ajută prea mult pe plan social.

Adevărul este că aceste fete au nevoie cu disperare să se integreze şi să se simtă apreciate, dar

stilul lor insistent îi îndepărtează pe ceilalţi. Vor să aibă mereu dreptate pentru că alţii, pur şi simplu, nu ştiu despre ce vorbesc şi de aceea tu, şi nu ele trebuie să recunoşti că te înşeli.

Sfat: orice ai auzi, tu spune „ da, dragă, tu ai mereu dreptate” iar asta le va determina să se întrebe „ vreau oare aşa mult să mi se dea dreptate, să zic că negrul este în realitate alb doar de dragul de a fi aprobată?” şi-i va schimba şi atitudinea faţă de tine.

”Da, şi totuşi”

În cazul acestei personalităţi, avem de-a face cu ceva de-a dreptul iritant. Renunţă o clipă la ideea de a fi pozitiv şi de a găsi un răspuns, aceşti oameni sunt chiar imposibili! Vor încerca să se eschiveze oricărei responsabilităţi, adăugând mereu un” da, însă” urmat de un şir întreg de motive şi scuze care să explice de ce nu stau chiar aşa lucrurile. Să întâlneşti un asemenea gen de fată este ca şi cum te-ai duce la dentist pentru o extracţie foarte lentă, fără anestezie, numai cu cleştele! Acesta este motivul pentru care de obicei oamenii îi evită pe cei cu o asemenea personalitate.

Adevărul este că aceşti oameni transmit altora sentimentul de frustrare şi îl trăiesc la rândul lor. Este o modalitate prin care să iasă din dezordinea care le domină viaţa.

Sfat: Ar trebui să le spui ceva de genul ”Multă baftă, eşti un om mai bun decât sunt eu!”

Masca

Asemenea fete manifestă un comportament superficial în societate. Pun în scenă un spectacol mult diferit de ceea ce reprezintă în viaţa de zi cu zi, o realitate păstrată numai pentru ele. În mod ironic, tocmai eforturile pe care le depun pentru a fi văzute ca fiind normale, prea evidente, trădează faptul că ceva nu este în regulă. Strădania unora de a da totul în vileag este frecvent întâmpinată cu ostilitate şi îi îndepărtează şi mai mult pe cei din jur, sporind neîncrederea justificată a oamenilor în acest gen de fete.

Adevărul este că aceste fete se simt singure chiar şi în mijlocul unui grup de prieteni, tăinuiesc ceva şi se amăgesc că nu-i nici o problemă atât timp cât ascund totul cu pricepere. Oamenii nu ajung să cunoască omul de după mască, iar acesta din urmă nu va reuşi

niciodată să-şi formeze relaţii bazate pe sinceritate pentru că nu se arată pe sine, ci doar actorul din ei.

Sfat: fă tot posibilul să vezi ce se află dincolo de masca purtată în societate, tot ce poţi şi mai mult, şi descoperă acea persoană atât cât te interesează. Eu unul am remarcat că odată ce o faci să şi se deschidă, indiferent cât este de dificil, ai deja cu acel cineva o legătură specială, pe viaţă.

Miss perfecţiune

Acest tip de personalitate are la bază teama de eşec. Aceste fete vor ca totul, dar absolut totul să arate perfect în lumea lor, nimic nu este vreodată îndeajuns de bun, şi se lasă conduse de iluzia că şi ele şi tot ce li se întâmplă trebuie să fie perfect, dilema este că nu există perfecţiune, cuvânt care ar trebui să fie exclus din descrierea firii umane.

Aceste fete nu se aşteaptă ca tu să fii perfect, ci ele şi fiecare latură a vieţii lor. Nu este nici o problemă dacă eşti redus la tăcere, deseori dovedesc această bunăvoinţă în sprijinul altora.

Adevărul stă în nevoia lor de a înlocui cuvântul „perfecţiune” prin „ excelenţă” pentru că oamenii au nevoie de o marjă de eroare iar prin utilizarea cuvântului „ perfect”, nu fac decât să nu se înalţe la nivelul aşteptărilor.

Sfat: după ce ai legat o prietenie cu aceste fete şi dacă îţi acordă şansa pentru care te simţi pregătit, dă-le de înţeles că nu trebuie să se simtă tot timpul atât de presate şi pot aborda un standard realist.

Dublă personalitate

Aceste fete îşi pot schimba personalitatea pe neaşteptate; când sunt calme şi raţionale, când răbufnesc în adevărate accese de furie. Sunt total neprevizibile şi din acest motiv, este dificil să le acorzi încredere şi le vine foarte greu să aibă relaţii bazate pe afecţiune şi încredere.

Adevărul: tot ce îşi doresc este să fie iubite, dar este greu să le înţelegi comportamentul. O teorie îl explică prin nevoia de varietate şi nesiguranţă, precum şi de afecţiune.

Oricum, lăsând la o parte, au puterea de a face alte alegeri şi de a-şi forma alte obiceiuri care să le preîntâmpine diverse nevoi.

Sfat: ai grijă ce informaţii personale le faci cunoscute, pentru că mai târziu ar putea folosi ce ştiu împotriva ta.

Martira

Aceste fete se folosesc de sentimentul de vină pentru a le folosi în avantajul lor. Prin acest mijloc, reuşesc să-i manipuleze şi să-i controleze pe ceilalţi. Genul acesta de fată se va transpune într-un martir pentru a-i copleşi pe alţii cu sentimentul de vină pentru felul lor de a fi şi de a se purta cu ea. Pare condamnată pe vecie, sentinţă care se extinde şi asupra naivilor care se prind în jocul ei de autocompătimire şi manipulare.

Adevărul este că aceste fete se preţuiesc atât de puţin pe ele şi calităţile lor, încât simt că nu vor obţine ceea ce vor şi nici nu vor fi băgate în seamă decât dacă apelează la aceste tehnici. Adevărul este că ele nu relizează cât sunt de înzestrate şi de frumoase şi că nu

trebuie să apeleze la acest joc dureros şi egoist pentru a se face remarcate şi a-şi împlini nevoile.

Sfat: n-o lăsa să te facă să te simţi vinovat. Târăşte acest mic monstruleț de la întuneric la lumină şi spune-i că nu vrei să faci parte din jocul ei, apoi spune-i că dacă nu se schimbă, tu o părăseşti. Demasc-o pe fata asta, dacă într-adevăr îți pasă de ea.

Reclamanta

Fata aceasta se plânge până-n pânzele albe despre cât de nedreaptă este lumea. Nimic nu este vreodată bine pentru fetele astea: ori e prea soare, ori e prea înnourat, sau eşti mereu prea rău sau prea bun cu ele. Trebuie să se plângă tot timpul, probabil s-ar plânge şi dacă ar câştiga la lotto, orice e mai bine decât să-şi dea jos masca aceea ieftină pe care o numesc personalitate. Aceste fete nu au abilitatea de a forma relaţii, pentru că simt că sunt nedreptăţite cumva.

Adevărul este că fetele astea chiar primesc reacţii de fiecare dată pentru comportamentul lor şi atunci lor le place să fie aşa. Nu mă întrebaţi de ce, eu nu stau lângă cineva ca ele.

Sfat: salvează-te!

Prinţesa

Aceasta este tipul de fată extrem de feminină, care are mereu nevoie de încurajări, afecţiune şi răsfăţ. Are nevoie de o avere pentru propria îngrijire şi tu vei plăti pentru asta. Fata asta e numai săruturi şi îmbrăţişări, apreciază timpul şi efortul pe care-l investeşti in ea, dar numai dacă o tratezi ca pe o prinţesă. Dacă faci o greşeala, va suferi penru totdeauna, sau până-şi găseşte următorul prinţ.

Adevărul este că vor să fie deosebite şi iubite, fiind crescute cu ideea că vor fi salvate de un cavaler cu armură strălucitoare, care poate nu va veni de fapt niciodată.

Sfat: poartă-te cu ele ca un înger, nu te certa prea tare şi iubeşte-le pur şi simplu, dacă vrei să le faci jocul şi să te compari cu prinţul perfect pe care-l aşteaptă.

Mitomana

Întreaga ei viaţă este o minciună şi spun toate minciunile imaginabile. Vor inventa minciuni despre ce-au făcut la muncă, ce fel de viaţă au avut, pot inventa chiar şi boli! Fata asta îţi spune impasibilă că negrul e alb. Problema este că au spus minciuni de atâta timp, încât nu mai ştiu cum arată adevărul şi va fi foarte greu pentru ele să se lase de acest obicei, pentru că acesta a fost modul lor de viaţă şi de raportare la lume. A renunţa la el ar însemna să înceapă totul de la zero.

Adevărul este că fata asta minte pentru a-şi face viaţa să pară mai interesantă iar ea însăşi o persoană mai importanta pentru a ascunde cât de derutată este. Respectul ei de sine depinde de aprecierile altora.

Sfat: fugi cât te ţin picioarele, pentru că n-o scoţi la capăt cu o asemenea fată. Trebuie să-şi recunoască problema şi să facă eforturi serioase de a se corecta, deşi probabil o să mintă şi despre asta. Vorbind la modul cel mai serios, mi se pare cea mai "periculoasă" dintre toate tipologiile de care am amintit anterior, întrucât nu are simțul realității şi nici şanse de schimbare a felului infect de a fi.

Numai dragoste

Genul ăsta de fată interpretează toate lucrurile drept ceva pozitiv şi plin de dragoste, cred că sunt binecuvântate cu iubire în viaţa lor şi au permanent sentimentul recunoştinţei. Sunt o companie minunată, deşi mulţi le acuză pe nedrept că trăiesc cu capul în nori. Eu cred că avem nevoie de mai mulţi oameni de genul ăsta pe lume.

Adevărul este că probabil n-au avut parte de afecţiune în viaţa lor şi nu au reuşit să formeze relaţii cu prea mulţi oameni, astfel se agaţă de orice fel de dovadă de afecţiune pe care le-o arată oricine şi orice.

Sfat: iubiţi-le, pentru că asta aşteaptă, să iubească şi să fie iubite.

Ticăloasa

Tipa asta este pur şi simplu "bitch" cu toată lumea, chiar crede că are voie să trateze oamenii ca pe nişte nimicuri şi tachinează bărbaţii care ştie că n-au nici o şansă şi îi face pe alţii să se simă prost numai pentru a se simţi ea bine. De obicei umblă în grup cu

alte fete ca ea, sprijinindu-se una pe alta şi călcând peste băieţi.

Adevărul este că fata asta a fost rănită cândva în trecut pentru că a fost feminină şi s-a destăinuit cuiva care a dezamăgit-o, a rănit-o. A fost făcută să sufere şi acum îi face ea pe alţii să sufere, cu toate că asta nu o face să se simtă cu mult mai bine în inima ei.

Devine un cerc vicios şi până nu-şi dă seama că purtându-se aşa imită comportamentul care a rănit-o în trecut, nu are nici o şansă de schimbare.

Sfat: nu lua la modul personal nimic din ceea ce face sau nu face, pentru că tu nu ai greşit cu nimic, aşa că nu muşcaţi momeala.

Nevoia de romantism

Ce este romantismul? Şi cum te ajută să cucereşti o fată? Răspunsul este acelaşi la ambele întrebări. Este o chestiune subiectivă şi relativă, în funcţie de tipă. Unele fete au nevoie de aşa ceva în cantităţi mari tot timpul iar altele mai puţin, acestea încercând să pretindă că nu este important pentru ele, dar nu te

grăbi să le crezi. Eu cred că orice fată are acestă dorinţă, mai mult sau mai puţin.

Romantismul poate fi exprimat prin multe lucruri, dar să încercăm să discutăm problema cu referire la subiectul acestei cărţi. Cu alte cuvinte, să-l înţelegem şi să nu devenim prea sentimentali. Nu spunem că nu este important, chiar este, în special dacă relaţia a evoluat la un nivel sexual. Se spune că dacă nu eşti romantic , nu eşti bun nici în dormitor.

Romantismul este cu alte cuvinte consideraţia faţă de o tipă, ceea ce vrea să însemne că de multe ori intenţia contează, nu acţiunea în sine. Fetele sunt impresionate de intenţii, pentru ele înseamnă că te-ai gândit la ele, deci ai demonstrat că-ţi pasă. Vezi tu, femeile vor neapărat să ştie că-ţi pasă, asta e toată agitaţia în legătură cu romantismul.

Ideea este însă că totul este subiectiv şi depinde în totalitate de fata respectivă. Unele fete cred că a primi un inel cu diamant în dar este romantic, iar altele cred că ăsta este un gest exagerat. Unele fete cred că este incredibil de romantic atunci când primesc o scrisoare de dragoste, iar altele ar râde de asemenea încercări.

Vă voi da următorul exemplu: mă vedeam cu mult timp în urmă cu o fată care nu părea ”genul romantic”. Încercasem multe lucruri încercând să-i par romantic: îi cumpăram flori, o scoteam la picnicuri sau la restaurant fără nici un succes, sau aşa credeam eu la vârsta aceea necoaptă. Orice încercam , primea un răspuns lipsit de entuziasm din partea ei.

Am vorbit o dată despre asta şi mi-a zis că ”n-are nevoie de toate lucrurile astea, care oricum i se par obişnuite şi previzibile”. Mi-am zis atunci că n-are nevoie de romantism şi m-am înşelat amarnic.

Trecuse ceva timp de la acest episod şi mă aflam acasă la ea într-o noapte, când mi-a dat de înţeles că n-avea chef de hârjonit prin pat. O oră mai târziu eram aproape adormit când o aud că se plezneşte peste frunte şi-mi zice: ”La naiba! Am uitat să întind rufele din maşina de spălat şi până mâine dimineață vor fi boțite şi cu un miros aiurea! Afară e un frig incredibil.. n-am nici un chef să mă schimb de pijamale”. La care eu îi spun ”Tu stai în pat, să nu răceşti, că mă duc eu să le întind!” şi sar repede din pat fără să mă plâng, scot rufele şi le întind pe sârmă afară, timp în care îngheț cu totul.

M-am dus congelat înapoi în casă şi-mi amintesc că mi s-a părut că adormise deja. Ajung în pat pe jumătate aţipit şi tipa sare imediat pe mine. Mă arăt profund impresionat şi ea îmi spune că ăsta a fost cel mai romantic lucru pe care l-a făcut un bărbat pentru ea vreodată. Drept pentru care n-am prea dormit până dimineaţă.

Îmi aduc aminte că am adormit şi m-am trezit de dimineaţă la fel de mirat de ceea ce se întâmplase. Deci am întrebat-o de ce i s-a părut atât de romantic faptul că am întins nişte rufe şi mi-a răspuns: ”Păi tocmai asta este, faptul că ai întins rufele în locul meu şi nimănui nu-i place să facă asta, mai ales unei fete, în miezul nopții iarna, dar tu ai făcut-o în locul meu!”. ”Cum vine asta?” şi ea mi-a zis următoarele: ” ceea ce ai făcut tu este plin de consideraţie faţă de mine. Dacă nu vrei să mă laşi pe mine să întind la -10 grade rufele şi preferi să le întinzi tu, asta-mi demonstrează că eşti atent şi grijuliu cu mine.”

Am învăţat din experienţa aceasta că un gest romantic poate însemna lucruri total diferite, în funcţie de fiecare fată, deşi există câteva elemente comune care depind de elementele la care se raportează ele pentru a vedea lucruri romantice in comportamentul

tău. Aceste elemente sunt: consideraţie, grijă, afectuozitate, dăruire şi efort. Treaba ta e să descoperi şi să satisfaci reperele de romantism ale fetei. Aceasta este schiţa pe care trebuie să construieşti.

Deci morala poveştii este că fiecare fată are un resort care declanşează romantismul. Treaba ta este să găseşti acel buton şi să-l apeşi pentru a fi răsplătit.

Sfat prietenos

Iată un sfat, unul important pe care ţi l-am dat şi mai înainte, deci fii foarte atent. Femeile te testează! Dacă o fată te place sau dacă începeţi să vă cunoaşteți, te va pune la încercare. De ce face lucrul ăsta? Pentru că stă în natura femeilor, cu cât sunt mai feminine, cu atât mai nesigure devin şi vor dovezi constante de sprijin pe care le vor obţine testându-te.

Reţine că ori de câte ori fac ceva ciudat şi neprevăzut, sau spun ceva neobişnuit, s-ar putea să te testeze. Mi-ar fi plăcut şi mie să fiu avertizat înainte de a fi comis greşeli enorme în relaţiile cu fete. Reacţionam la comportamentul ei, nu la motivul pentru care se comporta astfel. Totul nu era decât un test de multe ori, un test la care eu picam în mod jalnic. Nu fi

ca mine, ai grijă să poţi identifica momentul şi să treci cu brio testul.

Dacă îi dai de înţeles că ai fost deja avertizat, nu numai că nu va recunoaşte vreodată dar se va pregăti mai bine, va deveni mai vicleană şi chiar te va păcăli! Deci ține pentru tine acest truc.

Puncte cheie de reţinut:

- E nevoie de consideraţie pentru a fi romantic.
- Află care le sunt aşteptările.
- Fii deschis la nou.
- Ai grijă, fii afectuos, cu respect, iubitor şi depune multe eforturi.
- Fetele te testează, fii atent şi prevăzător! Pune-ţi întrebarea ”Ce se întâmplă aici?”.

Capitolul 11

Limbajul trupului

Esenţial pentru a cuceri orice fată oricând este uneori să ştii când să laşi fata în pace, pentru că nu vrei să faci avansuri unei fete căreia îi plac fetele, unei fete care este supărată, furioasă sau frustrată. Totul ține de felul în care triezi semnalele, pentru că trebuie să ştii ce semnale să cauți şi ce semnale primeşti pentru a face pasul următor. Pe mine nu m-au descurajat niciodată fetele care nu mă bagau în seamă, de fapt cu cât erau mai greu de cucerit, cu atât îmi păreau mai interesante, pentru că aveam şi ce învăţa. Dar tu trebuie să-ţi concentrezi eforturile pe învăţarea limbajului trupului la fete, pentru a şti când să faci următoarea mişcare şi câteodată când s-o laşi baltă.

Limbajul trupului este unul de sine stătător, poate cel mai puternic şi mai influent limbaj din câte există, pentru că poţi citi gândurile fetelor după gesturile pe care le fac. Adevărul este că trupul spune foarte multe, îţi dă multe indicii şi depinde tine să înveţi limbajul, să te perfecționezi şi să înţelegi toate acele indicii.

În timp ce unele semnale din limbajul trupului, mai ales atunci când faci curte fetei, sunt studiate şi deliberate, altele sunt total inconştiente. Unele indicii sunt clare ca lumina zilei, altele sunt mult mai subtile dar la fel, dacă nu chiar mai sugestive. Principiul după care funcţionează toate aceste reguli este cel potrivit căruia toate gândurile noastre se manifestă în plan fizic, gândurile noastre sunt întotdeauna reflectate în gesturile şi mişcările corpului. Corpul nostru este ca un terminal care nu poate face decât ceea ce-i spune creierul.

Unele fete sunt mai expresive decât altele, iar unele chiar sunt condiționate în a nu-şi exprima gândurile în plan fizic, deci acestea sunt cel mai puţin expresive şi sunt mai greu de citit, însă regulile limbajului trupului se aplică şi în cazul lor. Aceasta este o regulă fixă a limbajului trupului şi nu contează cine

eşti şi de unde eşti, corpul tău îţi exprimă şi reflectă gândurile.

Singura piedică în calea primirii şi descifrării mesajelor eşti tu însuţi! Ne-am obişnuit să ne concentrăm mai mult asupra a ceea ce spune cineva, ca şi când ceea ce spune cineva este mai important decât ceea ce face. Departe de adevăr!

Ideea este că adevărul poate fi observat şi în tăcere. Este adevărat că interpretarea depinde întotdeauna de percepția individului şi reperele sale în legătură cu semnificația unor lucruri, dar unele elemente în limbajul trupului sunt fie albe, fie negre, iar altele fac parte dintr-o zonă gri şi fac subiectul propriilor tale interpretări. Rămâne să hotărăşti tu, şi apoi nici n-ar fi foarte interesant dacă i-am putea citi pe toţi oamenii ca pe nişte cărţi deschise. Oamenii sunt prea diferiți şi complicați pentru asta, dar ăsta este un avantaj, pentru că poţi învăţa multe observând trupurile oamenilor, poţi prinde multe indicii valoroase dacă puneți urechile în planul secundar şi învăţaţi să percepeți cu ajutorul celorlalte simțuri.

Cum puteţi folosi limbajul trupului pentru a cuceri orice fată, oricând

Cu cât înţelegi şi descifrezi mai bine mesajele pe care le primeşti de la fete, cu atât mai bine. Cea mai frecventă greşeală pe care o fac băieţii atunci când citesc limbajul trupului vreunei fete este să interpreteze un singur gest separat, fără să ia în calcul alte gesturi şi alte situaţii. Trebuie să te asiguri că gestul este interpretat în context, în concordanță cu restul mesajului.

Trebuie să ştiţi că fetele sunt din fire mai receptive când vine vorba de limbajul trupului decât băieţii, ele pot de multe ori să emită un mesaj în mod deliberat, cu exactitate. Ştiu exact ce vor şi îşi cunosc mai bine trupul decât băieţii, deci totul este un complot pentru a atrage atenția bărbatului, iar dacă vrea atenţie s-ar putea să aibă nevoie de mai mult de atât.

Cu cât ştii mai multe despre indicii, cu atât le vei descifra mai exact şi vei şti mai bine ce să faci la următoarea mişcare. Vei ajunge la stadiul în care vei citi indiciile din prima şi le vei descifra fără probleme. Răspunsurile sunt la fete, ţie îţi trebuie numai

deprinderile şi tacticile potrivite, precum cele care urmează.

Totul e în ochii ei

Din experienţă şi în urma studiului în modul de funcționare a ochilor, aş zice că ei spun cele mai detaliate poveşti. Ei trebuie să fie în centrul atenției pentru că sunt numiți pe bună dreptate fereastra sufletului. Oamenii deseori spun un lucru şi gândesc altul, deci dacă vreţi să aflați adevărul, învăţaţi cum să citiți ochii.

Sunt două părţi de analizat în legătură cu ochii, şi anume pupilele şi tipul de privire; pentru prima trebuie să fii aproape de fată, iar a doua se poate observa şi de la depărtare. Baza adevăratei comunicări se face când doi oameni se întâlnesc față în față.

- Pupilele

Pupilele sunt extrem de expresive pentru că ele funcţionează independent de restul corpului, fiind controlate de lumina la care sunt expuse şi de starea ta emoțională. Pentru a citi cu exactitate ce spun pupilele, lumina din cameră trebuie să fie stabilă, deci vei şti

sigur că starea emoțională a fetei îi modifică pupilele şi nu lumina. Iată cum să interpretaţi indiciile: când pupilele se dilată, starea persoanei se schimbă de la negativ la pozitiv şi invers. Dacă tipei îi face plăcere stimulul la care este supusă sau se gândeşte la lucruri plăcute, pupilele ei se pot dilata de până la patru ori față de mărimea lor normală, deci dacă vorbeşti cu o fată şi vezi că se întâmplă lucrul ăsta, e de bine pentru tine. Dar dacă apare un stimul care nu-i place sau se gândeşte la ceva neplăcut, pupilele ei se vor contracta şi se vor face mici, aproape de nedistins.

Ce să urmăreşti în cazul pupilelor:

- Pupilele se dilată de până la patru ori față de mărimea lor normală când starea emoțională a fetei este una pozitivă.

- Pupilele se contractă când tipa este dominată de gânduri negative.

- Tipurile de privire

Ochii au o multitudine de expresii, de semnale care pot fi extrem de relevante şi multe mişcări ataşate la diferite gânduri şi sentimente. Mişcările ochilor trebuie judecate în context şi luând în calcul unicitatea

individului, deşi sunt câteva direcţii comune care îţi pot da răspunsul corect de multe ori la ghicitorile ochilor.

Privirea fetei interesate

Tipul acesta de privire sugerează că fata vrea să fiţi mai mult decât prieteni. De aproape se va uita la ochii tăi, până la nivelul bărbiei şi al pieptului, iar de la depărtare privirea porneşte de la ochi şi alunecă în jos spre brațe, piept şi, uneori, mai jos de centură.

Mai mult, dacă petrece cam două treimi din timpul în care stați împreună uitându-se în ochii tăi şi în felul descris mai sus, înseamnă că este extrem de interesată şi chiar o atragi. Vei şti că vrea altceva dacă se uită la tine cu privirea care spune „să fim doar amici” sau îşi fereşte ochii.

Privirea care spune “să fim doar amici”

Privirea asta spune că n-ai nimerit cărţi bune, dar cântăreşte-o atent şi judec-o în contextul întregului mesaj pe care-l primesti de la ea. Privirea de tipul ăsta nu va coborâ mai jos de buze, Ea se va uita în special în ochii tăi şi două treimi din timp nu se va uita la fața ta. Asta înseamnă o abordare prietenoasă şi sociabilă,

poate semnaliza şi decepție din partea ei, dar nu este atrasă de tine şi nu o interesezi nici sub aspect romantic.

Lacrimile

Dacă tot vorbim despre ochi, ar fi bine să lămurim şi problema lacrimilor şi a semnificației lor. În mod general semnifică tristețe şi fetele plâng într-adevăr când sunt triste, dar să nu cazi în capcana de a crede că ăsta este singurul motiv pentru care plâng, pentru că ai fi un mare fraier.

Nu judecați aspru însă şi încercaţi să vedeți pentru ce motiv plânge. Plânsul poate fi folosit de Ea din multe motive. Poate fi o armă, să te facă să te simţi vinovat, să te manipuleze, să capete atenție, pentru a forma o legătură între tine şi ea, sau poate folosi lacrimile pentru a cere sau chiar a exprima dragoste şi ataşament.

Am întâlnit toate aceste tipuri de lacrimi şi, după cum ştiţi, tu le înveţi pe fete cum să te trateze, iar ele oricum fac ceea ce trebuie pentru a căpăta un răspuns, de exemplu am întâlnit o fată care plângea pentru că era o metodă care funcționa de fiecare dată, adică de

fiecare dată când plangea, cineva o lua în brațe şi o consola. Am întâlnit o fată care "dădea apă la şoareci" pentru că numai aşa ştia ea să relaționeze cu ceilalţi, ba chiar cu sine însăşi. Ştiu fete care plâng pentru că este un hobby al lor şi plâng din orice motiv pentru că ştiu că într-un fel sau altul, obţin câte ceva de fiecare dată.

Aşa că, după cum am vorbit mai înainte, tu le înveţi pe fete cum să te trateze, deci nu tolera lacrimile dacă simţi că sunt un fel de a te manipula. Nu spune nimeni să nu fii blând, să n-o înţelegi şi să nu-ţi fie milă de ea, dar trebuie să înţelegi că fetele pot folosi lacrimile din mult mai multe motive decât din tristețe şi sunt convins că veţi fi de acord dacă vă gândiți puţin la propria experienţă.

Semnale

Acum că lucrurile încep să se încingă, vei învăţa ce semnale trebuie să urmăreşti din partea fetei, pentru a şti dacă o intresezi sau nu. Învăţaţi aceste semnale şi n-o să vă vină să credeţi câte o să puteți identifica.

Aceste semnale depind de mediul în care eşti, cu mici diferențe care se datorează decorului şi aspectului

social al acestuia. E fascinant să urmăreşti ce se întâmplă atunci când băieţii fac curte fetelor şi atunci e momentul să observi în funcție de semnalele pe care le primeşti de la Ea dacă o interesezi sau nu, sau poate doar se joacă cu tine. Ai grijă, pentru că majoritatea fetelor ştiu exact ce fac şi trebuie să fii în special atent în cazul fetei care se lasă condusă de ego-ul ei şi care se vrea dorită şi atât, chiar dacă n-o interesezi. Iată însă câteva semnale generale de interes din partea ei care se aplică la majoritatea fetelor. Folosiți-le numai ca tipar şi aşteptați mai multe de acest gen, nu numai unul singur, izolat. Trebuie să vă uitați după următoarele gesturi:

- îşi atinge părul

Am văzut cu toţii tipul ăsta de comportament şi băieţilor le place când o fată începe să se joace cu părul, să-l netezească, să-l dea după ureche, însemnând că se aranjează pentru că se ştie privită.

- îşi netezeşte hainele

O fată vrea să arate bine pentru că vrea să atragă un bărbat, deci dacă îşi netezeşte hainele şi se aranjează ca să fie sigură că arăta bine, ia aminte!

- una sau ambele mâini în şolduri

Poate că-şi ține mâinile în şolduri pentru a-şi accentua zona sexuală, dar cel mai probabil pentru că şi-a băgat degetul mare în buzunarul pantalonilor sau în toarta posetei pentru a-ţi ademeni privirea.

- picioarele şi corpul sunt îndreptate către tine

Acest gest este extrem de sugestiv. Dacă limbajul corpului ei este unul deschis, o postură „fabricată" şi uşor artificială îndreptată spre tine, înseamnă că se gândeşte cum să-ţi pară mai atrăgătoare şi că este deschisă în gândire şi la sugestii, după cum sugerează şi postura ei deschisă.

- te priveşte lung şi se uită direct în ochii tăi

Este preferatul meu dintre toate indiciile că poţi trece la acţiune. După cum spuneam, totul e în ochii ei, deci dacă te priveşte în ochi într-un anum fel, e de bine. Ai primit cel mai clar verde. Acţionează!

- îşi scutură părul

O femeie poate alege să-ţi capteze atenția dându-și părul peste umăr printr-o mişcare scurtă a capului, un semnal calculat.

- îşi expune încheieturile

Încheietura mâinii este de fapt o puternică zonă erogenă pentru femei, deci o femeie interesată de tine îşi va dezveli treptat încheieturile, în special dacă e fumătoare.

- îşi depărtează picioarele

Sper că nu trebuie să vă spun mai multe aici, dar dacă observi că şi-a depărtat fie şi numai puţin picioarele de când ai venit, s-ar putea să devină interesant pentru tine.

- îşi rotește șoldurile

Femeilor cărora le place să-şi afișeze sexualitatea pentru a-ţi capta atenția dau din șolduri de obicei şi le place să-şi rotească șoldurile când merg, când dansează. E un semn că femeia este senzuală şi face asta pentru a capta atenția băiatului.

- te priveşte pe furiș

Fetele se prefac uneori că sunt timide şi se uită la tine pe furiș dar așteaptă să le vezi pentru a întoarce capul. Dacă mai ai viaţă în tine, la genul ăsta de privire sari şi acţionezi.

- are gura întredeschisă, buzele umede

Dacă simţi că o femeie folosește înadins asemenea semnale, atunci ai primit verde clar. Chiar dacă fata arată natural în ipostaza asta, deci nu se preface pentru a-ţi atrage atenția, la nivel subconştient poate părea ca o invitație sexuală.

- luciu de buze

Rujul şi luciul de buze s-au folosit întotdeauna pentru a accentua zona buzelor, asta pentru a imita reacţia naturală a femeii, căreia atunci când este excitată i se umflă şi i se înroșesc buzele, sânii şi organele genitale, care primesc un aport de sânge. Rujul se folosește de secole pentru a imita organul sexual înroșit al femeii excitate, deci dacă-și țuguiază buzele, înseamnă că vrea companie.

- se joacă cu un obiect cilindric

Dacă se joacă cu o sticlă, cu o țigară sau cu orice arată asemănător, asta este o sugestie involuntară referitor la ceea ce gândește de fapt. Probabil se gândește să facă o prăjitură, sau s-o ducă pe bunica ei la cimitir în weekend, deşi este foarte posibil să se gândească de fapt la sex....mda...promite să devină interesant.

- se uită la tine peste umăr

Dacă îşi ridică umărul şi se uită la tine în mod deliberat peste umăr, e ca şi cum te-ar saluta cu o replică de genul „Salut, uriașule!” şi, dacă fata te interesează, ar fi o prostie să ratezi ocazia.

- picior peste picior

Sunt posibile trei poziții aici, prima în care stă cu un picior sub fund şi cu celălalt îndoit şi îndreptat spre tine, semnalizează interes din partea ei. A doua poziție este când stă picior peste picior, şi îşi leagănă sau bățâie piciorul din aer, frecându-și gamba cu laba celuilalt picior, menită să te pună pe jar iarăși. A treia poziție este când stă picior peste picior cu coapsele strânse una peste alta pentru a și le etala şi a le face mai proeminente, ceea ce este iar o formă de invitație pentru tine.

Bariere

Barierele oferă o perspectivă interesantă de a înţelege fetele, pentru că bariera este ceva ce ele pun între ele şi ceilalţi, tu în cazul de față. De cele mai multe ori fata pune o barieră între tine şi ea pentru că se simte amenințată sau pentru că vrea să blocheze anumite situaţii nedorite.

Poate fi un obiect, precum paharul sau masa, sau poate fi o barieră formată din brațele și/sau picioarele ei. E foarte important pentru planul de ansamblu să ştii ce este şi ce înseamnă o barieră, pentru ce o folosim, deoarece aşa vei face diferența între o fată care nu vrea să fie abordată şi una care te invită să acţionezi.

Dacă vezi unul dintre următoarele indicii la o fată înainte să faci cunoștință cu ea, poţi să te întorci din drum şi să reconfigurezi strategia.

- brațele încrucișate

Dacă vezi că o fată care-ţi place are brațele încrucişate înseamnă că se ascunde din calea unei situaţii care nu-i convine, asta fiind poziția universală care transmite o atitudine negativă. Dacă o fată a ridicat o asemenea barieră, judec-o în funcție de context, de exemplu dacă stă în celălalt colț al încăperii şi nu ştie că te uiți la ea, înseamnă că sentimentele negative nu te privesc pe tine, ci prezența ei acolo, sau o anumită persoană din anturajul ei. Dacă însă ia această poziție când ajungi lângă ea sau când vorbeşti cu ea, cred că trebuie să te retragi.

- își ține mâinile împreunate

Dacă-și ține mâinile împreunate fie stând în picioare, fie așezată, e semn că nu are încredere în sine sau este într-un mediu nou sau cu un anturaj străin.

- bariera parțială

Dacă are un braț peste trup, cu care îşi ține încheietura sau cotul celuilalt braț, deşi bariera este mai subtilă, este tot o formă de a se proteja şi exprimă fie o atitudine negativă fie o stare de disconfort. O variație ar fi atunci când îşi ține poșeta sau paharul în față cu amândouă mâinile. Mai mult, atunci când o fată se joacă cu ceasul de la cealaltă mână dă semne de emoție şi pesimism, vis-a-vis de locul în care se află sau persoanele cu care este. Odată bariera pusă, tipa se simte din nou în siguranţă din punct de vedere emoțional. Femeile pot disimula mai uşor, pentru că îşi pot ține poșeta sau un pahar cu amândouă mâinile pentru a-și ascunde sentimentele.

- barieră cu picioarele

Ca şi bariera cu brațele, semnifică o atitudine defensivă, negativă, deşi această poziție poate face pe multe femei să pară defensive, când de fapt ele au fost educate să stea picior peste picior. Trebuie să analizați indiciile cu atenţie pentru a nu interpreta greşit şi

încercaţi să aveţi în vedere imaginea de ansamblu, căutând consecvență şi coerență în elementele tabloului.

- picior peste picior

Această poziție este una frecvent întâlnită în civilizațiile britanice, australiene, europene şi din Noua Zeelandă. Este un gest de sprijin care nu trebuie judecat separat, ci în contextul situaţiei în care apare. Dacă această pozitie este combinată cu brațele încrucișate, atunci atitudinea este una negativă, rezervată şi n-ar fi momentul să te prezinți, ci ar fi mai bine să aştepţi până când poziția trupului ei devine mai relaxată, însemnând astfel că şi ea este deschisă să facă cunoștință cu tine. Dacă fata stă în picioare cu brațele şi picioarele încrucișate, din nou degajă o atitudine negativă, dar după cum am spus mai sus, poate însemna şi că nu-i cunoaşte pe cei din jurul ei sau nu este obişnuită cu mediul şi caută să se simtă în siguranţă.

- atingerea

Dacă fata sparge barierele dintre voi doi cu o atingere fizică, e un pas foarte important. În funcție de personalitatea ei, se va manifesta diferit dar probabil că te place din moment ce a ales să te atingă. Dacă a ales

să te atingă, deşi nu trebuia, înseamnă că s-a gândit la asta şi gestul este un rezultat premeditat, ca toate gesturile fizice, atingerile în mod special. În general, fetelor nu le place să atingă sau să fie atinse de bărbaţi cu care nu sunt implicate într-o relaţie, deci faptul că fata te-a atins în mod conştient sau involuntar, este un semn bun. Adu-ţi aminte că în spatele fiecărui gest se află un gând, o intenție.

De multe ori fetele îţi dau de înţeles că te plac lovindu-te, deci dacă te lovește în joacă spunându-ţi „Termină!”, atunci e un semn sigur. Se numeşte “tachinare” şi este o modalitate foarte des întâlnită de a te apropia de cineva care îți place.

Gesturi de reținut:

- o atingere undeva pe braț atunci când stați în picioare;
- o atingere undeva pe picior atunci când stați jos;
- dacă-ţi prinde mâna, vrea o relaţie cu tine;
- dacă o fată te lovește în glumă, ai grijă că te place şi cel mai probabil te dorește;

Puncte cheie de reţinut:

- Orice gând are o exprimare şi o manifestare fizică.
- Totul e în ochii ei; pupilele se dilată când predomină emoțiile pozitive şi se contractă când predomină cele negative.
- Felul în care te priveşte îţi dă de înțeles: deasupra bărbiei vrea să fiţi amici, iar mai jos de bărbie şi în alte zone ale corpului, înseamnă că o interesezi din punct de vedere fizic.
- Înţelege că lacrimile pot însemna mai mult decât tristețe; pot fi o armă folosită pentru a manipula.
- Analizează indiciile pe care ţi le dă ea pentru a trece la acţiune.
- Bariera între tine şi ea nu e deloc un semn bun; sparge barierele pentru a-i deschide mintea.
- Dacă te atinge, te place.

Tacticile tentaţiei

Această secțiune te învaţă cum să iei inițiativa şi îţi spune ce tehnici să foloseşti pentru a stârni interesul. Principiul este simplu: arată-te interesat de o fată pentru a vedea dacă o interesezi. De cele mai multe ori bărbaţii stau şi nu se uită după vreun indiciu şi acţionează după aceea sau așteaptă ca fetele să „saliveze” după ei pentru a-și da seama dacă acestea sunt interesate. Trimite câteva semnale, câteva indicii şi apoi treci la acţiune. Nu sta, că-ţi stă norocul!

Tehnica de ”pescuit”

După cum am spus, această tehnică mi-a fost arătată de către Vali Maestrul şi este deprinderea de bază a celor care au diploma de Master în Cucerirea Fetelor. Folosește această puternică tehnică în mod înțelept, prietene.

Este tehnica principală pentru observare şi pentru captarea atenției, iar odată ce stăpânești această tehnică vei şti care fete sunt interesate şi care nu. Economisiți mult timp şi efort şi puteţi să o puneți în aplicare din capătul celălalt al încăperii, fără să fie

nevoie să spuneţi un cuvânt. Nu veţi mai fi respins niciodată.

Funcţionează după următorul principiu: încerci să captezi atenția folosind anumite gesturi şi apoi aştepţi un răspuns, o reacţie din partea fetei asupra căreia ți-ai îndreptat atenția. Am instruit prieteni în această artă şi am asistat la scene incredibile, când aceștia intrau într-o încăpere plină de fete, şi de fiecare dată plecau la braț cu câte-o fată, apoi se întorceau peste o oră şi repetau schema! Iată metoda exactă de executare a acestei tehnici:

- Folosește-ţi ochii

Uită-te intenționat în ochii fetei de la distanță şi urmărește-i privirea. Fii atent să foloseşti o privire intimă, strângând uşor pleoapele pentru a o privi pe sub gene, apoi măsoar-o din cap până-n picioare, dar fără să întreci măsura.

- Stai cu fața la ea

Cu corpul îndreptat spre ea, înclinat uşor în altă direcţie.

- Bea ceva

Ține un pahar în mână şi în momentul în care îl ridici la gură urmărește-o până o vezi că se uită la tine, apoi uită-te intens în ochii ei pentru câteva secunde şi apoi uită-te în altă parte (știu că pare un clișeu siropos, dar merită). Relaxează-te, nu exagera pentru că subtilitatea e foarte importantă.

- Zâmbește-i superior

Probabil că până acum Ea ți-a răspuns cu aceleași gesturi, deci e timpul să mărești viteza, dar ai grijă s-o faci treptat, deci data viitoare când vă uitați unul în ochii celuilalt, adresează-i un zâmbet uşor superior.

-Zâmbește-i

Dacă-ţi răspunde la rândul ei cu un zâmbet superior, poţi acum să-i zâmbești degajat, pentru că în stadiul ăsta deja te va imita.

Asta este tehnica de ”pescuit”, una dintre cele mai simple şi mai puternice tactici de cucerit fetele în cluburi, baruri sau în viaţa de zi cu zi. Folosește-o pentru a vedea cât este de eficientă şi o să vrei să-mi mulțumești, dar nu e nevoie. Mulțumește-i lui Vali sau, mai bine, nu mulțumi nimănui, pleacă împreună cu tipa care îți place la braț şi consider că ne-ai mulţumit.

Împrietenește-te cu prietenii ei

Am analizat într-un capitol anterior cum să te prezinți prietenilor ei, dar înainte să treci la acţiune şi după ce ai aplicat cu succes tehnica ”pescuitului” şi ai primit verde în forma unor indicii de interes din partea ei, fii atent la următoarele aspecte. Fii politicos şi atent față de prietenii ei pentru ca ei să te placă. Vezi dacă are fete în cercul de prieteni, pentru că trebuie să fii deştept aici şi să te porţi frumos şi cu ele.

Am văzut mulţi tipi care, după ce s-au apropiat atât de mult de tipa visurilor lor, şi-au ratat şansele pentru că le-au ignorat pe prietenele ei. Deci pentru a-ţi spori şansele şi a căpăta posesia mingii, e bine să fii văzut drept un tip politicos şi atent. Fetele apreciază când îţi place de prietenii ei şi îi respecți, pentru că asta înseamnă că, apreciindu-i prietenii, îi respecți judecata şi modul de a-și alege prieteni.

Pentru ca tactica aceasta să funcționeze şi în cazul tău, asigură-te că ai bifat următoarele elemente de pe listă:

- observă cu cine este;

- apropie-te, prezintă-te, zâmbește şi salută-i pe toţi prietenii ei în mod egal;
- începe o discuție sociabilă, amicală cu grupul ei de prieteni;
- apoi concentrează-te asupra unei discuții cu una dintre prietenele ei mai întâi;
- după ce i-ai acordat destulă atenţie şi ai fost destul de politicos cu respectiva prietenă, pune în aplicare principiul puterii celei de-a treia persoane;
- faci asta întrebând-o pe prietena fetei care te interesează;
- extrage informaţii despre fată, de exemplu hobby-uri, ce-o interesează, ce-i place şi ce nu;
- te concentrezi apoi asupra fetei care te interesează;
- nu e nevoie să foloseşti acum cea mai bună formulă de introducere, dar asta depinde de tine;
- foloseste informaţiile pe care le-ai aflat despre ea pentru a da drumul conversației;
- poți să foloseşti ce-ai aflat despre ea fără ca ea să ştie. Pui în aplicare legea asocierii şi invoci lucrurile care-ţi plac şi ţie şi ei, subliniind faptul că vă leagă lucrurile care vă plac şi asociindu-te cu acestea;

- sau poţi să-i spui că ai întrebat-o pe prietena ei despre ea pentru că „ți s-a părut interesantă”, lucru care o s-o flateze;
- ai grijă aici: eu îţi recomand să foloseşti câteva informaţii în avantajul tău fără ca ea să ştie şi dezvăluie restul spunându-i că ai vorbit cu prietena ei (ele o să vorbeasca mai târziu oricum, aşa că fii deştept).

Trimite-i ceva de băut

Dacă-ţi place de vreo fată anume şi nu reuşeşti să obţii un semnal clar de la ea, îţi recomand această metodă care se folosește cu succes în localuri publice şi mai ales dacă nu ai un rezultat clar în urma ”pescuitului” şi nici n-ai apucat să vorbești cu prietenele ei. Deci dacă vrei să ştii sigur care sunt datele problemei înainte de a face următoarea mişcare, trimite prin chelner o băutură numai pentru ea dacă este singură, sau pentru toate prietenele ei dacă este cu un grup de prieteni.

Iată un posibil scenariu:

- trimite câte bauturi trebuie;
- în funcție de inspirația de moment, poţi ruga chelnerul să-i transmită un mesaj, sau pur şi

simplu să-i spună că băuturile sunt de la domnul din celălalt colț al încăperii;

- după ce au primit băuturile, este posibil să-ţi facă semn să te apropii de masa lor sau să vină ea la masa ta;
- dacă nu se întâmplă asta, fă tu următoarea mişcare;

În scurt timp vei fi expert, iar tehnicile acestea de captat interesul sunt extrem de eficiente şi te vei şi distra punându-le în aplicare. Vei şti care fată este interesată de tine şi care nu şi în curand îţi vei găsi o parteneră.

Puncte cheie de reţinut:

• Du-te la ”pescuit” ca să vezi care fete sunt interesate. Ia nişte momeli psihologice şi așteaptă ca una dintre fete să muște.
• Fii atent cu prietenii ei pentru a câştiga sprijin și informaţii despre tipă, care te va plăcea şi mai mult pentru felul în care te porţi cu prietenii ei.
• Mai trimite o ultimă băutură drept confirmare finală.

Capitolul 12

Tabloul complet

Ei bine, băieţi! Am tratat destul de multe în această carte şi majoritatea dintre voi sunteţi foarte nerăbdători, alţii sunt poate puţin copleșiți, pentru că volumul de informaţii este mare, multe noțiuni sunt noi şi nu ştiţi ce să faceţi cu ele. De asemenea, poate că nu le aveţi bine organizate în minte în momentul de față.

Am vorbit despre atât de multe lucruri, de la ce-ţi trebuie ca bărbat, până la tehnicile şi tacticile psihologice, de la limbajul corpului, până la metode de înţelegere a femeii. Acum avem tehnicile, sfaturile și starea mentală necesară şi tot ce trebuie să facem este să urmăm un plan pas cu pas, ceva care se reţine repede şi poate fi exersat în vederea obţinerii diplomei de Master în Cucerirea Oricărei Fete (MCOF).

Acum ştiţi de la ce vine prescurtarea, asta dacă aţi citit şi studiat acest volum, iar cei care s-au gândit că trec direct la capitolele cu formule magice s-au înșelat amarnic şi nu se vor simţi pregătiți să se aventureze în lume. Mai mult, degeaba se vor absolvenți ai acestui colegiu care vă oferă un ghid al cunoştinţelor despre femei.

Dar nu-i nimic, pentru că ştiu că sunt unii care vor câştiga la maxim din această carte, ei fiind cei care judecă tot ceea ce fac în funcție de rezultate. Deci dacă eşti obişnuit să sari direct la acest capitol final crezând că succesul din orice domeniu se obţine luând-o pe scurtături, vei fi teribil de dezamăgit.

În ceea ce priveşte tabloul final, vom folosi o formulă care a fost elaborată în urma experienței de o viaţă de încercări şi eşecuri, cercetare şi studiu despre viaţa marilor bărbaţi, a psihologilor şi a oamenilor obişnuiți. Ei au contribuit la acest sistem de succes, la acest Decalog al Damelor cum îi zicea Vali, la acest rezumat unic al cărţii în zece legi structurate în ordinea în care trebuie urmate, de sus în jos, de la prima până la ultima. Toate aceste legi fac parte din ceea ce aţi învăţat în această carte, ele reprezintă schița rafinată şi în amănunt a elementelor cotidiene care sunt esenţiale dacă vrei să cucereşti orice fată.

Cum să le foloseşti; urmează legile şi instrucțiunile în ordine, scrie cele zece legi pe o bucată de hârtie pe care s-o porți într-un buzunar secundar al portofelului, fără să-i pui titlu şi scrie totul într-un limbaj codat, abreviat, pe care numai tu să-l poţi descifra. Scrie formula de descifrare a codului de legi, iar după ce le-ai învăţat pe de rost, aruncă formula şi păstrează numai legile codate ale Decalogului pe care să le consulți pentru inspirație şi lămuriri suplimentare. Acum eşti gata să păşeşti în cea mai bogată, misterioasă şi plină de satisfacții lume, aceea a femeilor.

Înainte să dezvăluim formula Decalogului, să ne îndreptăm atenția asupra celor trei domenii esenţiale pentru stăpânirea acestei cărţi şi punerea ei în aplicare cu succes pentru a putea deveni cu adevărat competent. Acestea sunt: „Dedicarea Totală", „Competenţa Conştientă şi Involuntară" şi „Cunoaşte şi Renunţă", toate fiind vitale în executarea şi eficiența noilor tehnici.

Dedicarea Totală

Pentru a deveni competent trebuie să exersați pentru a vă rafina deprinderile, trebuie să repetaţi

deprinderea respectivă ca un atlet sau politician pentru a deveni competent.

Nu repetiția e mama învăţaturii, ci repetiția perfectă. Cu alte cuvinte, fă tot ce poţi ca repetiția să atingă standarde remarcabile, nu te mulțumi cu iluzia că eşti perfect şi vei învăța toate acele deprinderi pe parcurs.

Conceptul cheie aici este dedicarea totală, aşa ajungi să stăpâneşti ceva la perfecție, te dedici total, la fel cum trebuie să faci cu această carte. Studiaz-o zi şi noapte timp de o luna şi îţi va rămâne permanent prezentă în creier, va face parte din tine, iar deprinderile şi metoda vor fi şi ele tot acolo pentru când ai nevoie de ele. Numai aşa poţi deveni cu adevărat competent în mod inconştient.

Odată ce ai învăţat să mergi pe bicicletă, nu mai uiți toată viaţa, dar înainte să treci la stadiul următor, trebuie să-l stăpâneşti pe cel anterior înainte să poţi spune că eşti cu adevărat competent. Atunci nu va trebui decât să citeşti ocazional această carte şi să retuşezi deprinderile pentru a rămâne la acelaşi nivel.

Competența Conştientă şi Involuntară

Odată ce vei fi devenit competent în deprinderile şi învăţăturile acestei cărţi, şi vei şti când se va întâmpla asta pentru că te vei întreba singur dacă toate acestea funcţionează în cazul tău, mai ai un singur stadiu de terminat.

Acest stadiu se numește Competenţa Conştientă şi Competenţa Involuntară. În cazul Competenţei Conştiente, trebuie să ne concentrăm asupra tuturor detaliilor şi mecanismelor pentru a deveni competent în orice moment dat. De exemplu cel mai nou membru al unei echipe de la vânzări va trebui să facă un efort conştient pentru a se adapta mediului şi a utiliza toate deprinderile de vânzări pe care le are (competenţa conştientă), iar dacă şi-ar slăbi concentrarea în procesul de învăţare, ar eşua în a fi competent în mod involuntar.

Competenţa involuntară este abilitatea de a efectua o sarcină specifică fără a fi nevoie să ne gândim la mecanismele exacte, ca mersul de pildă. Adulţii nu trebuie să se gândească în timpul mersului la fiecare mişcare în parte, pe când un copil care învaţă să meargă are nevoie să-şi calculeze mişcările înainte.

Trebuie să tinzi spre nivelul de competenţă al adultului, când nu te mai gândești la acţiunea în sine, ci o faci pur şi simplu. Prin natura noastră umană, trebuie să atingem un anume nivel de repetiţie înainte de a trece la următorul nivel, cu alte cuvinte întâi înveţi să mergi şi după aceea înveţi să alergi. La fel şi în cazul acestei cărţi: concentrează-te în mod conştient asupra a tot ceea ce înseamnă deprinderi şi detalii înainte să fii capabil să efectuezi orice deprindere în mod involuntar şi atunci când vrei.

Cunoaşte şi Renunţă

Sincronizarea e perfectă pentru a vorbi despre acest domeniu. Cuvântul cheie aici este „relaxează-te”. Îmi închipui că unii dintre voi sunteţi timoraţi în legatură cu aceste deprineri nou dobândite, iar adevărul este că unele dintre tehnicile învăţate pot fi aplicate imediat, iar altele trebuie repetate deci sunteţi pe drumul cel bun, trebuie numai să repetaţi noile cunoştinţe şi să vă adaptaţi noile deprinderi pe parcurs.

Când vine vorba de partea de acţiune propriu zisă, trebuie să te relaxezi, să scapi de tensiune, de procesul

în sine şi chiar şi de rezultat. Cunoaşte şi Renunţă, deci cunoaşte-ţi rezultatul scontat şi renunţă la el. Odată ce faci asta, toate încep să curgă şi să se aşeze în matca lor.

Am vorbit în carte despre concentrare şi aceasta este importantă în momente de învăţare, pregătire şi repetiţie mentală, dar când eşti în momentul de acţiune propriu zisă trebuie să te relaxezi şi să renunţi la concentrare, crede-mă. Totul va curge de la sine; chiar dacă eşti cel mai bun şi ai toate deprinderile, iar când vine vorba de momentul important nu te relaxezi, o să eşuezi, crede-mă. Cheia pentru orice acţiune de succes este să cunoşti şi să renunţi la concentrare.

Puncte cheie de reţinut:

• Dedică-te total activităţii în care vrei să excelezi.
• Dedicarea totală şi competenţa conştientă vor duce la competenţa involuntară.
• Cunoaşte şi renunţă. Trebuie să ai rezultatul clar în minte şi să-i dai drumul.

Capitolul 13

Decalogul damelor

Metoda perfectă

Decalogul Damelor:

1. Încredere şi curaj
2. Teama este aliatul tău
3. Fetelor le plac tipii care acționează
4. Acţionează ca atare
5. Mentor într-ale progresului
6. Tehnici de influenţare perfecte
7. Fete sunt pe toate drumurile
8. Ritualul
9. Rezultatul clar
10. Întrebarea spinoasă- Flexibilitate

1. Totul se bazează pe asta. Capacitatea ta de face un pas, de a acţiona se bazează pe încredere şi curaj, deci acesta este pasul pe care trebuie să-l faci înainte de a trece mai departe.

2. Teama lucrează pentru tine, nu împotriva ta, ea îţi face o listă cu lucrurile pe care trebuie să le faci, ea îţi arată dumul şi fără ea te-ai rătăci. Foloseşte-o în avantajul tău. Este aliatul tău.

3. Acţiunea este absolut necesară şi fără ea n-ai nimic, deci acţionează în legatură cu ceea ce vrei şi nu în viitor, ci chiar acum şi din poziţia în care te afli.

4. Dacă gândeşti, vorbeşti, mergi şi arăţi ca un bărbat, nu vei avea nici o problemă cu fetele.

5. Găseşte pe cineva să te înveţe toate trucurile, învaţă din experienţa lui şi progresează până la nivelul următor prin perfecţionare continuă.

6. Învaţă toate tehnicile şi tacticile psihologice; fii gata pentru orice ai putea întâlni.

7. În jurul tău se află tot ceea ce ai nevoie. Poţi face cunoştinţă cu fete oriunde.

8. Pregăteşte-te pentru momentul în sine: vizualizează clar rezultatul, relaxează-te şi dă-i drumul.

9. Trebuie să ai foarte clar în minte rezultatul şi să te idenifici cu el.

10. Întreabă-te dacă ceea ce faci te aduce mai aproape sau mai departe de ţelul tău, dacă funcţionează deci. Fii flexibil şi adaptează-te în funcţie de reacţiile pe care le primeşti. Fă asta până când simţi că metoda funcţionează pentru tine.

Codul

Foloseşte acest cod pentru a cifra legile Decalogului de mai sus pe hârtia pe care poți s-o pui în portofel, pentru ca secretele acestui cod să nu fie aflate de cine-ți găsește cartonașul. Folosește abrevieri pentru prima literă a cuvântului, sau orice altă asociere care să fie ușor de reținut penru tine.

Ritualul

Aici analizăm procesul exact de pregătire a minții pentru acțiune. Procesul numit „Ritual” are două părți, fiecare cu pașii ei unici de acțiune. Precum un atlet de performanță, trebuie să înveți deprinderi (tehnici de influențare), să ai un antrenor (mentorul), trebuie să-ți

faci temele (perfecționare continuă) și trebuie să participi la concursuri (cucerirea fetei).

Mai este însă un secret, un element pe care toți cei care sunt printre cei mai buni în domeniile lor de activitate îl folosesc. Este cunoscut sub numele de repetiție mentală și se efectuează cu puțin timp înaintea unui eveniment pentru a te pregăti pentru acțiunea în sine.

Există o serie de pași pe care i-am analizat mai jos, pentru a-ți oferi o mai bună înțelegere a fenomenului și pentru a te pregăti pentru acest moment.

Primul ritual îl vei folosi exact înainte de a face primul pas către cucerirea unei fete pentru a te pune într-o stare optimă de încredere și siguranță. Nu uita că, oricât de bun ai fi, trebuie să te încălzești precum un atlet înainte de evenimentul propriu zis pentru a-ți folosi deprinderile la capacitate maximă.

Urmează pașii de mai jos cu exactitate pentru a intra în dispoziția necesară cuceririi oricărei fete, oricând. Nu-ți ia mai mult de 5-10 minute.

Ritualul1

- Respirația

Relaxează-te, respiră adânc, inspiră pe nas și expiră pe gură. Respiră încet si folosește-ți diafragma (zona de mai jos de buric), asigură-te că aceasta este întinsă și nu folosi umerii și pieptul pentru a respira adânc. Ține aer in piept timp de 5 secunde, expiră încet și repetă. Asta te va relaxa și vei fi gata să vizualizezi.

- Vizualizează

Vizualizează-te pe tine cu fata care te interesează, privește-te pe tine acționând exact așa cum dorești, vizualizează fiecare detaliu în minte: tipa care îți place, momentele acțiunii care se derulează perfect. Vizualizează totul clar. Trebuie să vezi totul cu ochii minții dacă vrei să vezi și în realitate momentul cu pricina.

-Postura fizică

Corpul tău trebuie să fie al unui câștigător, încrezător și sigur pe sine. Stai drept, cu pieptul în față și cu umerii drepți. Te simți echilibrat și puternic și ești gata să acționezi dintr-o stare de încredere în tine.

-Afirmații

Spune-ți lucruri care-ți vor spori starea de siguranță făcând afirmații pozitive din care reiese ce persoană competentă ești. Spune lucruri de genul : „Îmi place de mine însumi, îmi place de mine însumi!” pentru a-ți spori starea de încredere în tine.

-Asociază un stimul

La apogeul acestei stări asociază un stimul. Dacă în capitolele precedente era aplicat unei alte persoane, acum e rândul tău. Fă asta pentru a atinge starea aceasta de apogeu al încrederii când dorești. Poți de pildă să-ți încleștezi pumnii, să faci o mișcare viguroasă de karate, orice te caracterizează, dar fă ca gestul să fie unic, fixează-l prin repetiții și cu intensitate, dar în nici un caz nu-l face in public!

-Cunoaște și renunță

În final, trebuie să mai respiri o dată adânc și odată cu expirația, renunță: sparge tiparul, renunță la rezultatul clar, du-te complet relaxat și lasă lucrurile să se întâmple ca din minune, de la sine.

Al doilea ritual se adresează subconștientului tău, pe care îl programează să atragă orice fată dorește. Acest proces îți va programa literalmente mintea încât să ajungi să atragi femeile precum magnetul atrage

fierul. Trebuie să repeți acest ritual de două ori pe zi, o dată seara înainte de a merge la culcare și apoi dimineața când te trezești.

Ritualul 2

- Fixează-ți în minte tipul de fată pe care ți-l dorești; fă-i un portret în detaliu și fă-l clar, fă-l să prindă viață. Fii extrem de precis în legătură cu tipul de fată pe care vrei exact să-l atragi și câte fete ca aceasta vrei mai exact să cucerești.

- Hotărăște precis ce-i vei da acestei fete frumoase în schimbul afecțiunii pe care ți-o va purta, timpului petrecut cu tine și companiei ei încântătoare.

- Stabilește cât de des te vei întâlni cu acest tip de fată: în fiecare săptămână, în fiecare lună etc.

- Fă un plan pentru a-ți împlini dorințele legate de această fată frumoasă și treci deja la primul pas (vezi Decalogul Damelor).

- Studiază deprinderile și tacticile necesare pentru a fi sigur de succes în îndeplinirea planului (vezi Tehnici de influențare și Cum să acționezi).

- Scrie în detaliu pașii de mai sus și citește-i de două ori pe zi conform detaliilor de mai sus.

Maestrul

Pentru a putea spune că stăpânești la perfecție ceva, trebuie să te dedici acelui lucru, să devii competent în mod involuntar, și când vine vorba de a trece la acțiune, să poți renunța. Dar un Maestru este mult mai mult decât atât, el este un leader, cineva care acționează pentru că este puternic, este cineva care devine cu atât mai puternic cu cât cei din jurul lui încep să se îndoiască de el. Maestrul știe că încrederea și siguranța sunt construite în interior, fiind o parte din el care are absolută încredere și convingere în el și în ceea ce își dorește.

Maestrul știe că va avea ceea ce își dorește, știe că sigurul lucru care stă între el si țelul lui este efortul și o perioadă de timp. Când un Maestru dorește o tipă, el va face tot ce este nevoie să o cucerească fără a încălca drepturile celorlalți. Dacă o vrea cu adevărat, va omorâ balaurul, va trece peste munți înalți și râuri învolburate și va găsi o cale de a ajunge la Ea.

Maestrul știe că fiecare zi care trece îl aduce mai aproape de țelul sau de tipa viselor lui. El știe că piedicile sunt temporare și este pregătit să le facă față când vin.

Maestrul nu ia niciodata lucrurile la modul personal, el știe că toate părerile despre el sunt o descriere a celor care le emit, dar el nu are decât lucruri bune de spus despre acești oameni.

Maestrul se concentrează asupra rezultatului, nu a procesului în sine, pentru că știe că astfel va avea succes. Știe că dacă se concentrează asupra procesului în sine va avea de suferit din cauza amânărilor, iar amânarea este sinonimă cu dezintegrarea.

Maestrul știe că trebuie să fie constant pentru a căpăta răsplata bogată care i se cuvine. El știe că trebuie să fie constant în eforturi și gânduri, pentru că altfel va fi ca și inexistent.

Maestrul știe că sănătatea este prioritatea sa numărul unu. Sănătatea înseamnă bunăstarea sa fizică și mentală și el știe că fără aceasta nu-și va vedea niciodată visele devenite realitate. Fără sănătate nu se va materializa nimic și el știe că sănătatea e mai importantă decât toate.

Maestrul știe că toate hotărârile sale care îl privesc pe el și pe alții sunt bune, el știe că își vrea

sieși binele, iar nevoile lui sunt pe același plan cu ale altora.

Maestrul nu ia niciodată drept bună judecata altora, cu toate astea este flexibil în gândire și este deschis sugestiilor și învățării în orice domeniu.

Maestrul se dedică perfecționării continue și, la orice nivel ar fi, știe că ai două variante: ori progresezi, ori mori. Ori contribui la ceva, ori contaminezi pe alții. De aceea a se perfecționa și a învăța de la alții sunt de maximă importanță pentru el.

Maestrul știe că femeia este cea mai frumoasă, cea mai magnifică ființă de pe fața pământului, cu inima, cu mintea și cu trupul. El o tratează întotdeauna ca pe o doamnă, indiferent de cum arată aceasta sau de ce statut are.

Maestrul nu crede în suferință, el știe că numai ego-ul poate suferi, sau cel care crezi tu că ești. Știe că tu - cel care ești cu adevărat - nu poți suferi.

Maestrul tuturor Maeștrilor a fost Vali Maestrul. Aceasta este o descriere fidelă a dragului meu prieten, exemplul meu în viață, cel care mi-a fost mentor. Sper

că ați avut senzația că deja îl cunoașteți pe măsură ce citeați cartea de față și poate că a fost tot timpul alături de voi, după cum știu că este alături de mine.

La asta se rezumă totul și abia când ajungeți la stadiul acesta veți fi cu adevărat cineva. Atunci veți fi Maestru.

Cuvânt de final

Băieți, felicitări că ați ajuns până aici, acum aveți un avantaj asupra celorlalți bărbați din lumea aceasta. Cartea aceasta a așteptat mult timp să fie scrisă pentru că mintea mea nu era suficient de matură și îmi purtam la vedere cicatricile emoționale pe care ți le lasă suferința din dragoste. Pe de altă parte, am trăit cele mai frumoase clipe din viața mea alături de o femeie și până în ziua de azi femeile, fiecare din ele, sunt apropiate sufletului meu pentru că văd frumusețea și misterul din fiecare. Acum că ați căpătat abilitatea de a cuceri orice fată oricând, sper că și voi aveți mai mult respect pentru femei. Mesajul meu este acela pe care mi l-ar fi dat Vali, anume că stăpânind aceste tehnici aveți o mare responsabilitate. În fond, dacă ți se dă mult, se așteaptă multe de la tine.

Scrierea acestei cărți a fost o experiență unică pentru mine, a fost minunat să muncesc la un proiect

de asemenea natură, un subiect apropiat sufletului meu. Sunt recunoscător pentru că am putut să retrăiesc cele mai mărețe momente și lecții din viața mea și vă sunt recunoscător vouă că m-ați inspirat și mi-ați dat posibilitatea de a-mi împărtăși povestea. Am retrăit și am înțeles cât de emoționant poate fi momentul în care obții un număr de telefon, prima întâlnire, primul sărut, prima dată cu o tipă. Există oare ceva mai frumos, mai incitant decât asta? Nu pentru mine și poate că nici pentru voi.

Simt că scriind această carte am ajuns să te cunosc pe tine, cititorule. Nu mă întreba cum, dar simt că am ajuns să te cunosc cumva. Sper că și tu ai aceeași senzație despre mine și, deși oamenii spun că sunt o enigmă, cred că mă cunoști deja la fel de bine ca oricare altul.

Domnilor, abia aștept să vă aud poveștile, aventurile, momentele minunate alături de misterul misterelor, femeia. Așa că, vă rog să le împărtășiți cu mine.

Mi-ar plăcea foarte mult să învăț de la voi, din experiențele voastre. Deci contactați-mă, pentru a

putea și eu să retrăiesc momentele voastre de extaz și plăcere on-line la adresa. Abia aștept să-mi scrieți!

Rețineți că toate cunoștințele teoretice sunt de fapt doar informații dacă există numai pe hârtie sau în mintea voastră. Adevărata cunoaștere stă în comportament, în acțiune. Informația este la rândul ei utilă când este pusă în aplicare în vederea unui scop clar, iar când puneți aceste informații în aplicare și se verifică a fi adevărate, atunci acestea devin cunoaștere.

Mai rămân deci numai trei lucruri de făcut:

1. Adâncește-te în această carte, ține-o la îndemână și consult-o des.
2. Atacă!!! Treci la acțiune pentru a o cuceri pe fata visurilor tale, nu cândva, ci chiar acum.
3. Cu efort, răbdare și în timp, vei deveni Maestru.

Acum trebuie numai să fii conștient de toată frumusețea și posibilitățile care-ți stau la picioare. Acum e vremea să acționezi, pentru că viața e scurtă și o să-ți pară rău că mori și n-ai încercat. Treci la acțiune! Mie unul mi-ar plăcea să se știe că am murit încercând să cațăr o nouă culme, acceptând o nouă

provocare și vreau să se știe că am murit acoperit de glorie.

Așa că încercați, băieți, dedicați-vă deopotrivă studiului și acțiunii și apoi încercați. Cea mai mare greșeală este să renunți, deci ridică-te și mai încearcă o dată. Concentrează-te asupra pașilor zilnici și tipa care te-a așteptat până acum va veni.

Și iat-o! Frumoasă ca un înger! O vezi? Eu o văd și este atât de frumoasă! Este tot ce ți-ai dorit și mai mult decât atât. Nu este perfectă însă, tânjește după mai mult așteptându-te. Așteaptă să devii bărbatul de care este nevoie, bărbatul de care are ea nevoie.

Ce alegi? Să aștepți și să te întrebi „ce-ar fi fost dacă...”? Sau vei face un pas către ea pentru a afla? Vei fi oare destul de bărbat ca să pășești în necunoscut, știind că acolo te așteaptă cele mai fantastice ocazii?

Sper din toata inima că ne vom întâlni odată și tu ai să-mi spui povești aventuri care-ți întrec așteptările și-mi vei pomeni de acel vis devenit realitate, cartea “Manualul de seductie”.

Vă mulțumesc că ați fost alături de mine de-a lungul acestei aventuri plină de peripeții.

Cu Dragoste, Curaj si Acțiune,

Juan